

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
im. Mariana Rejewskiego
w Bydgoszczy

Wydział Informacji i Wspomagania Placówek Oświatowych

ul. Skłodowskiej-Curie 4

tel. 52 341 30 74

www.pbw.bydgoszcz.pl

e-mail: pbw@pbw.bydgoszcz.pl

Edukacja zdrowotna i profilaktyka zdrowia

*Zestawienie bibliograficzne wybranych książek i artykułów
z czasopism opracowane na podstawie zbiorów
PBW w Bydgoszczy*

Opracowała: Beata Cieślińska

Bydgoszcz 2025

Książki

1. **ABC zdrowego stylu życia : poradnik dla każdego, kto chce zachować zdrowie, sprawność i urodę : NewstArt w pigułce** / Grażyna Kuczek. - Mszczonów : Fundacja Źródła Życia, 2006. - 95 s.
Sygnatura: M 153592
2. **Abstynencja między profilaktyką a terapią** / pod red. Piotra Kulbackiego. - Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2006. - 90, [1] s.
Sygnatura: M 146880
Sygnatura: M 149692
3. **Alkohol i narkotyki w życiu polskiej młodzieży : dylematy profilaktyki**. - Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2002. - 150 s.
Sygnatura: M 138901
4. **Anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców** / Martha M. Jablow ; przekł. Mirosław Przyłipiak. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2000. - 139, [1] s.
Sygnatura: M 131904
5. **Bezpieczeństwo zdrowotne : ujęcie interdyscyplinarne : zdrowie psychiczne szczególnym wyzwaniem XXI wieku** / Helena Marek, Ewa Szymańska (redakcja naukowa). - Poznań : Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa, 2018. - 264 s.
Sygnatura: M 169258
6. **Bezpieczne odchudzanie** / Marie Belouze, Arnaud Cocaul ; [tł. z fr. Agnieszka Gawecka ; il. Helene Bruller]. - Warszawa : Hachette Livre Polska, 2005. - 126, [1] s.
Sygnatura: M 150004
7. **Biblioterapia w edukacji z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia** / Magdalena J. Cyrklaff. - Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2014. - 262, [2] s.
Sygnatura: M 159987
Sygnatura: M2 26551
8. **Biomedyczne podstawy rozwoju i edukacji** / Barbara Woynarowska, Anna Kowalewska, Zbigniew Izdebski ; współpraca Magdalena Woynarowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2021. - 395, [1] s.
Sygnatura: M 171023
Sygnatura: M 171024
9. **Budowanie kompetencji zdrowotnych ludzi w środowisku ich życia : propozycje metodyczne dla pedagogów, nauczycieli, wychowawców i pracowników medycznych, wskazówki dla rodziców** / Joanna Bulska. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2008. - 165, [3] s.
Sygnatura: M 151268

Sygnatura: M 151444

10. **Budowanie szkolnych programów profilaktyki** / Anna Balcerek-Kątek. - Warszawa : Wydaw. Szkolne PWN, 2003. - 59, [1] s.
Sygnatura: M1 25528 P
11. **Być czy brać? : jak rodzice mogą chronić dzieci przed narkotykami i alkoholem** / Stephen Arterburn, Jim Burns ; [przekł. i red. Andrzej Gandecki]. - Lublin : Pojednanie, 1998. - 224 s.
Sygnatura: M 129425
12. **Chroń serce przed chorobą wieńcową i zawałem** / Aleksander Michajlik, Elżbieta Bartnikowska. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2001. - 218, [1] s.
Sygnatura: M2 23637
13. **Cyberuzależnienia : zjawisko, profilaktyka, elementy terapii** / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka E. Taper, Izabela Kiełtyk-Zaborowska. - Warszawa : Medical Tribune Polska : we współpracy z Instytutem Pedagogiki Akademii Piotrkowskiej oraz Fundacją Bonum Humanum, 2024. - 130 s.
Sygnatura: M 176225
Sygnatura: M 176226
14. **Dzieci i zdrowie : wstęp do childhood studies. [1]** / redakcja naukowa Magdalena Radkowska-Walkowicz, Maria Reimann. - Warszawa : Oficyna Naukowa, 2018. - 347, [1] s.
Sygnatura: M 165466
15. **Dzieci i zdrowie : wstęp do childhood studies : książka dla dzieci. [2]** / Magdalena Radkowska-Walkowicz, Maria Reimann. - Warszawa : Oficyna Naukowa, 2018. - 49, [3] s.
Sygnatura: M 165466
16. **Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona** / Małgorzata Majewska. - Bielsko-Biała : Dragon, 2022. - 220, [4] s.
Sygnatura: M 173899
Sygnatura: M 173900
17. **Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów** / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010. - 32 s.
Sygnatura: M 163668
Sygnatura: M 163669
18. **Edukacja Człowieka Nowej Ery dla zdrowia własnego i Ziemi : to już teraz!** / Ewa Danuta Białek. - Warszawa : Instytut Psychosyntezy, 2022. - 247 s.
Sygnatura: M 171993
Sygnatura: M 171994
19. **Edukacja prozdrowotna** / Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek, Zuzanna Toeplitz. - Warszawa : Wydawnictwo SGGW, 2003. - 372 s.
Sygnatura: M 141898
Sygnatura: M 141899

