

PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA  
im. MARIANA REJEWSKIEGO W BYDGOSZCZY  
WYDZIAŁ INFORMACJI I WSPOMAGANIA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH  
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4  
85-094 Bydgoszcz  
tel. 52-341-30-74

<http://www.pbw.bydgoszcz.pl>  
[e-mail:pbw@pbw.bydgoszcz.pl](mailto:pbw@pbw.bydgoszcz.pl)

# MÓZG

---

zestawienie bibliograficzne w wyborze

z lat 2020-2021

opracowane na podstawie zbiorów PBW w Bydgoszczy

Opracowała: Ewa Bedełek

1. **Afazja i powrót do przeszłości** / Jolanta Pszczółka // Gdańsk : Harmonia Universalis, 2017. - 151 s.  
sygnatura 163616, 164037  
Zawiera rozdziały: Pojęcie afazji. Udar mózgu – najczęstsza przyczyna afazji.. Objawy afazji w sferze odbioru i nadawania mowy. Rodzaje afazji – diagnoza neurologopedyczna. Afazja i objawy współtowarzyszące. Niejęzykowe deficyty poznawcze. Czynniki wpływające na efekty terapii. Sposoby komunikowania się z pacjentem afatycznym. Zasady i cele terapii neurologopedycznej. Etapy terapii afazji. Życie pacjentów po przebytym udarze mózgu.
2. **Aktywność umysłowa seniora** / Dawid Radamski, Katarzyna Jędrasiak , Roman Cieśla. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2020. - 112 s.  
sygnatura 168711 M - 168712 M  
Zawiera: Ćwiczenia na poprawę pamięci, skupienia, funkcji językowych i poznawczych. Funkcje językowe. Pamięć. Uwaga. Funkcje poznawcze. Sprawny i jasny umysł.
3. **Architektura wiedzy w szkole** / Stanisław Dylak // Warszawa : Difin, 2013. - 232 s.  
sygnatura 159166  
Zawiera rozdziały: Mózg jako podmiot i przedmiot naszego działania. Cyfrowy uścisk szkoły z nadzieją nie tylko na igrzyska... Nauczanie przedmiotów ścisłych w kontekście dzisiejszych oczekiwań – według deklaracji nauczycieli polskich i eksperymentów w USA. Wiedza i szkoła. Na przekór (nie)realnemu, czyli o innych propozycjach edukacji w szkole.
4. **Bez ograniczeń : jak rządzi nami mózg** / Jerzy Vetulani // Warszawa : Dom Wydawniczy PWN - Grupa Wydawnicza PWN, 2015. - 185 s.  
sygnatura 163227, 165114  
Zawiera m. in.: Nasz wewnętrzny GPS. O wyższości kobiet nad mężczyznami. Bóg istnieje w naszym mózgu. Człowiek z plejstocenu przynajmniej nie był otyły. Sny: kino dla wyobraźni. Ból, którego nie ma. Tak naprawdę w życiu chodzi o seks. Złośliwi starcy. Czy naprawdę musimy umrzeć. Jesteśmy ludźmi przez sztukę. Michał Anioł miał być debilem. Narkotyki, czyli rzecz się wzięła od muchomora. W hołdzie zwierzętom laboratoryjnym.
5. **Burza w mózgu nastolatka : potencjał okresu dorastania** / Daniel Siegel // Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, 2016. - 254 s.  
sygnatura 162079, 162796  
Zawiera części: Potencjał okresu dorastania. Narzędzia psychowzroczności. Nasz świat wewnętrzny. Mózg. Narzędzia psychowzroczności. Bliskie relacje. Narzędzia psychowzroczności. Wspólna refleksja i budowanie więzi. Zmiany i wyzwania okresu dorastania. Narzędzia psychowzroczności. Prosta siódemka psychowzroczności. Zakończenie Tożsamość zintegrowana.

6. **Burze w mózgu : opowieści ze świata neurologii** / Suzanne O'Sullivan ; tłum. Aleksander Gomola - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019. – 334 s.  
sygnatura M 167617 M - M 167618 M
7. **Cyfrowa demencja : w jaki sposób pozbawiamy rozumu siebie i swoje dzieci** / Manfred Spitzer // Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura , 2013. - 340 s.  
sygnatura 157437
8. **Diagnoza neuropsychologiczna : współczesne wyzwania i perspektywy rozwoju** // Warszawa : Difin, 2017. - 164 s.  
sygnatura 163748 – 163749
9. **Duchowe życie mózgu : siedlisko religijnego i duchowego umysłu** / Keneth M. Heilman, Russel S. Donda ; tłum. Małgorzata Guzowska ; redakcja naukowa polskiego wydania Michał Harciarek.. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2019. - 205 s.  
sygnatura 166608 M
10. **Dyslektyczne talenty : jak wydobyć ukryty potencjał dyslektycznego mózgu** / Brock L. Eide, Fernet F. Eide ; tłum. Dorota Szatkowska-Jaskuła. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019. - 328 s.  
sygnatura 167110 M, 167111 M  
Zawiera części: Kwestia perspektywy. Czym wyróżnia się dyslektyczny mózg (Różnice w sposobie przetwarzania informacji. Różnice w budowie mózgu). Myślenie materiałowe. Myślenie integracyjne. Myślenie narracyjne. Myślenie dynamiczne. Wykorzystanie dyslektycznych uzdolnień.
11. **Dziecko dys-logiczne : dlaczego miliony dzieci cierpią na nadpobudliwość, zaburzenia uwagi, zaburzenia umiejętności szkolnych, depresję, są agresywne, zbuntowane lub porywcze - i co możemy z tym zrobić** / Bernard Rimland // Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2010. - 182 s.  
sygnatura 152280 -152281, 160338, p 152279 / 376  
Zawiera rozdziały: Dlaczego dysfunkcja mózgu sprawia, że tyle dzieci cierpi na depresję, są „ociężałe, niezrównoważone lub niebezpieczne – i jak możemy rozwiązać ten problem. Co to jest „dys-logika”? Ofiary epidemii dys-logiki: „szalone”, „złe” i „ociężałe” dzieci. Dlaczego żadne metody wychowawcze nie leczą dys-logiki. Dlaczego leki nie leczą dys-logiki. Środowiskowe, medyczne i wynikające z diety przyczyny dysfunkcyjnego myślenia i zachowania dzieci. Dys-logika z powodu diety: dlaczego to, co jedzą twoje dzieci ( lub czego nie jedzą) może sprawić, że stana się szalone, smutne lub agresywne. Skażony mózg: jak zanieczyszczenie środowiska wpływa na myślenie dzieci. Dys-logika spowodowana przez mózg. Dlaczego

KAŻDEMU dziecku dys-logicznemu można pomóc. Plan działania w celu zakończenia dys-logiki.

