

**Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
im. Mariana Rejewskiego w Bydgoszczy**  
Wydział Informacji i Wspomagania Placówek Oświatowych  
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4  
85-094 Bydgoszcz  
tel. 52-341-30-74

[pbw.bydgoszcz.pl](http://pbw.bydgoszcz.pl)

[pbw@pbw.bydgoszcz.pl](mailto:pbw@pbw.bydgoszcz.pl)

# **ASERTYWNOŚĆ – SKUTECZNA KOMUNIKACJA**

---

zestawienie bibliograficzne w wyborze  
wydawnictw zwartych, filmów i artykułów z czasopism  
opracowane na podstawie zbiorów PBW w Bydgoszczy

Opracowała: Ewa Bedełek

Bydgoszcz 2026

## KSIĄŻKI

1. **Agresja - przemoc - asertywność** / oprac. Dagmara Sołdek, Joanna Bielan]. - Nadarzyn : Lissner Studio, 2010. - 40 s.  
sygnatura M2 25272
2. **Asertywność** / Gael Lindenfield ; przekład: Mariusz Włoczysiak. – Wyd. 2. poprawione (wznowione). - Łódź : Ravi, 1996. - 100 s
3. **Asertywność** / Sue Bishop ; przekład: Elżbieta Turlejska. - Wyd. 2. - Poznań : Wydawnictwo Zysk i S-ka, 2010. - 135 s.  
sygnatura M 153994, M 157969
4. **Asertywność** / Jeff Davidson ; przekład: Sebastian Musielak. - Wyd. 1 (dodr.). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2005. - 378 s.  
sygnatura M 148096 - M 148097
5. **Asertywność [czyli jak być otwartym, skutecznym i naturalnym]** / Gael Lindenfield ; przekład. Mariusz Włoczysiak. - Łódź : "Ravi" ; współwyd. "Aigis", 1994. - 103 s.  
sygnatura M 123829
6. **Asertywność doskonała : wszystko, czego potrzebujesz , aby udało ci się za pierwszym razem** / Jan Ferguson. - Wyd.1 (dodr.). - Poznań : "Rebis", 2000. - 114 s.  
sygnatura M 131707
7. **Asertywność i sztuka celnej riposty** / Matthias Nöllke ; [przekład: Anna Komin]. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydawnictwo BC.edu, 2015. - 276 s.  
sygnatura M 162664, M 163224
8. **Asertywność jako proces skutecznej komunikacji** / Antoni Benedikt. - Wrocław : Wydawnictwo Astrum, 2003. - 113 s.  
sygnatura M 158064
9. **Asertywność : klucz do dobrych relacji i poczucia własnej wartości** / Adriana Klos. - Warszawa : Difin, 2017. - 187 s.  
sygnatura M 162182
10. **Asertywność krok po kroku** / Windy Dryden, Daniel Constantinou ; przekład: Zofia Barczewska-Zabroń]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2007. - 171 s.  
sygnatura M2 24715
11. **Asertywność menedżera** / Maria Król-Fijewska, Piotr Fijewski. - Warszawa : Polskie Wydawnictwo Ekonomiczne, 2007. - 148 s.  
sygnatura M2 26214