Sygnatura: M2 23402

20. **Edukacja zdrowotna : jak efektywnie uczyć pacjentów z cukrzycą zasad samoopieki** / Halina Nowakowska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016. - 107, [1] s.

Sygnatura: M 161100

Sygnatura: M 161101

21. **Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki** / Barbara Woynarowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. - 608 s.

Sygnatura: M2 26256

Sygnatura: M2 26626

22. **Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka** / redakcja naukowa Barbara Woynarowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017. - 514, [1] s.

Sygnatura: M 163087

Sygnatura: M 163088

23. **Edukacja zdrowotna w przedszkolu** / Krystyna Żuchelkowska. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2013. - 157, [2] s.

Sygnatura: M 157492

Sygnatura: M 158166

Sygnatura: M2 26316

24. **Edukacja zdrowotna z elementami teorii wychowania : przewodnik dydaktyczny** / redakcja naukowa Paweł Chruściel, Wiesława Ciechaniewicz. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018. - 173 s.

Sygnatura: M 165264

Sygnatura: M 165265

25. **Glukozowa rewolucja : kontroluj poziom cukru we krwi, odzyskaj energię i jedz to, na co masz ochotę** / Jessie Inchauspé ; przełożyła Anna Brzostowska. - Warszawa : Marginesy, 2023. - 318, [2] s.

Sygnatura: M 174785

Sygnatura: M 175469

26. **Gry i hazard : uzależnienia dzieci w okresie dorastania** / Mark Griffiths ; przekł. Anna Sawicka-Chrapkiewicz. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004. - 93 s.

Sygnatura: M 142094

Sygnatura: M 142095

Sygnatura: M 142096

Sygnatura: M 142097

Sygnatura: M2 24731

27. **Jak wspierać młodzież w niestabilnym świecie? : wyzwania i rekomendacje dla wychowania, profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego po trudnych latach 2020-2022** / Szymon Grzelak, Dorota Żyro. - Warszawa : Instytut Profilaktyki Zintegrowanej, 2023. - 339, [1] s.

Sygnatura: M 175030

28. **Kierunki współczesnej promocji zdrowia i prewencji zaburzeń : profilaktyka XXI wieku, zagrożenia i wyzwania, teoria i praktyka** / Patrycja Stawiarska. - Warszawa : Difin, 2019. - 159 s.

Sygnatura: M 167723

Sygnatura: M 167724

29. **Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym : (o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka)** / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023. - 144 s.

Sygnatura: M 174557

Sygnatura: M 174558

30. **Muzykoterapia w rehabilitacji i profilaktyce** / Aldona Gąsienica-Szostak. - Warszawa : PZWL, 2015. - 123 s.

Sygnatura: M 162466

Sygnatura: M 162467

31. **Narkotyki i nowe substancje psychoaktywne : zjawisko, zagrożenia, profilaktyka** / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Białas, współpraca autorska Zbigniew Stańczak. - Wydanie III: zmienione, uzupełnione i uaktualnione. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA ; [Milanówek] : Centrum Profilaktyki Społecznej Oficyna Wydawnicza von Velke, 2019. - 279 s.

Sygnatura: M 166709

Sygnatura: M 166710

32. **Narkotyki, dopalacze, nowe środki psychoaktywne : co warto wiedzieć? : jak chronić dzieci i młodzież?** / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Białas, Zbigniew Stańczak. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra ; [Milanówek] : Centrum Profilaktyki Społecznej – Oficyna Wydawnicza von Velke, 2018. - 272 s.

Sygnatura: M 165743

Sygnatura: M 165744

33. **O potrzebie edukacji zdrowotnej kobiet w świetle badań społeczno-pedagogicznych** / redakcja naukowa Joanna Bulska. - Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2013. - 181, [3] s.