**12. Dziwne przypadki ludzkiego mózgu : historie szaleństw i powrotów do zdrowia z neurochirurgami w roli głównej / Sam Kean // Łódź :**

Wydawnictwo JK, 2018. - 479 s.

sygnatura 164308

**13. Edukacja i/a mózg : mózg a/i edukacja = Education and brain : brain and education // Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls., 2016. - 157 s.**

sygnatura 160378, 160424, 161416

Zawiera m. in.: Stymulowanie rozwoju dziecka z wieloczynnikowym uszkodzeniem mózgu za pomocą metody Suzuki. Uczeń scyfryzowany – zagrożenia i ich profilaktyka pedagogiczna. Neuropedagogiczny charakter teorii pięciu umysłów przyszłości. Co trzeba wiedzieć o zdolnych, utalentowanych, twórczych? Neurodydaktyka a przygotowanie studentów do wykonywania zawodu nauczyciela. Dobrostan psychiczny w ujęciu hedonistycznym nauczycielek a ich osobowości.

**14. Elastyczny mózg : kreatywne myślenie w czasach niepewności i chaosu /**

Leonard Mlodinow ; tłum. Magda Witkowska. - Warszawa : Prószyński i S-ka - Prószyński Media Sp. z o.o., 2019. – 335 s.

Sygnatura 167627 M

Zawiera rozdziały: Radość zmiany Czym jest myśl? Dlaczego myślimy? Świat wewnątrz naszego mózgu. Potęga twojego punktu widzenia. Myślenie w trakcie niemyślenia. O pochodzeniu spostrzeżeń. Zamrożona myśl. Bariery myślowe i filtry poznawcze. Dobry, szalony i dziwny. Wyzwolenie.

**15. Empatia i mózg / Ryszard Stach // Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu**

Jagiellońskiego, 2016,. - 188 s.

sygnatura 161420

Zawiera rozdziały: Definicje empatii – zakres znaczeniowy pojęcia. Składowe empatii. Neuronalne mechanizmy empatii. Osobniczy rozwój zdolności empatycznych. Funkcje empatii, empatia jako narzędzie ( instrument) prospołeczności. Konsekwencje niedostatków zdolności empatyzowania – niedoboru empatii.

**16. Emocje i nastrój : jak je zrozumieć i kształtować / Daniel Jerzy Żyżniewski.**

- Warszawa : Zwierciadło, 2019. – 317 s.

sygnatura 167664 M - 167665 M, 168913 M

Zawiera: Reakcje i emocje – czym są i jak je odróżnić. Wstrętne ludzie, wstrętne życie, czyli wrogość rośnie w siłę. Smutek, czyli jak przeżyć, unikając życia. Znieruchomiły strach i zbroja leku. Znieruchomiła złość i agresja pomyłona z siłą. Zaskoczenie, czyli nadzieja otwartego umysłu. Uśmiech, radość, szczęście, czyli między nadzieją a pułapką niemożliwego..

Przodomózgowie oraz inne emocje podstawowe, czyli między umysłową otwartością a zamkniętością. Emocjonalność cyrkularna, czyli jaka kultura, takie emocje oraz emocje zabełtane, czyli o nastroju i percepcji. Sprawczość metaemocji.

17. **Górny mózg, dolny mózg: sprawdź w jaki sposób myślisz i naucz się robić to lepiej** / Stephen M. Kosslyn, G. Wayne Miller ; tłum. Natalia Marek , Mateusz Hohol. - Kraków : Copernicus Center Press Sp. z o.o., 2019. – 222 s.

sygnatura 166479 M

Zawiera rozdziały: Nowy sposób patrzenia na to, co mózg mówi o nas samych. Rodzina, przyjaciele, współpracownicy. Tryb działania. Tryb obserwatora. Tryb stymulacji. Tryb adaptacji. Wybierając zmianę. Kwestia osobowości. Korzenie teorii. Ogólne postulaty: mózg lewy i prawy? Teoria podwójnego mózgu. Posłowie. Życie z trybami poznawczymi.

18. **GPS mózgu : droga Moserów do Nagrody Nobla** / Unni Eikeseth ; tłumaczenie Katarzyna Mosek. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019. – 175 s.

sygnatura 168317 M

Zawiera rozdziały: „Nieomylny instynkt”. Kółko astronomiczne. Hipokamp. Ślad pamięci. Pływające szczury. Gorący mózg. Edynburg. Wewnętrzna mapa. Dogmat się chwieje. Duch czasu. W nieznanie. Pojawia się wzór. Szczury w kubraczkach – w poszukiwaniu komórek orientacji przestrzennej. Pałac pamięci. „Oddzwoń jak najszybciej” W biel – gdy umierają wspomnienia.

19. **Gupi muzg : w co tak naprawdę pogrywa twoja głowa?** / Dean Burnett // Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2016. - 374 s.

sygnatura 161633

Zawiera rozdziały: Kontrolki umysłowe. W jaki sposób mózg reguluje funkcje organizmu, robiąc przy tym niezły bajzel. Dar pamięci ( zachowaj rachunek ). Dziwne właściwości systemu ludzkiej pamięci. Strach ma wielkie oczy. Wielorakie sposoby, na jakie mózg trzyma nas ciągle w strachu. Masz się za mądrą, co? Meandry wiedzy o inteligencji. Czy zauważyłeś, że ma się pojawić ten rozdział? Niespójne właściwości układów obserwacyjnych mózgu. Osobowość: koncepcja warta przetestowania. Złożone i dezintegrujące cechy osobowości. Uścisk grupowy! Jak mózg ulega wpływom ze strony innych ludzi. Kiedy mózg się psuje. Problemy zdrowia psychicznego i ich pochodzenie.

20. **Inteligencja percepcyjna : jak mózg tworzy iluzje i złudzenia** / Brian Boxer Wachler ; tłum. Magdalena Grała-Kowalska ; z przedmową Montela Williamsa. - Warszawa : Samo Sedno, 2019. - 248 s.

sygnatura 167715 M

Zawiera Fundament percepcji. Neurobiologiczne podstawy inteligencji

percepcyjnej. Triumf ducha nad (i pod) materią. Samoleczenie, autodestrukcja. Czy dostajesz to, co widzisz? Iluzje i triki ludzkiego umysłu. Poza ciałem i pod ziemią. IP a doświadczenie śmierci. Targowisko próżności. Zamki z piasku, domki z kart i sztuka autoiluzji. Wpływ percepcji na aktywność fizyczną. IP na sportowo. Iluzja percepcji. Czy zapłaciłbyś 28 tysiączy za kanapkę? Magia zmysłów. Jak reguła wzajemności zakłóca inteligencję percepcyjną. Era gwiazd. Oślepieni blaskiem celebrytów. Inteligencja seksualna. Jak kto woli. Musze to mieć. Kawa z kociej kupy i pokusa limitowanych edycji. Czy różnimy się od antylop gnu? Dynamika wpływów społecznych. Fanatyzm. Skąd się biorą skrajne przekonania? Subiektywne doświadczenie czasu. Bonus: zaczątek twojej listy rzeczy do zrobienia przed śmiercią. Szósty zmysł. Jak mądrze słuchać swojej intuicji? Ocena twojej IP. Czy inteligencję percepcyjną da się wyćwiczyć.