12. **Asertywność menedżera** / Maria Król-Fijewska, Piort Fijewski. – Wyd. 2. - Warszawa : Polskie Wydawnictwo Ekonomiczne, 2013. - 148 s.  
sygnatura M 157970
13. **Asertywność : sięgaj po to, czego chcesz, nie raniąc innych** / Robert Alberti, Michael Emmons ; przekład: Maciej Adam Michalski. - Wyd. 2 - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 263 s.  
sygnatura M2 26192
14. **Asertywność - sztuka umiejętnej stanowczości** / Mary Hartley ; przekład: Aleksandra Wejchert-Spodenkiewicz. - Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2007. - 186 s.  
sygnatura M2 26206
15. **Asertywność u dzieci w okresie wczesnej adolescencji** / Maria Oleś. - Lublin : TNKUL. Wydaw., 1998. - 228 s.  
sygnatura M 135468 - M 135470
16. **Asertywność w bibliotece : jak odkryć siłę swojej profesji? : poradnik** / Lidia Teresa Nowak. - Warszawa : Wydawnictwo Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich, 2012. - 175 s.  
sygnatura M 155766, pb 155767 / 025
17. **Bądź asertywny** / Beverley Hare ; przekład: Iwona Niciak. - Wyd. 2. - Łódź : Ravi, 1999. - 150 s.  
sygnatura M 133472 - M 133473
18. **Bądź sobą Pinku! : książka o asertywności i stawianiu granic : dla dzieci i dla rodziców trochę też** / Urszula Młodnicka ; ilustracje: Agnieszka Waligóra. - Gliwice : Sensus, 2023. - 159 s.  
sygnatura M 177072
19. **Bądź sobą : trening asertywności** / Shan Rees, Roderick S. Graham. - Wyd. 2. - Warszawa : "Książka i Wiedza", 1995. - 190 s.  
sygnatura M 126243 - M 126244, M 126619
20. **Budowanie pewności siebie dla nastolatków : jak poradzić sobie z lękiem społecznym, być asertywnym i uwierzyć w siebie** / Ashley Vigil-Otero, Christopher Willard ; przekład: Joanna Sugiero. - Sopot : GWP, 2024. - 138 s.  
sygnatura M 176953 - M 176954
21. **Budowanie relacji w przestrzeni edukacyjnej** / Marzena Kowaluk-Romanek, Małgorzata Samujło, Teresa Sokołowska-Dzioba. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022. - 195 s.  
sygnatura M 173335 - M 173336

22. **Bycie miłym to przekleństwo : jak nauczyć się asertywności i z łatwością mówić nie** / Jacqui Marson ; przekład: Katarzyna Lipnicka-Kołtuniak. - Warszawa : Muza SA, 2019. – 315 s.  
sygnatura M 166676
23. **Docenić konflikt : od walki i manipulacji do współpracy** / Jerzy Gut, Wojciech Haman. - Wyd 2. popr. - Warszawa : Wydawnictwo Kontrakt, 1995. - 114 s.  
sygnatura M 155137
24. **Dojrzewanie do asertywności** / Joanna Rajang. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2008. - 173 s.  
sygnatura M2 24400
25. **Dręczyciel w klasie** / Elżbieta Zubrzycka ; ilustracje: Andrzej Fonfara. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008. - 45 s.  
sygnatura M 150270 - M 150271
26. **Dziewczynka, która przestała się uśmiechać** / Gilles Tibo, Zaü ; przekład: Elżbieta Zubrzycka]. - Gdańsk : GWP, 2004. - 28 s.  
sygnatura M 147989
27. **Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć** / Anna Radwańska, Anita Sołtys. - Warszawa : Difin, 2022. - 140 s.  
sygnatura M 173625 - M 173626, M 175332
28. **Jak być asertywnym : [naucz się mówić "nie"]** / Patricia Mansfield ; przekład: Urszula Zielińska. - Poznań : Zysk i S-ka, 1995 -126 s.  
sygnatura M2 21841
29. **Jak być asertywnym? : trening** / Randy J. Paterson ; przekład: Ewa Borówka. - Gliwice : Helion, 2007. - 308 s.  
sygnatura M 147310
30. **Jak dobrze być sobą : o poczuciu własnej wartości** / Nathaniel Branden ; przekł. Małgorzata Trzebiatowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 111 s.  
sygnatura M 147997
31. **Jak mówić nie** / Michelle Elman ; ilustracje: Sara Tomate ; przekład: Arkadiusz Gardaś. - Krakow : Znak Emotikon, 2024. - 231 s.  
sygnatura M 176240 - M 176241
32. **Jak nauczyć się asertywności : nie mów "tak", gdy chcesz powiedzieć "nie"** / Herbert Fensterheim, Jean Baer ; przekład: Adriana Bosak. -