Sygnatura: M 175924

Sygnatura: M 175925

34. **Pedagogika : dydaktyka i promocja zdrowia : dla studentów kierunków medycznych** / Paweł Chruściel, Anna Bednarek, Anna Szulc, Kinga Augustowska-Kruszyńska. - Warszawa : PZWL, 2024. - X, 163 s.

Sygnatura: M 175933

Sygnatura: M 175934

35. **Podkreść mózg! I wejdź na wyższy poziom nauczania : FitNarzędziownik nauczyciela** / Katarzyna Skolimowska. - Warszawa : Difin, 2020. - 236, [1] s.

Sygnatura: M 169727
Sygnatura: M 169728
Sygnatura: M 170035

36. **Podmiotowe korelaty samooceny kobiet z zaburzeniami odżywiania : kontekst edukacyjny** / Anna Wiatrowska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2019. - 363 s.
Sygnatura: M 167412
37. **Postawy nauczycieli wychowania fizycznego wobec edukacji zdrowotnej** / Paweł F. Nowak. - Warszawa : Difin, 2019. - 210 s.
Sygnatura: M 166637
38. **Sposób na Alzheimera** / Dean Sherzai, Ayesha Sherzai ; z angielskiego przełożył Robert Waliś. - Warszawa : Wydawnictwo Albatros Sp. z o.o., 2018. - 382, [2] s.
Sygnatura: M 166259
39. **Szkice o przyszłości fizycznej edukacji** / Józef Węglarz. - Kraków : Impuls, 2022. - 97 s.
Sygnatura: M 173351
Sygnatura: M 173352
40. **Tajemnica odporności psychicznej : jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe** / Christina Berndt ; przekład Ewa Kowynia. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015. - 207, [1] s.
Sygnatura: M 159724
Sygnatura: M 161360
Sygnatura: M 162381
41. **Współczesna dietoterapia** / redakcja naukowa dr hab. Ewa Lange prof. SGGW, dr hab. lek. Dariusz Włodarek prof. SGGW. - Wydanie II rozszerzone i uaktualnione - 1 dodruk. - Warszawa : PZWL, 2023. - XV, [1], 597, [1] s.
Sygnatura: M 174722
42. **Zachowania żywieniowe młodzieży w perspektywie edukacji zdrowotnej** / Agnieszka Buczak. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2014. - 123 s.
Sygnatura: M 157804
Sygnatura: M2 26641

Artykuły z czasopism

1. **Aktywność fizyczna - jako prewencja choroby Alzheimera** / Maria Kłoda; współtw. Karol Sawicki, Janina Grzegorzewska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 9, s. 36-39

2. **Antidotum na zmęczenie** / Małgorzata Czernecka // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2017, nr 1, dod. Niezbędnik Dyrektora, s. 74-77
3. **Antydepres-ARTY. Sztuka vs. depresja : projekt w bibliotece szkolnej** / Dorota Żuchowska // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2021, nr 6, s. 14-15
4. **Apetyt na zdrowie : materiał z zakresu promocji zdrowego odżywiania wraz z propozycjami zabaw** / Magdalena Smarzyńska // Bliżej Przedszkola. - 2016, nr 7-8, s. 24-26
5. **Badania profilaktyczne** / Joanna Lesińska // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2024, nr 7-8, s. 60-64
6. **Bieg po zdrowie** / Anna Grela // Remedium. - 2017, nr 5, s. 24-25
7. **Cenione wartości a dbanie o własne zdrowie u osób z cukrzycą typu 2** / Olga Kęska, Kamila Bargiel-Matusiewicz // Psychologia w Praktyce. - 2018, nr 1, s. 26-29
8. **Centrum dowodzenia w jelitach - czyli jak mikrobiota jelitowa wpływa na zachowanie** / Agata Misera // Psychologia w Praktyce. - 2022, nr 6, s. 24-25
9. **Czym jest Szkoła Promująca Zdrowie** / Valentina Todorovska-Sokołowska // Remedium. - 2023, nr 1, s. 11-12
10. **Czym skorupka za młodu, czyli w trosce o własne zdrowie : program innowacyjny dla dzieci w wieku od 2,5 do 5 lat** / Bożena Łaniewska // Bliżej Przedszkola. - 2014, nr 7-8, s. 94-99
11. **Czynniki stresu wśród uczniów** / Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2019, nr 9, s. 50-54
12. **Ćwiczenia hatha jogi - rekreacją i edukacją zdrowotną dla seniorów** / Danuta Palica // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 11, s. 4-7
13. **Ćwiczenia na poprawę kondycji** / Agnieszka Zuszek, Grzegorz Więclaw // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2021, nr 7, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 77-81
14. **Ćwiczenia relaksacyjne Tai Chi - wpływ na zdrowie i jakość życia** / Anna Makarczuk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 5, s. 32-37
15. **Dbam o zdrowie : rozwijanie kompetencji kluczowych w świetlicy** / Klaudia Paclawska, Lesława Dziedzic // Świetlica w Szkole. - 2019, nr 2, s. 26
16. **Dobrostan psychiczny dzieci** / Marlena Stradomska // Meritum : kwartalnik Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli. - 2024, nr 2, s. 22-27
17. **Dymek albo zdrowie** / Alicja Dołowska // Remedium. - 2023, nr 9, s. 11-12