**21. Interdyscyplinarne znaczenie neuronauk / Józef Bremer // Kraków :**

Akademia Ignatianum : Wydawnictwo WAM, 2016. - 233 s.

sygnatura 160920

Zawiera: Neuroteologia: Religijność w neuronach. Neuroekonomia: Homo neurobiologikus? Neuroestetyka: Czy przyszłość estetyki leży w neuronauce? Neuroetyka: Czy podejmowanie decyzji zależy od mózgu? Neuromarketing: Kto kupuje – ja, czy mój mózg? Epistemologia naturalistyczna: Między filozofią a kognitywistyką. Zakończenie: Problemy i perspektywy neuronauk.

**22. Istota inteligencji / Jeff Hawkins // Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2006., - 270 s.**

sygnatura 146908

Zawiera: Sztuczna inteligencja. Sieci neuronowe. Ludzki mózg. Pamięć. Nowy model inteligencji. Jak działa kora? Świadomość i twórczość. Przyszłość inteligencji.

**23. Jak naprawić uszkodzony mózg : od udarów i chronicznego bólu po choroby neurodegeneracyjne / Norman Doidge // Białystok : Wydawnictwo Vital., 2016. - 416 s.**

sygnatura 163422

Zawiera rozdziały: Lekarz cierpi, a później siebie leczy. Człowiek pozbywa się objawów choroby Parkinsona. Etapy neuroplastycznego uzdrawiania. Przeprogramowywanie mózgu za pomocą światła. Madhe Feldenkrais: fizyk, posiadacz czarnego pasa w judo i uzdrowiciel. Niewidomy uczy się widzieć. Urządzenie, które resetuje mózg. Most dźwięku.

**24. Jak powstają emocje : sekretne życie mózgu / Lisa Feldman Barrett //**

Warszawa : CeDeWu, 2018. - 514 s.

sygnatura 165461



**25. Jak uczy się mózg** / Manfred Spitzer // Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012,. - 350 s.

sygnatura M2 26849

Zawiera części: Jak się uczymy. Zdarzenia. Neurony. Wiedza i umiejętności. Reprezentacje neuronowe. Plastyczne mapy. Sen i marzenia senne. Co wpływa na uczenie się. Uwaga. Emocje. Motywacja. Uczenie się przed narodzeniem i po nim. Uczenie się w ciągu całego życia. Dzieciństwo. Czytanie. Kształcenie: matematyka, nauki przyrodnicze i humanistyczne. Szybka młodość, mądra starość. Uczenie się wspólnoty. Współpraca. Oceny. Wartości. Uczenie się przemocy z telewizji. Wnioski : Od badania PISA do Pizy. Badania PISA. Szkoła. Lekcje religii. Treści życia.

**26. Jak umysł rośnie w siłę gdy mózg się starzeje** / Elkhonon Goldberg // Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2015. - 347 s.

sygnatura 158692

Zawiera: Życie twojego mózgu. Fazy życia mózgu. Starzenie się i potężne umysły w historii. Mądrość na przestrzeni wieków. Siła wzorców. Przygody w Alei Wspomnień. Wspomnienia, które nie blakną. Wspomnienia, wzorce i mechanizmy mądrości. Płaty czołowe i podejmowanie decyzji. Nowość, rutyna i dwie półkule mózgu. Dwoistość mózgu w działaniu. Magellan na prozacu. Pewnego deszczowego lata w Nowym Jorku. Wykorzystuj swój mózg i wyciśnij z niego więcej. Wzmacniacze wzorców. Epilog. Cena mądrości.

**27. Jak zachować sprawny umysł przez całe życie : nie pozwól swojej głowie się zestarzeć. Cz. 1** / Dana Haralambie // Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017. - 100 s.

sygnatura 164705 / Cz. 1, 164706 / Cz. 1

Zawiera rozdziały: Nauka, język, logika: pielęgnuj swoje talenty nawet w starszym wieku. Odżywianie: jedzenie, które pomoże zachować młode ciało i sprawny umysł. Wewnętrzne zasoby i stosunki społeczne: Twój najważniejszy sojusznicy w procesie starzenia.

**28. Jak zachować sprawny umysł przez całe życie : proste ćwiczenia mózgu na każdy dzień. Cz. 2** / Dana Haralambie // Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017. - 124 s.

sygnatura M 164705 / Cz. 2, M 164706 / Cz. 2

**29. Jej mózg, jego mózg czyli Bóg wie, co robi** / Larimore, Walt // Poznań : Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze, 2016. - 253 s.

sygnatura 161321

Zawiera części: Jej mózg, jego mózg. Nauka. Jej mózg, jego mózg, Różnice. Jej mózg, jego mózg. Wpływ na relacje. Jej mózg, jego mózg. Piękno bożego projektu.

30. **Jelita, mózg i spółka czyli psychobiologiczna rewolucja** / Scott C. Anderson oraz John F. Cryan i Ted Dinan ; tłum. Jacek Sikora. - Warszawa : Burda Publishing Polska Sp. z o.o., 2018. – 318 s.  
sygnatura 166390 M
31. **Kiedy mózg pracuje inaczej : ADHD, alkoholizm, autyzm, déjà vu, dysleksja, leworęczność, słuch absolutny, pamięć fotograficzna, sezonowe zaburzenie afektywne, synestezja** / Allen Bragdon // Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. - 102 s.  
sygnatura M2 24545, 141194, 141195, p 141017 / 61  
Zawiera: ADHD( zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi) Wzmoczona świadomość. Alkoholizm i inne uzależnienia. Wyzwalające przekązniki. Autyzm. Umysł nieświadomy siebie i innych. Déjà vu. Prawdziwe halucynacje. Dysleksja. Wyspa nieumiejętności na oceanie kompetencji. Ręczność. Sygnał na lewo. Słuch absolutny. Muzyka w genach. Pamięć fotograficzna. Dane, wszędzie dane. Sezonowe zaburzenia afektywne albo tylko zimowa chandra. Synestezja. Kiedy nuty stają się niebieskie.
32. **Kim jesteśmy, a kim moglibyśmy być : zachęta neurobiologiczna** / Gerald Hüther // Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2015. - 205 s.  
sygnatura 163579, 165870  
Zawiera: „My” – kto to jest? Kim jesteśmy? Jak to się stało, że jesteśmy właśnie tacy? Co też sobie wmówiliśmy? Co z siebie uczyniliśmy? Kim moglibyśmy być?
33. **Kreatywność : mózg w dobie innowacji** / Elkhonon Goldberg ; tłum. Anna i Marek Binderowie. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018. – 330 s.  
sygnatura 166236 M  
Zawiera: Epoka nowości. Neuromitologia kreatywności. Konserwatywny mózg. Syrena i Lego Master ( oraz jaskiniowy człowiek-lew). Najistotniejsza jest istotność. Innowacyjny mózg. Skierowane błędzenie i niewysłowiona iskra twórcza. Czy pawian jest kreatywny? Kreatywny umysł. Kreatywny mózg.
34. **Lęk : neuronauka na tropie źródeł lęku** / Joseph Le Doux // Kraków : Copernicus Center Press, 2017. - 764 s.  
sygnatura 165562  
Zawiera rozdziały: Zawili związek strachu z lekiem. Mózg emocjonalny przemysłany na nowo. Życie jest niebezpieczne. Mózg obronny. Czy odziedziczyliśmy emocje po naszych zwierzęcych przodkach? Problem świadomości. To cos osobistego: jak pamięć wpływa na świadomość? Czując to: świadomość emocjonalna. Czterdzieści milionów mózgów pełnych leku. Zmieniając mózg przepełniony lekiem. Terapia: nauka płynąca z laboratorium.