Warszawa : "Książka i Wiedza", 1999. - 283 s.  
sygnatura M 131748

33. **Jak usprawnić komunikatywność? : trening** / Martha Davis, Kim Paleg, Patrick Fanning ; przekład: Anna Żak. - Gliwice : Helion, 2007. - 337 s.  
sygnatura M 147312
34. **Jak wyznaczać zdrowe granice : sztuka mówienia stanowczego NIE bez poczucia winy, techniki stawiania silnych granic i budowania dobrych relacji z rodziną i przyjaciółmi** / Chase Hill ; przekład: Magdalena Szewczuk. - Białystok : Vital, 2024. - 204 s.  
sygnatura M 176014 - M 176015
35. **Jestem : rozważania o asertywności osób z niepełnosprawnością intelektualną.** - Warszawa : Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, 2006. - 90 s.  
sygnatura M 146053
36. **Kobieta asertywna** / Stanlee Phelps, Nancy Austin ; przekład: Agnieszka Jacewicz. – Wyd. 2. zmienione. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2020. - 349 s.  
sygnatura M 170692
37. **Kobieta asertywna : jak żyć w zgodzie ze swoimi wartościami bez świadomej intencji ranienia innych** / Kamila Rowińska. - Gdynia : Rowińska Business Coaching, 2019. - 235 s.  
sygnatura M 170095
38. **Kompetencje przyszłości** / Przemysław Ziółkowski. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uczelniane WSG, 2021. - 519 s.  
sygnatura M 173601
39. **Moc słowa nie : sztuka podejmowania decyzji** / Ulrike Dahm ; z przekład: Monika Faryna. - Warszawa : Diogenes Grupa Wydawnicza Bertelsmann, 2000. - 221 s.  
sygnatura M 132601
40. **Nauczyciel i uczeń w kontekście społecznych przemian i oczekiwań** / pod redakcją naukową Joanny Skibskiej. - Kraków : Impuls, 2019. - 154 s.  
sygnatura M 168766
41. **Nie jest źle mówić nie! : o wyrażaniu i szanowaniu sprzeciwu** / [tekst i ilustracje] Dagmar Geisler ; przekład: Magdalena Jałowiec]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2023. - 26 s.  
sygnatura M 176568 - M 176569

42. **Nie, które buduje** / Maria Moneta-Malewska, Joanna Malewska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2004. - 76 s.  
sygnatura M 142181
43. **Od asertywności do dojrzałości : inspiracja optymalnym** / Witold Pogorzelski. - Kraków : Wydaw. Profesjonalnej Szkoły Biznesu, 1999. - 206 s.  
sygnatura M 131742
44. **Perfekcjonizm : jak uwolnić się od samokrytyki, zbudować stabilne poczucie własnej wartości i odnaleźć wewnętrzną równowagę** / Sharon Martin ; przekład: Agata Błaż. - Sopot : GWP, 2023. - 259 s.  
sygnatura M 174327 - M 174328
45. **Pieprzyć to! : jak przestać spełniać cudze oczekiwania, a zacząć własne** / Alexandra Reinwarth ; przekład: Łukasz Kuć. - Kraków : Otwarte, 2020. - 237 s.  
sygnatura M 169546
46. **Powiedzmy to sobie jasno : jak rozmawiać, by dojść do porozumienia** / Jefferson Fisher ; przekład: Dariusz Żukowski. - Warszawa : Agora, 2025. - 291 s.  
sygnatura M 177314
47. **Psychokompetencje : 10 psychologicznych supermocy, które warto rozwijać** / Kamil Zieliński. - Gliwice : Helion, 2022. - 228 s.  
sygnatura M 173736 - M 173737
48. **Psychologia porozumiewania się** / Marek Dziewiecki. - Kielce : Wydawnictwo "Jedność", 2000. - 117 s.  
sygnatura M 134620 - M 134622
49. **Rozwój umiejętności społecznych : jak skuteczniej dyskutować i współpracować : lektura niezbędna dla osób wkraczających w dorosłe życie** / Hanna Hamer. - Warszawa : Veda, 2003. - 249 s.  
sygnatura M 144408
50. **Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej** / Magdalena Wegner-Jezińska ; [ilustracje Dawid Żabiński]. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022. - 111 s.  
sygnatura M 173705 - M 173706
51. **Siła pozytywnego "Nie" : [jak przez "Nie" dotrzeć do "Tak"]** / William Ury ; przekład: Agnieszka Jacewicz. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2007. - 232 s.  
sygnatura M2 26235