18. **Działania prozdrowotne w szkole** / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna. - 2021, nr 8, s. 41-44
19. **Edukacja seksualna** / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2020, nr 4, s. 54-57
20. **Edukacja zdrowotna uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym w nowej podstawie programowej** / Aleksandra Mach // Niepełnosprawność i Rehabilitacja. - 2017, nr 4, s. 5-18
21. **Higiena cyfrowa** / Katarzyna Polak // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2024, nr 7-8, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 103-107
22. **Jak chronić uczniów przed depresją?** / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2013, nr 10, s. 48-52
23. **Jak cisza wspiera nasze zdrowie** / Katarzyna Woźniak // Charaktery. - 2023, nr 3, s. [80]-83
24. **Jak dbać o zdrowie pracowników szkoły?** / Magdalena Woynarowska-Sołdan // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2013, nr 7, s. 46-49
25. **Jak kontakt z naturą wpływa na zdrowie i rozwój dzieci?** / Iwona Karpińska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 7, s. 59-63
26. **Jak rozpoznać depresję** / Magdalena Goetz // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2019, nr 4, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 68-72
27. **Jak ruch wpływa na nasze zdrowie psychiczne?** / Joanna Wojsiat; rozm. przepr. Katarzyna Kucewicz // Charaktery. - 2024, nr 11-12, s. 68-72
28. **Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci?** / Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 7, s. 5-10
29. **Jak zdobyć siłę i odporność psychiczną?** / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna. - 2020, nr 7, s. 21-25
30. **Jedz na zdrowie : scenariusz dotyczący zdrowego odżywiania** / Julita Skóra // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2021, nr 12, s. 42-44
31. **Kiedy mózg spotyka jelito, czyli o znaczeniu odżywiania dla zdrowia psychicznego** / Małgorzata Walczak // Psychologia w Praktyce. - 2018, nr 6, s. 16-21
32. **Kilka zasad zdrowej pracy** / Dorota Maria Sikora // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2024, nr 7-8, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 108-109
33. **Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych dzieci w wieku przedszkolnym** / Agnieszka Pilichowska // Bliżej Przedszkola. - 2017, nr 9, s. 22-23

34. **Nadużywanie przez młodzież substancji psychoaktywnych - aktualne trendy i wyzwania dla specjalistów** / Justyna Jannasz // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 5, s. 57-63
35. **Nie pal przy mnie, proszę, bo dymu nie znoszę!** / Barbara Skutela // Bliżej Przedszkola. - 2015, nr 1, s. 51-55
36. **Niebezpieczna moda na leki** / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2019, nr 10, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 76-80
37. **Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Część 1.** / Małgorzata Szeroczyńska // Szkoła Specjalna. - 2023, nr 1, s. 71-80
38. **Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Część 2.** / Małgorzata Szeroczyńska // Szkoła Specjalna. - 2023, nr 2, s. 148-155
39. **Organizacja opieki zdrowotnej w szkole** / Agnieszka Sieńko // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2019, nr 10, s. 37-40
40. **Papieros? Nie, dziękuję! : nikotynizm w życiu nastolatka** / Kamila Jakubczyk // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2016, nr 3, s. 28-29
41. **Pokolenie pochyłonych głów czyli jaki wpływ na zdrowie fizyczne mają telefony komórkowe?** / Joanna Pocałun // Meritum : kwartalnik Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli. - 2019, nr 3, s. 63-66
42. **Poznaj i pokonaj stres** / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2019, nr 7, s. 33-34
43. **Profilaktyka depresji jako zadanie dla szkoły** / Justyna Mielnik // Remedium. - 2014, nr 1, s. 17-18
44. **Promocja zdrowia pracowników w szkołach promujących zdrowie** / Magdalena Woynarowska-Sołdan // Remedium. - 2016, nr 1, s. 1-4
45. **Przedszkole promujące zdrowie** / Magdalena Woynarowska-Sołdan, Barbara Woynarowska // Remedium. - 2018, nr 9, 30-32
46. **Recepta na zdrowie** / Ewa Brzozowska-Wicherek // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2021, nr 7, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 68-71
47. **Recepta na zdrowie przedszkolaka** / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 1, s.38-39
48. **Sam dbam o swoje zdrowie** / Magdalena Kiełbasa, Anna Czarnecka // Bliżej Przedszkola. - 2014, nr 7-8, s. 85-87