35. **Mężczyzna, który pomylił swoją żonę z kapeluszem** / Oliver Sacks // Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo. – 2017, 308 s.  
sygnatura 162352  
Zawiera części: Straty. Nadmiary. Uniesienia i powroty. Świat prostych umysłów.
36. **Mózg a ciało w psychoterapii** // Wiesław Sikorski // Warszawa : Difin, 2018. - 293 s.  
sygnatura 164554  
Zawiera rozdziały: Komunikacja niewerbalna intensywniej pobudzająca neurony prawej półkuli mózgowej. Niewerbalna komunikacja terapeutyczna uaktywniająca neurony lustrzane. Czytanie z twarzy pacjenta. Terapeutyczne znaczenie ruchu gałek ocznych zwiększające częstotliwość fal mózgowych. Terapia śmiechem – radosny mózg żyje dłużej. Terapeutyczna komunikacja proksemiczna uplastyczniająca mózg. Dotyk – więź terapeutyczna pobudzająca układ limbiczny. Terapeutyczna komunikacja wokalna aktywizująca korę motoryczną.
37. **Mózg a zachowanie** / Maria Brzyska // Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN , 2011. - 668 s.  
sygnatura 153658
38. **Mózg autystyczny : podróż w głąb niezwykłych umysłów** / Temple Grandin // Kraków : Copernicus Center Press, 2017. - 294 s.  
sygnatura 163530  
Zawiera: części: Mózg autystyczny. Różne znaczenie autyzmu. Rozświeślanie mózgu autystycznego. Sekwencjonowanie mózgu autystycznego. Gra w chowanego. Nowe spojrzenie na mózg autystyczny. Spojrzenie poza etykiety. Poznaj swoje mocne strony. Przemyślenia w obrazach. Z marginesu do głównego nurtu.
39. **Mózg : 41 największych mitów** / Christian Jarrett // Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017. - 373 s.  
sygnatura 163893
40. **Mózg chce więcej : dopamina : naturalny dopalacz** / Daniel Z. Lieberman, Michael E. Long ; tłum. Jarosław Irzykowski. - Łódź : Wydawnictwo Feeria - Wydawnictwo JK, 2019. – 318 s.  
sygnatura 167119 M
41. **Mózg ćwiczy czyli Jak utrzymać umysł w dobrej formie** / Kaja Nordengen ; przełożyła Milena Skoczko. - Warszawa : Marginesy, 2019. – 254 s.  
sygnatura 166927 M  
Zawiera: Trening mózgu. Trening pamięci. Trening inteligencji. 30-dniowy

trening mózgu. Mózg i szachy. Trening liczbowy. Trening wizualny i logiczny. Quiz o mózgu.

**42. Mózg dziecka : przewodnik dla rodziców / Alvaro Bilbao // Wrocław :**

Bukowy Las, 2018. - 298 s.

sygnatura 164434

**43. Mózg ma moc : przez umysł do zdrowia / Daniel Amen // Warszawa :**

Laurum - MT Biznes, 2017. - 404 s.

sygnatura 164167

Zawiera części: Mentalność wojownika. Diagnoza wojownika. Dieta wojownika. Trening wojownika. Misja wojownika. Zobowiązania wojownika. Podstawowy roczny plan treningów wojownika. Nakazy i zakazy wojownika.

**44. Mózg na nowo odkryty : początki polskiej myśli naukowej o roli neuronów w życiu psychicznym / Krzysztof Jodzio // Warszawa : Diffin, 2017. - 252 s.**

sygnatura 164401 – 164402

Zawiera rozdziały: Umysł i neurofizjologia: kilka słów o długich dziejach burzliwego małżeństwa. Anatomiczne oblicze duszy jako przedmiot debaty akademickiej. Mózg w działaniu. Mózg neuronalny czy somatyczny? Mózg niepełnoletni i jego rozwój. Mózg emocjonalny. Charakterystyka uszkodzeń mózgu oraz ich psychologicznych następstw. Psychologiczna charakterystyka objawów zaburzeń mózgowego przepływu krwi. Zaburzenia funkcjonowania psychicznego po urazie czaszkowo-mózgowym. Specyficzne funkcje i objawy uszkodzenia płatów czołowych mózgu. Afazja i zaburzenia pokrewne. Starość a problemy pamięciowe i otępienne. Wybrane zagadnienia neuropsychiatrii. Plastyczność i naprawcza moc uszkodzonego mózgu. Diagnostyka indywidualna funkcjonowania psychicznego i jego zaburzeń po uszkodzeniach mózgu.

**45. Mózg nastolatka : jak przetrwać dorastanie własnych dzieci / Frances**

Jensen // Warszawa : Wydawnictwo W.A.B. - Grupa Wydawnicza Foksal, 2016. - 366 s.

sygnatura 161450

**46. Mózg odporny na stres : zapanuj nad emocjonalną reakcją na stres, wykorzystując naturalne właściwości mózgu / Melanie Greenberg //**

Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018. - 250 s.

sygnatura 165473

Zawiera rozdziały: Reakcja stresowa twojego mózgu. Z jakimi rodzajami stresorów masz do czynienia? Zakorzenie w chwili obecnej. Mierzenie się z własnymi emocjami i ich akceptowanie. Zdobywanie kontroli nad stresem. Uczenie się samowspółczucia. Kształtowanie elastyczności poznawczej.

Wprowadzanie pozytywnych myśli. Znajdowanie właściwego nastawienia.  
Prowadzenie zdrowego życia w obliczu stresu.

47. **Mózg : podręcznik użytkownika** / Marco Magrini ; posłowie: Tomaso Poggio ; tłum. Natalia Mętrak-Ruda. - Łódź : Wydawnictwo Feeria Science - Wydawnictwo JK, 2019. – 311 s.

sygnatura 166489 M

48. **Mózg psychopaty : intrygujące spojrzenie na ciemną stronę umysłu** / James Fallon // Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017. - 270 s.

sygnatura 164168

Zawiera rozdziały: Kim jest psychopata ? Napar ze zła. Mózg zabójcy. Rodowód. Trzecia noga dla podparcia. Rozgłos. Miłość i inne abstrakcje. Impreza w moim mózgu. Czy można zmienić psychopatę? Dlaczego istnieją psychopaci?

49. **Mózg : rozwiń swój potencjał** / Sylwester Kowalski // Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, 2017. - 263 s.

sygnatura 163894

50. **Mózg rządzi : twój niezastąpiony narząd** / Kaja Nordengen // Warszawa : Wydawnictwo Marginesy, 2018. - 239 s.

sygnatura 164250

Zawiera: @ewolucja myślowa. W pogoni za osobowością. Pamięć i uczenie się. GPS mózgu. Czujący mózg. Inteligencja. Wielozadaniowość. Kultura C mózgu. Jeść mózgiem. Nałogowcy. Rzeczywistość kontra percepcja. Percepcja w praktyce. Dalsza droga.