52. **Słup soli : jak powstrzymać szkolnych dręczycieli** / Elżbieta Zubrzycka ; ilustracje: Anna Ładecka. - Wyd. 2. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 48 s.  
sygnatura M 148013 - M 148015
53. **Stanowczo, łagodnie, bez lęku** / Maria Król-Fijewska. - Wyd. 3. - Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2005. - 138 s.  
sygnatura M2 23865
54. **Stanowczo, łagodnie, bez lęku dziś** / Maria Król-Fijewska. - Warszawa : Bookolika, 2023. - 149 s.  
sygnatura M 174291 - M 174292
55. **Sztuka mówienia nie : jak chronić swoje życie przed manipulacją** / Henry Cloud, John Townsend ; przekład: Andrzej Czarnocki. – Wyd. 11. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Vocatio, 2017. - 346 s.  
sygnatura M 163467
56. **Śmierdzący ser** / Catherine DePino ; ilustracje: Anna Ładecka ; przekład: Elżbieta Zubrzycka. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 47 s.  
sygnatura M 147979 - M 147980
57. **Toksyczni ludzie** / Bernardo Stamateas ; przekład: Barbara Sławomirska. - Warszawa : Bellona, 2022. - 243 s.  
sygnatura M 172876
58. **Toksyczni ludzie : 10 sposobów postępowania z ludźmi, którzy uprzykrzają ci życie** / Lillian Glass ; przekład. Beata Radomska. - Wyd. 2. popr., (dodr.). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2016. - 279 s.  
sygnatura M 162005
59. **Trening asertywności dla współzależnionych (TAW) : poradnik terapeuty** / Hanna Szczepańska. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości, 1996. - 134 s.  
sygnatura M 145850 - M 145851
60. **Trening asertywności : scenariusz i wykłady** / Maria Król-Fijewska. - Wyd. 2. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości : Polskie Towarzystwo Psychologiczne. 1993. - 149 s.  
sygnatura M 136841
61. **Trening asertywności w kształceniu pedagogicznym** / Teresa Zubrzycka-Maciąg. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2007. - 167 s.  
sygnatura M 147445, M 148081, M 149074, M 149104, M2 24285

62. **Uległa czy niepokorna : pułapki kobiecości, odkryj swoją wartość, bądź sobą** / Ute Ehrhardt ; przekład: Anna Bender. - Warszawa : Diogenes, 1998. - 189 s.  
sygnatura M 151354
63. **Wyznaczanie granic : jak je stawiać, żeby czuć się wolnym** / Melissa Urban ; przekład: Anna Wajcovicz. - Warszawa : Luna, 2023. - 398 s.  
sygnatura M 174438 - M 174439
64. **Zdrowe granice - zdrowe relacje** / Sharon Martin ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. - 246 s.  
sygnatura M 175988

## FILMY

1. **Asertywność. 1, No co ty pękasz?** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; oprac. materiału Olga Estera Regucka. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, 2011. - 1 dysk optyczny (DVD) (6 min.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm. + druk  
sygnatura Og 237 DVD
2. **Asertywność. 3, Klasowy Casanova** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; oprac. materiału Olga Estera Regucka. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, 2011. - 1 dysk optyczny (DVD) (6 min.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm. + druk  
sygnatura Og 239 DVD
3. **Asertywność. 4, Kujon...** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; oprac. materiału Olga Estera Regucka. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, 2011. - 1 dysk optyczny (DVD) (8 min.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm. + druk  
sygnatura Og 240 DVD
4. **Asertywność. 5, Misiek** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; oprac. materiału Olga Estera Regucka. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, 2011. - 1 dysk optyczny (DVD) (7 min.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm. + druk  
sygnatura Og 241 DVD
5. **Koledzy** [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2011]. - 1 dysk optyczny : dźwięk, kolor. ; 12 cm  
sygnatura Og 203 DVD
6. **Przyjaciele...?** / scenariusz i reżyseria Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2013]. - 1 dysk optyczny (DVD) (20 min) : dźwiękowy, kolorowy ; 12 cm + broszura [4] strony ; 18 cm  
sygnatura Og 477 DVD

7. **Telefon** [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2011]. - 1 dysk optyczny : dźwięk, kolor ; 12 cm  
sygnatura Og 204 DVD
8. **Wagary** [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2011]. - 1 dysk optyczny : dźwięk, kolor ; 12 cm  
sygnatura Og 205 DVD
9. **Znalezione, nie kradzione** [Film] / reż. Dariusz Regucki. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, [2011]. - 1 dysk optyczny : dźwięk, kolor ; 12 cm  
sygnatura Og 206 DVD