49. **Sen i jego ukryte moce** / Małgorzata Fornal-Pawłowska // Charaktery. - 2022/2023, nr 12-1, s. 62-65
50. **Smok Edzio i Agatka uczą, jak żyć bezpiecznie. Cz. VII: Używkom mówimy NIE!** / Jagoda Wypyszyńska // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna. - 2013, nr 7, s. 18
51. **Sprawdź, jak dbasz o swoje zdrowie** / Magdalena Woynarowska-Sołdan // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2013, nr 8, s. 36-37
52. **Szkoła optymizmu** / Artur Brzeziński // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2013, nr 7, s. 60-62
53. **Śmieć się na zdrowie** / Wiesław Sikorski // Charaktery. - 2022/2023, nr 21-1, s. 40-44
54. **Uważność - sprawdzone narzędzie w profilaktyce nawrotów depresji. Terapia poznawcza depresji oparta na uważności** / Monika Kuźlewska-Turczynowicz // Psychologia w Praktyce. - 2025, nr 2, s. 24-30
55. **Uważność dodaje urody. Jak mindfulness poprawia zdrowie i wygląd?** / Joanna Nogaj // Charaktery. - 2023, nr 7-8, s. [14]-18
56. **W trosce o zdrowie publiczne - profilaktyka** / Agnieszka Busz ; rozm. przepr. Dorota Jaszczak-Kuźmińska // Remedium. - 2023, nr 5, s. 15-17
57. **W zdrowym ciele zdrowy duch : scenariusz zajęć świetlicowych** / Monika Kosiura // Świetlica w Szkole. - 2024, nr 4, s. 28-29
58. **Wychowanie zdrowotne** / Mieczysław Kozłowski // Remedium. - 2016, nr 12, s. 32
59. **Wzmacnianie zdrowia psychicznego** / Ewa Poradowska // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2020, nr 7, s. 33
60. **Zdrowie i zachowania zdrowotne młodzieży szkolnej w Polsce - cz. I** / Anna Jarmuszkiewicz // Remedium. - 2016, nr 7/8, s. 8-10
61. **Zdrowie na talerzu** / Katarzyna Girczys-Połedniok // Charaktery. - 2014, nr 2, s. 42-45
62. **Zdrowie najmłodszych i edukacja prozdrowotna w Niemczech** / Katarzyna Tomasik – Abdelsamie // Edukacja i Dialog. - 2015, nr 3/4, s. 56-59
63. **Zdrowie psychiczne a rozwój technologii informacyjno-komunikacyjnych** / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Biologia w Szkole. - 2019, nr 3, s. 34-40
64. **Zdrowie psychiczne młodzieży** / Małgorzata Wójtowicz-Szeffler, Izabela Grzankowska, Monika Deja // Remedium. - 2023, nr 3, s. 17-19

65. **Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci : zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków /** Marlena Stradomska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2023, nr 3, s. 6-11
66. **Zdrowie warte śmiechu /** Marta Chowaniec // Charaktery. - 2019, nr 9, s. [54]-59
67. **Zmiana nawyków żywieniowych /** Dorota Maria Sikora // Dyrektor Szkoły : miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej. - 2021, nr 7, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 72-76
68. **Znaczenie ruchu dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci : propozycje ćwiczeń i zabaw na każdy dzień /** Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna. - 2022, nr 10, s. 10-13

Film

1. **Zdrowie psychiczne [Film] : jak o nie dbać w wieku szkolnym /** reżyseria, zdjęcia: Marcin Wołkowicz ; montaż, animacja: Iwona Wołkowicz, Małgorzata Pawlak ; ilustracje: Justyna Kadłubicka ; muzyka: Miłosz Pawski ; lektor: Jakub Urlich ; występują: Katarzyna Sitarek, Małgorzata Reiter. [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019. - 1 dysk optyczny (DVD)(21 min) : dźwiękowy, kolorowy
Sygnatura: Og 405 DVD