51. **Mózg : to, o czym dorośli ci nie mówią (bo często sami nie wiedzą)** / Bogusław Janiszewski // Poznań : Publicat Wydawnictwo, 2018. - 149 s.

sygnatura 164947

Zawiera rozdziały: Pierwsza myśl. Narzędzie do myślenia. Ukryte myślenie. Kłopoty z myśleniem. Granice myślenia. Sztuczne myślenie.

52. **Mózg : to, o czym dorośli ci nie mówią (bo często sami nie wiedzą)** / Bogusław Janiszewski . - Poznań : Wydawnictwo Publicat - Publicat S.A., 2019. – 149 s.

sygnatura 167638 M

53. **Muzykofilia : opowieści o muzyce i mózgu** / Oliver Sacks // Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2009. - 429 s.

sygnatura M1 31840 P

- 54. Nasz wpływowy i uległy umysł : jak mózg daje nam siłę wywierania wpływu na innych** / Tali Sharot // Warszawa : Wydawnictwo Amber, 2018,. - 253 s.

sygnatura 165910

Zawiera: Czy dowody zmieniają nasze poglądy? Uprzednie przekonania. Jak zostaliśmy przekonani do zdobycia Księżyca? Emocje. Czy powinienś straszyć ludzi, żeby coś zrobili? Zachęty. Jak zyskujesz moc, odpuszczając. Sprawczość. Co ludzie tak naprawdę chcą wiedzieć? Ciekawość. Co dzieje się z umysłem w stanie zagrożenia? Stan umysłu. Dlaczego niemowlaki uwielbiają smartfony? Czy jednomyślność jest tak bezpieczna, jak nam się wydaje? Jak będzie przyszłość wywierania wpływu.

- 55. Neurodydaktyka : nauczanie i uczenie się przyjazne mózgowi** / Marzena Żylińska // Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2013. - 315 s.  
sygnatura M2 26269, 159175

Zawiera m. in.: Neurobiologiczne podstawy procesu uczenia się. Jak działa mózg – fakty i liczby. Egoistyczny mózg, czyli o tym, dlaczego znaczenie ma tak duże znaczenie. Uczenie się jawne i utajone. Rola neuroprzekazników w procesie uczenia się. Fascynujące neurony lustrzane. Mózg jako organ społeczny. Cyfrowi tubylcy i cyfrowi imigranci. Mózg wobec nowych technologii: rachunek zysków i strat. Jak uczą się mózgi tubylców i jakie płyną z tego wnioski. Szkoła przyjazna mózgowi, czyli poszukiwanie alternatywy dla edukacji transmisyjnej.

- 56. Neuroedukacja : praca zbiorowa** // Słupsk : Dobra Literatura, 2015. - 382 s.  
sygnatura 159703

- 57. Neurokognitywistyka rozwoju : wprowadzenie** / Mark Johnson // Gdańsk : Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia. – 2018, 548 s.  
sygnatura 165747 – 165748

Zawiera: Biologia zmiany. Metody i populacje. Od genu do mózgu. Mózg w budowie. Widzenie, orientowanie się i uwaga. Spostrzeganie i działanie w świecie przedmiotów. Spostrzeganie i działanie w świecie społecznym. Uczenie się i pamięć długotrwała. Język. Kora przedczołowa, pamięć robocza i podejmowanie decyzji. Lateralizacja mózgu. Neuronauka w edukacji. Specjalizacja interakcyjna. W stronę zintegrowanej neurokognitywistyki rozwoju.

- 58. Neuronauka w psychoterapii : budowa i przebudowa ludzkiego mózgu** / Louis Cozolino // Poznań : Zysk i S-ka, 2004. - 263 s.  
sygnatura 142424

Zawiera części: Neuronauka i psychoterapia: przegląd. Jak działa mózg: dziedzictwo ewolucji. Organizacja doświadczenia a zdrowy mózg. Dezorganizacja doświadczenia i psychopatologia. Reorganizacja doświadczenia.

**59. Neuropedagogika, neuroedukacja i neurodydaktyka : fakty i mity /**

Małgorzata Chojak. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019. - 156 s.  
sygnatura 166698 M

Zawiera rozdziały: Teoretyczne podstawy neuropedagogiki. Elementy budowy układu nerwowego. Neuromity w edukacji dzieci. Neurofakty w nauczaniu.

**60. Neuroplastyczność /** Małgorzata Kossut // Warszawa : Medyk Sp. z o.o., 2018. - 111 s.

sygnatura 165176

Zawiera: Co to jest neuroplastyczność i dlaczego się tym zajmujemy. Plastyczność synaptyczna. Inne rodzaje (nie-hebbowskie) plastyczność. Uczenie się i pamięć. Plastyczność rozwojowa. Plastyczność dorosłego mózgu. Mechanizmy plastyczności kompensacyjnej w dorosłym mózgu. Zmiany plastyczne w powstawaniu uzależnień.

**61. Neuropsychologia kliniczna /** Walsh, Kevin // Sopot : Gdańskie

Wydawnictwo Psychologiczne, 2014. - 551 s.

sygnatura M2 26645, 139244

Zawiera: Historia neuropsychologii. Podstawy anatomii mózgu. Elementy neurologii. Płaty czołowe. Płaty skroniowe. Płaty ciemieniowe. Płaty potyliczne. Asymetria funkcjonalna półkul mózgowych. Międzymózgowie. Diagnoza neuropsychologiczna. Mózg a zachowanie: ogólniejszy kontekst.

**62. Neuropsychologia kliniczna : urazy mózgu. 1, Procesy poznawcze i emocjonalne /** Maria Pąchalska // Warszawa : Wydawnictwo Naukowe

PWN, 2007. - 541 s.

sygnatura 148560 – 148561

**63. Neuropsychologia kliniczna : urazy mózgu. 2, Procesy komunikacyjne i powrót do społeczeństwa /** Maria Pąchalska // Warszawa : Wydawnictwo

Naukowe PWN, 2007, - 398 s.

sygnatura 148560 – 148561

**64. Nie do pomyślenia : o ludziach, których mózgi działają inaczej /** Helen

Thomson // Łódź : Feeria Science - Wydawnictwo JK, 2018. - 335 s.

sygnatura 165866

Zawiera: Bob: Życ, niczego nie pamiętając. Sharon: Gubiąc się we własnym domu.. Ruben: Każdy ma aureolę. Tommy: Całkiem nowa osobowość. Sylvia: Niekończąca się halucynacja. Matar: Stając się tygrysem.. Louise: Odrealniona. Graham: Obudzić się martwym. Joel: Czując ból innych. Epilog: Wszystko jest do pomyślenia.

**65. Nieświadomy mózg : twoje prawdziwe ja kryje się głębiej, niż myślisz /**

Leonard Mlodinow ; tłum. Julia Szajkowska. - Warszawa : Prószyński i S-ka,

2020. – 359 s.  
sygnatura 169074 M

- 66. Nigdy za późno : trening umysłu dla seniorów** / Magdalena Hinz // Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2017. - 70 s.

sygnatura 164405

Zawiera ćwiczenia, których celem jest spowolnienie wystąpienia i rozwoju u osób starszych zaburzeń poznawczych, takich jak pamięć, myślenie, rozumienie. Są tu różnego rodzaju krzyżówki, testy i łamigłówki, których rozwiązanie wymaga między innymi: liczenia, porównania, odróżniania, wyodrębniania, uzupełniania, przekształcania, odnajdywania, łączenia, wybierania, grupowania.. Zadania oparte są na materiale graficznym, obrazkowym, cyfrowym, literowym oraz wyrazowym.