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. **Asertywna komunikacja** / oprac. Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2020, nr 2, s. 29-30
2. **Asertywne dziecko** / Anna Naruszewicz // Remedium. - 2019, nr 11, s. 12-14
3. **Asertywne zachowania i granice psychologiczne** / Kinga Maria Sochocka // Remedium. - 2014, nr 10, dod. Remedium na Uzależnienia Behawioralne, s. 1-3
4. **Asertywność** / Roksana Kociołek-Kaszyńska // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2023, nr 10, s. 12-13
5. **Asertywność dyrektora szkoły - jak szanować siebie i innych** / Jacek Dąbrowski // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2013, nr 7, s. 33-37
6. **Asertywność jako ważny element wzmacniania poczucia bezpieczeństwa dziecka** / Anna Jankowska // Bliżej Przedszkola. - 2018, nr 5, s. 16-19
7. **Asertywność jako złoty środek i alternatywa** / Mieczysław Wojciechowski // Remedium. - 2018, nr 3, s. 21-23
8. **Asertywność w komunikacji pomiędzy nauczycielem i uczniami** / Dorota Zając // Biologia w Szkole. - 2019, nr 1, s. 37-40
9. **Bajkoterapia i nadmierna złość** / Maria Kożuchowska // Remedium. - 2018, nr 4, s. 24-25
10. **Czy dobry kolega może być asertywny? Kształtowanie świadomości uczniów na temat asertywności wobec innych ludzi** / Monika Połec, Olga Zapała // Edukacja Wczesnoszkolna : zeszyty kieleckie. - 2023/2024, nr 1, s. 155-160

11. **Czy wolno pytać i odmawiać...?** / Alicja Telejko // Charaktery. - 2021/2022, nr 1/12, s. [74]-79
12. **Decyzja należy do Ciebie : konspekt zajęcia dotyczący tematu artykułu Potrafię powiedzieć "NIE" obcemu** / Agnieszka Bukowińska, Justyna Chłopek // Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 5, s. 33-35
13. **Dlaczego kobiety nie potrafią powiedzieć NIE** / Adriana Klos // Charaktery. - 2019, nr 10, s. 60-64
14. **Dorastanie bez poczucia winy** / Martyna Strąg // Charaktery. - 2022, nr 9, s. 24-29
15. **Dzieci zbyt grzeczne** / Kamila Olga Stępień-Rejszel // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 10, s. 6-10
16. **Granice odpowiedzialności** / Paweł Pilich // Charaktery. - 2023, nr 11-12, s. [58]-59
17. **Iluzja wroga** / Anna Mills // Charaktery. - 2017, nr 6, dod. Trening Psychologiczny : Coaching, Mentoring, Mindfulness nr 2, s. 26-27
18. **Ja jestem w porządku, ty jesteś w porządku** / Adriana Klos // Charaktery. - 2015, nr 10, s. 50-53
19. **Jak wykorzystać potencjał złości?** / Karolina Appelt // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna. - 2022, nr 7, s. 32-35
20. **Jak z czystym sumieniem mówić "NIE"** / Jasper Juul // Niebieska Linia. - 2017, nr 3/110, s. 9-11
21. **Kiedy ogarnia nas złość : scenariusz zajęć edukacyjnych dla młodzieży** / Elżbieta Kasprzyszak // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2024, nr 4, s. 22-25
22. **Kształtowanie asertywności i rozwijanie empatii w komunikacji między uczniami : wskazówki do budowania dobrych relacji koleżeńskich** / Agnieszka Ludorowska // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna. - 2022, nr 2-3, s. 29-32
23. **Kształtowanie umiejętności psychospołecznych dzieci** / Maria Kożuchowska // Remedium. - 2018, nr 9, s. 20-21
24. **Lekcja zdrowej asertywności** / Agnieszka Gąstoł // Charaktery. - 2022, nr 6, s. 72-[77]