- 67. Odblokowanie mózgu emocjonalnego : rekonsolidacja pamięci w psychoterapii** / Bruce Ecker // Warszawa : Wydawnictwo Zielone Drzewo. Instytut Psychologii Zdrowia PTP, 2017. - 380 s.

sygnatura 165476

Zawiera m. in.: Koherencja emocjonalna: ujednolicona podstawa behawioralnej, emocjonalnej i synaptycznej zmiany. Maksymalizacja efektywności i satysfakcji w praktyce klinicznej. Rekonsolidacja pamięci: jak oducza się mózg. Skoncentrowana, głęboka psychoterapia emocjonalnego oduczania. Momenty fundamentalnej zmiany: mapa i metody. Spójność emocjonalna i wielka dyskusja o przywiązaniu. Ramy dla integracji systemów psychoterapii. Terapia koherencji w praktyce.

- 68. Ośrodek przyjemności : zaufaj swoim instynktom** / Morten Kringelbach // Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2017. - 315 s.

sygnatura 165154

Zawiera: Wyzwanie: poznaj samego siebie. Decyzje: inteligencja społeczna. Świadomość: sztuczne przyjemności i pragnienia.. Emocje: szczęście, strach..., czyli o tym, co w duszy gra. Doznania: interpretowanie wrażeń zmysłowych. Pamięć: zapominać, by pamiętać. Zdobywanie wiedzy i umiejętności: emocje i myśli. Oblęd: złe pragnienia. Stymulanty: przyjemność i ból, jedzenie i narkotyki. Seks: miłość reprodukcyjna. Rozważania o przyszłości: dokąd zmierzamy?

- 69. Pamięć, mowa a mózg : podejście afazjologiczne** / Krzysztof Jodzio // Gdańsk : Wydaw. Uniwersytetu Gdańskiego, 2003. - 308 s.

sygnatura 141257 – 141258

Zawiera m. in.: Mózgowa organizacja procesów językowych i pamięci. Neuroanatomiczne podstawy procesów językowych. Neuroanatomiczne podstawy procesów pamięci. Przednaukowe i klasyczne poglądy na zagadnienie zaburzeń pamięci w afazji. Relacja pamięć – język w ujęciu neuropsychologii współczesnej. Nieprogresywne uszkodzenie mózgu.



Progresywne uszkodzenia mózgu. – otępienie. Relacja język – pamięć w ujęciu psychologii poznawczej i psycholingwistyki.

70. **Piękny umysł nie ma wieku : łamigłówki dla seniorów i nie tylko** / Paulina Mechło, Paulina Polek. - Wydanie II poszerzone. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2020. - 256 s.

sygnatura 169077 M

71. **Płeć mózgu : o prawdziwej różnicy między mężczyzną a kobietą** / Anne Moir // Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 2003. - 296 s.  
sygnatura 139167 – 139168

Zawiera rozdziały: Różnice. Narodziny różnicy. Płeć e mózgu. Test na płeć mózgu. Odmienności dzieciństwa. Dojrzewanie mózgu. Różnica uzdolnień. Serca i umysły. Pod rządami mózgu. Małżeństwo dwóch umysłów. Dlaczego matki nie są ojcami. Kobieta i mężczyzna w pracy. Uprzedzenia w pracy.

72. **Płytki umysł : jak internet wpływa na nasz mózg** / Nicholas Carr // Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2013. - 279 s.

sygnatura 161465, 164477

Zawiera: HAL i ja. Główne szlaki. Narzędzia umysłu. Nowy wymiar strony. Medium natury bardziej ogólnej. Prawdziwe oblicze książki. Mózg żonglera. Świątynia Google. Pamięć. Cos takiego jak ja.

73. **Podkręć mózg! I wejdź na wyższy poziom nauczania : FitNarzędziownik nauczyciela** / Katarzyna Skolimowska. - Warszawa : Difin, 2020. – 236 s.  
sygnatura 169727 M, 169728 M

74. **Pranie mózgu** / Kathleen Taylor // Warszawa : Świat Książki Bertelsmann Media, 2006. - 399 s.

sygnatura 147486

Zawiera rozdziały: Narodziny słowa. Bóg czy grupa? Siła perswazji. Nadzieja na wyleczenie. „Ja sugeruję, ty perswadujesz, on pierze mózg”. Pranie mózgu a wywieranie wpływu.. Nasz stale zmieniający się mózg. Sieci i nowe światy. W wirze emocji. Siła spokojnej refleksji. Kwestia wolności. Ofiary i prześladowcy. Fabryki umysłu. Nauka i koszmary. Moje stanowisko.

75. **Pranie mózgu : uwodzicielska moc (bezmyślnych) neuronauk** / Sally Satel // Stare Groszki ; Warszawa : Wydawnictwo CiS, 2017. - 316 s.

sygnatura 164271

76. **Psychoterapia sprzyjająca mózgowi** / Wiesław Sikorski // Warszawa : Difin, 2016. - 233 s.

sygnatura 161703

Zawiera rozdziały: Neuroplastyczność – „Bieżnia dla psychoterapii”. Metaforyczna komunikacja terapeutyczna z mózgiem w tle. Terapia

poznawcza jako metoda treningu mózgu. Terapia obrazowaniem wewnętrznym przyjazna neuronom. Terapia muzyką i tańcem – dźwięk i ruch dobroczynny dla mózgu. Terapia czytaniem – „Umysłowy fitness”. Medytacja i relaksacja – odprężające i terapeutyczne pobudzanie mózgu.

- 77. Psychowzroczność : przekształć własny umysł zgodnie z regułami nowej wiedzy o empatii** / Daniel Siegel // Poznań : Harbor Point Media Rodzina, 2011. - 415 s.

sygnatura 155341

Zawiera rozdziały: Uszkodzony mózg, zagubiona dusza. Zrozum mózg. Gorzki smak naleśników. Ucieczka spod Kopuły Eteru. Gdzie jest umysł? Chór zależności. Umysł w kolejce górskiej. Połowa mózgu w ukryciu. Odcięta od szyi w dół. Więżniowie przeszłości. Pojmowanie życia. Nasze zwielokrotnione ja. My w neurobiologii. Czas i prądy.

- 78. Sekty : manipulacja psychologiczna** / Jean-Marie Abgrall // Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2005. - 264 s.

Sygnatura 143254, p 143253 / 159.9

Zawiera rozdziały: Sekty i manipulacje umysłowe. Sekty wczoraj i dziś. Guru. Modele organizacji sekty. Werbunek. Perswazja przymuszająca. Uzależnianie. Psychologiczne techniki uzależniania. Techniki uzależniania fizycznego. Udowodnione metody uzależniania: Kościół scjentologii i Zakon Świątyni Słońca. Patologie psychiczne występujące przed wstąpieniem do sekty. Patologie wywołane manipulacją. Leczenie patologii.

- 79. Sen Alicji czyli jak działa mózg** / Jerzy Vetulani // Kraków : Mando - Wydawnictwo WAM, 2017. - 69 s.

sygnatura 164103

- 80. Skazani na sukces** / Iwona Radziszewska // Warszawa : The Facto, 2016. - 258 s.

sygnatura 161508

Zawiera: Zmiany są OK! Jak stracić pracę i zyskać. Dobre strony poszukiwań. Masz markę na rynku! Personal branding 2.0. CV i rozmowy kwalifikacyjne. Skazani na sukces.

- 81. Strach ucieleśniony : mózg, umysł i ciało w terapii traumy** / Bessel Van der Kolk // Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2018. - 495 s.

sygnatura 165587

Zawiera części: Odkrywanie traumy na nowo. To twój mózg w czasie traumy. Mózg dziecka. Piętno traumy. Drogi do uzdrowienia.

- 82. Szczęśliwy mózg : wykorzystaj odkrycia neuropsychologii, by zmienić swoje życie** / Rick Hanson ;. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. - 254 s.  
sygnatura 167456 M - 167457 M  
Zawiera rozdziały: Pielęgnowanie dobra. Rzep na to, co złe. Zielony mózg, czerwony mózg. Uzdrawianie siebie dzięki chłonięciu dobra. Dostrzeganie pozytywnych doświadczeń. Tworzenie pozytywnych doświadczeń. Budowanie mózgu. Kwiaty zamiast chwastów. Zastosowanie metody chłonięcia dobra. Dwadzieścia jeden klejnotów.
- 83. Szkoła memów : w stronę dydaktyki ewolucyjnej** / Marek Kaczmarzyk // Gliwice : Wydawnictwo Element, 2018. - 173 s.  
sygnatura 165381  
Zawiera: Geny cech i memy kompetencji, czyli słów kilka o dwóch ewolucjach. Światy, mózgi i emocje. Naśladownictwo, komunikacja i język. Biologiczny fundament. Alicja w krainie memów. Bazar memetyczny. Różnorodność memetyczna.
- 84. Techniki trenowania umysłu : 400 ćwiczeń** / Dieter Raifenschneider // Warszawa : "Muza", 2001. - 207 s.  
sygnatura p 133691 /159.95
- 85. Teoria zła : o empatii i genezie okrucieństwa** / Simon Baron-Cohen // Sopot : Smak Słowa, 2014,. - 212 s.  
sygnatura 158460
- 86. Trauma i pamięć : mózg i ciało w poszukiwaniu autentycznej przeszłości** / Peter Levine // Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2017. - 198 s.  
sygnatura 165506  
Zawiera rozdziały: Pamięć: dar i przekleństwo. Materia pamięci.. Pamięć proceduralna. Emocje, pamięć proceduralna i struktura traumy. Podróż bohatera. Dwa studia przypadku. Bliskie spotkanie. Pułapka prawdziwości i kłopot z fałszywymi wspomnieniami. Molekuły pamięci. Trauma międzypokoleniowa. Nawiedzenia.
- 87. Trening mózgu : 50 zadań wzmacniających lewą i prawą półkulę** / Charles Phillips // Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2018. - 96 s.  
sygnatura 165778 – 165779, 161278, 166081 – 166082
- 88. Trening poznawczy : czy umysł można trenować, tak jak trenuje się mięśnie?** / Edward Nęcka. - Sopot : Smak Słowa sp. z o.o., 2018. - 191 s.  
sygnatura 166501 M
- 89. Trenuj swój umysł czyli jak obudzić w sobie potencjał** / Terry Horne // Warszawa : Edgard, 2010. - 342 s.

sygnatura M1 31394 P

Zawiera części: W domu. Zasilanie mózgu. Zarządzanie nastrojem.  
Usprawnianie pamięci. Rozwój inteligencji. W pracy. Mózg w pracy. Liczby.  
Jak działa myślenie stosowane. W czasie wolnym. Patrz i ucz się. Myślenie  
kreatywne. Myśl na głos..

90. **Twój drugi mózg : komunikacja umysł-jelita : jak zależność mózg-jelita wpływa na nasz nastrój, decyzje i stan zdrowia** / Emeran Mayer ; tłum. Dariusz Rossowski. - Łódź : Feeria Science - Wydawnictwo JK, 2018. – 354 s.

sygnatura 167482 M

91. **Twój mózg bez tajemnic** / Marc Dingman ; tłum. Bożena Jóźwiak. - Poznań : Rebis Dom Wydawniczy REBIS, 2020. – 247 s.

sygnatura 169321 M

92. **Twój mózg w działaniu : strategie pokazujące, jak walczyć z rozproszeniem, odzyskiwać koncentrację i pracować mądrzej przez cały dzień** / David Rock ; wstęp Daniel J. Siegel ; tłum. Aleksander Gomola. - Wydanie I (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy REBIS, 2018. - 358 s.

sygnatura 167500 M

93. **Ucz się szybciej, zapamiętaj więcej** / David Gamon // Warszawa : "Klub dla Ciebie" : "Medium", 2013. - 312 s.

sygnatura M2 24258

94. **Umysł bez granic : ucz się, zmieniaj siebie i żyj bez ograniczeń** / Jo Boaler ; tłum. Artur Ubik. - Warszawa : HarperCollins Polska sp z o o, 2019. – 250 s

sygnatura 168380 M

Zawiera rozdziały: Jak neuroplastyczność zmienia...wszystko. Dlaczego powinniśmy kochać błędy, zmaganie się z trudnościami, a nawet porażki. Zmienianie umysłu, zmienianie rzeczywistości. Mózg połączony. Dlaczego w modzie jest elastyczność, a szybkość odeszła do lamusa. Niczym nieograniczone podejście do współpracy.

95. **Umysł, który szkodzi : mózg, zachowanie, odporność i choroba** / Paul Martin // Poznań : "Rebis", 2000. - 395 s.

sygnatura 141273

Zawiera: Trzon wiedzy. Plamy na Słońcu. Maszyna psychiki – widok od środka. Umysł a odporność. Demon stresu. Inni ludzie. Zapłata za pracę. Z bólem serca. Umysł raka. Brzemie leków. Wypędzanie ducha z maszyny. Świeże spojrzenie.

96. **Unikat : biologia wyjątkowości** / Marek Kaczmarzyk // Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2018. - 239 s.

sygnatura 165065

Zawiera rozdziały: Fraktale i płatki śniegu. Biochemia i złożoność. Genetyka zmian. Dziedziczenie zachowania. Struktura zdolności poznawczych. Gra o ewolucję. Prywatny wszechświat układu nerwowego. Zobaczyć, co porabia mózg. Znaczenie metod neuroobrazowania. Światy wewnętrzne. Czy wielkość mózgu ma znaczenie? Społeczna natura człowieka. Od neuronów do literatury. Ile jest szympansa w człowieku? O czym marzą samolubne memy? Mem memowi memem

**97. Wieczna świadomość : naukowa wizja "Życia po życiu" / Pim Lommel //**

Warszawa : Artvitae, 2010. - 364 s.

sygnatura 153395

Zawiera: Śmierć kliniczna i życie potem. Co to jest doświadczenie śmierci klinicznej. Zmiany w zachowaniu człowieka po przeżyciu śmierci klinicznej. Doświadczenie śmierci klinicznej u dzieci. Badania naukowe nad doświadczeniem śmierci klinicznej. Holenderskie badania nad doświadczeniem śmierci klinicznej. Co dzieje się w mózgu, kiedy nagle przestaje bić serce. Co wiemy o funkcjach mózgu. Fizyka kwantowa i świadomość. Mózg i świadomość. Ciągłość istnienia zmieniającego się ciała. Wieczna świadomość. Nic zgoła nowego nie ma pod słońcem. Często zadawane pytania. Praktyczne znaczenie doświadczania śmierci klinicznej.