25. **"Na nowej ścieżce życia" - integrowanie kobiecej siły** / Agnieszka Czapczyńska // Niebieska Linia. - 2014, nr 1/90, s. 21-24
26. **Najlepsza rzecz, jaką możesz zrobić, to zawsze być sobą : scenariusz zajęć biblioterapeutycznych dla młodzieży** / Elżbieta Kasprzyszak // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2020, nr 7-8, s. 39-41
27. **O książkach, które pomagają zrozumieć siebie i innych** / Elżbieta Zubrzycka // Biblioterapeuta. - 2017, nr 4, s. 20-25
28. **Policz do pięciu zanim się zgodzisz** / Rolf Dobelli // Charaktery. - 2019, nr 1, s. 56-57
29. **Popatrz sercem na siebie** / Lucyna Wieczorek // Charaktery. - 2016, nr 4, s. 34-37
30. **Postawa asertywna** / Małgorzata Godlewska // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2022, nr 2, s. 49-50
31. **Potrafię powiedzieć "NIE" obcemu. Jak zadbać o swoje bezpieczeństwo w kontakcie z nieznanymi osobami?** / Agnieszka Bukowińska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 5, s. 26-32
32. **Prawdziwa asertywność** / Elżbieta Królak // Psychologia w Szkole. - 2015, nr 4, s. 82-90
33. **Przekleństwo bycia miłym** / Jacqui Marson. Rozm. przepr. Agnieszka Chrzanowska, Dorota Krzemionka, Paulina Pająk // Charaktery. - 2015, nr 7, s. 28-33
34. **Psychologiczne podstawy dobrego kontaktu i dobrych relacji z rozmówcą** / Mieczysław Wojciechowski // Remedium. - 2020, nr 12, s. 2-4
35. **Psychospołeczne aspekty komunikacji** / Ewa Mażul // Niebieska Linia. - 2016, nr 4/105, s. 16-18
36. **Rozmowy z innym gatunkiem** / Maria Król-Fijewska, Piotr Fijewski, Dorota Krzemionka // Charaktery. - 2019, nr 7, s. 64-67
37. **Rozwój psychospołeczny a uzależnienia behawioralne** / Edyta Biaduń-Korulczyk // Remedium. - 2014, nr 12, dod. Remedium na Uzależnienia Behawioralne, s. 1-3
38. **Scenariusz: Syndrom gotującej się zaby - jak nie dać się ugotować?** / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // Remedium. - 2022, nr 7/8, s. 22-24

39. **Scenariusze zajęć psychoedukacyjnych (dla uczniów szkół podstawowych). Temat : Moje i Twoje granice** / Karolina Van Laere // Remedium. - 2014, nr 10, dod. Remedium na Uzależnienia Behawioralne, s. 4-5
40. **Scenariusze zajęć psychoedukacyjnych (dla uczniów szkół podstawowych). Temat: Być jak mistrz asertywności** / Karolina Van Laere // Remedium. - 2014, nr 10, dod. Remedium na Uzależnienia Behawioralne, s. 5-7
41. **Sztuka asertywności** / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2020, nr 2, s. 27-28
42. **Sztuka dobrego prowadzenia rozmowy** / Lidia Tkaczyńska. - (Akademia Zarządzania "Dyrektora Szkoły") // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2015, nr 3, s. 33-37
43. **Sztuka odmawiania w życiu rodzinnym** / Maria Engler // Remedium. - 2021, nr 2, s. 28-29
44. **Tornado czy flamenco - jak się kłócić na zgodę?** / Katarzyna Kucewicz // Charaktery. - 2020, nr 10, s. 54-59
45. **Trening asertywności** / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2024, nr 1, s. 49
46. **Trening asertywności : scenariusz warsztatów** / Elżbieta Kasprzyszak // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2019, nr 9, s. 9-13
47. **Trening bycia sobą** / Agnieszka Lamparska-Karwowska // Charaktery. - 2021, nr 7, s. [56]-[63]
48. **Tu i teraz** / Felicia Carroll. Rozm. przepr. Karolina Rogaska // Charaktery. - 2017, nr 2, s. 42-43
49. **Uszanowanie...dla siebie samego** / Krzysztof Jedliński // Charaktery. - 2020, nr 3, s. 22-23
50. **Złość a wychowanie - cz. I** / Jolanta Rafał-Łuniewska // Remedium. - 2019, nr 5, s. 10-11
51. **Złość nie taka zła** / Aneta Mazurkiewicz // Charaktery. - 2020, nr 8, s. 78-82
52. **Związek z furją w tle** / Katarzyna Kucewicz // Charaktery. - 2023, nr 11-12, s. [24]-27