**98. Włącz swój mózg : twój klucz do szczęścia pozytywnego myślenia**

**i zdrowia** / Caroline Leaf // Ustroń : Wydawnictwo Szaron, 2016. - 235 s.

sygnatura 164735

Zawiera części: Jak włączyć swój mózg. Kwestia kontroli umysłu. Wybór i mnogość perspektyw. Twoje wybory zmieniają twój mózg. Złap te myśli. Strefa ukierunkowanego odpoczynku. Przestań robić sto rzeczy na raz. Myślenie, Bóg, i fizyka kwantowa mózgu. Naukowe podejście do myśli. 21-dniowy plan detoksu mózgu. Czym jest 21-dniowy plan detoksu Jak i dlaczego działa 21-dniowy plan detoksu mózgu. Krok pierwszy: osiąganie świadomości. Krok drugi: głęboka refleksja. Krok trzeci: pisanie. Krok czwarty: ponowna wizyta. Krok piąty: aktywne sięganie.

**99. Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych**

**technologii** / Anders Hansen ; tłum. Emilia Fabisiak. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2020. - 253 s.

sygnatura 168239 M

**100. Wymień umysł na lepszy model : jak przełamać złe nawyki / Joe**

Dispenza // Białystok : Studio Astropsychologii, 2018. - 342 s.

sygnatura 165721

**101. Wynaleźć siebie : sekretne życie mózgu nastolatka** / Sarah-Jayne Blakemore ; tłum. Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, 2019. - 279 s.

Sygnatura 166671 M

Zawiera rozdziały: Okres dojrzewania to nie anomalia. Poczucie własnego ja. Wpasowywanie się. Pod czaszką. Wnętrze żywego mózgu. Wiecznie plastyczny mózg. Społeczny umysł, społeczny mózg.. Rozumienie innych. Właściwy rodzaj ryzyka. Kiedy coś pójdzie nie tak. Edukacja mózgu. Najważniejsza jest droga do celu.

**102. Wytrenuj swój mózg : siedmioletni program dla osób z zaburzeniami lękowymi i depresją oparty na terapii poznawczo-behawioralnej : poradnik z ćwiczeniami** / Seth J. Gillihan ; tłum. Jolanta Grygiel. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020. – 237 s.

sygnatura 169084 M - 169085 M

**103. Wzmocnij pamięć - usuń demencję : samodzielna aktywacja regeneracji mózgu** / Gerald Hüther ; tłum. Natalia Szczygłewskal. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2019. - 117 s.

sygnatura 166266 M, 166267 M

Zawiera rozdziały: Zmiana paradygmatu w medycynie. Teorie też się starzeją i popadają w otępienie. Niebezpieczeństwo sukcesu oraz potencjał bezradności. Nowe odkrycia wymagają nowych objaśnień. Nowe objaśnienia zmieniają perspektywę kształtowania własnego życia. Pragniemy tego, co dobre, lecz niedobrze nam to wychodzi. Nigdy nie jest za późno, aby żyć choć odrobinę zdrowiej niż dotychczas. Wzmacnianie poczucia tożsamości.

**104. Zaburzony umysł : co nietypowe mózgi mówią o nas samych** / Eric R. Kandel ; tłum. Dariusz Rossowski. - Kraków : Copernicus Center Press, 2020. - 336 s.

sygnatura 168575 M, 169177 M

Zawiera rozdziały: Co zaburzenia mózgu mogą powiedzieć o nas samych. Nasza głęboko społeczna natura: spektrum autyzmu. Emocje i integralność „ja”: depresja i choroba afektywna dwubiegunowa. Zdolność myślenia oraz podejmowania i realizowania decyzji – schizofrenia. Pamięć, magazyn naszego „ja” – otępienie. Nasza wrodzona kreatywność – zaburzenia mózgowe i sztuka. Poruszanie się – choroby Parkinsona i Huntingtona. Wzajemne oddziaływanie emocji świadomych i nieświadomych – lęk, stres pourazowy i wadliwe podejmowanie decyzji. Zasada przyjemności a wolność wyboru – nałogi. Różnicowanie płciowe mózgu a tożsamość płciowa. Świadomość – wielka nierozwiązana zagadka mózgu.



- 105. Zależniony mózg : jak dzięki sile neuronauki pokonać zaburzenia lękowe, ataki paniki i zamartwianie się** / Catherine Pittman // Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018. - 270 s.  
sygnatura 165369
- 106. Zdrowy mózg : jak walczyć z insulinoopornością, zatrzymać demencję i poprawić funkcje poznawcze mózgu** / Steven Masley ; Grażyna Daniel-Schuwald. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2019. - 432 s.  
sygnatura 167486 M  
Zawiera rozdziały: Ratujmy mózg. Przyczyny utraty pamięci... Jak bystry jest twój umysł? Program Zdrowy Mózg. Jak ożywić umysł za pomocą 12 zdrowych produktów. Inne sposoby na odżywianie mózgu. Składniki odżywcze kluczowe dla zdrowego mózgu. Jak rozruszać ciało, aby mózg był zdrowszy. Jak ukoić umysł. Jak chronić mózg przed toksynami. Zdrowszy (szczęśliwszy) mózg na całe życie. Zaczynamy: przepisy kulinarne.
- 107. Zintegrowany mózg - zintegrowane dziecko : 12 rewolucyjnych strategii kształtujących umysł twojego dziecka** / Daniel Siegel // Poznań : Dom Wydawniczy Rebis Sp. z o.o, 2018. - 208 s.  
sygnatura 165529  
Zawiera rozdziały: Wychowanie z perspektywy mózgu. Co dwa mózgi, to nie jeden. Schody w głowie. Zabij leki! Moje stany zjednoczone. Ja i my.
- 108. Zmysły w komunikacji : wszystkie zmysły prowadzą do mózgu** // Gdańsk : Harmonia Universalis, 2016. - 207 s.  
sygnatura 160854
- 109. Znaczenie miłości : jak uczucia wpływają na rozwój mózgu** / Sue Gerhardt // Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010. - 190 s.  
sygnatura 154636  
Zawiera części: Fundamenty: niemowlę i jego mózg. Powrót do początków. Rozwój mózgu. Destrukcyjny kortyzol. Kuchenne fundamenty i ich konsekwencje. Zagłuszanie uczuć. Dziecko melancholiczne. Aktywna krzywda. Udręka. Pierwotna wina.. Zbyt wiele informacji, za mało rozwiązań. Gdzie nas to zaprowadzi. „Kiedy wszystko inne zawiedzie, przytul misia”. Narodziny przyszłości.