

PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
im. MARIANA REJEWSKIEGO W BYDGOSZCZY
WYDZIAŁ INFORMACJI I WSPOMAGANIA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4
85-094 Bydgoszcz
tel. 52-341-30-74

<https://pbw.bydgoszcz.pl>

e-mail: pbw@pbw.bydgoszcz.pl

SZCZĘŚCIE

zestawienie bibliograficzne w wyborze
wydawnictw zwartych i artykułów z czasopism
opracowane na podstawie zbiorów PBW w Bydgoszczy

Opracowała: Ewa Bedełek

Bydgoszcz 2024

KSIĄŻKI

1. **Aforyzmy o mądrości życia** / Artur Schopenhauer ; przeł., wstępem i przypisami opatrzył Jan Garewicz. - Wyd. 3. - Warszawa : "Czytelnik", 1990. - 220 s.
sygnatura M 119216
2. **Autopilot szczęścia : świadomy optymizm w świecie zmian : 18 olśnień otwierających sekretne drzwi do szczęścia i osobistego sukcesu : Czy można zaprogramować sobie szczęśliwy mózg?, Optymizm strategią sukcesu w zmiennym świecie?, Jak wprowadzić trwałe poczucie szczęścia do swojego życia?** / Kavi Kozłowska. - Warszawa : KontraPunkt, 2020. - 378 s.
sygnatura M 171941
3. **Co cię nie zabije, to cię wzmocni i inne motywacyjne bzdury** / James Adonis ; przeł. Małgorzata Guzowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2018. - 184 s.
sygnatura M 165641
4. **Codziennie jest piątek : szczęście po nordycku : sztuka celebrowania każdej wolnej chwili** / Aldona Hartwińska, Iga Faurholt Jensen, Aleksandra Michta-Juntunen, Magdalena Szczepańska, Kinga Eysturland, Agnieszka Jastrzębek. - Bielsko-Biała : Pascal, 2020. - 318 s.
sygnatura M 175191
5. **Coś Więcej czyli w poszukiwaniu autentyczności** / Sarah Ban Breathnach. - Poznań : Zysk i S-ka, 2002. - 192 s.
sygnatura M 143099
6. **Cudowna kuracja : jak stać się szczęśliwszym w 31 dni** / Ragnhild Bang Nes ; przeł. Milena Skoczko-Nakielska. - Sopot : Smak Słowa, 2022. - 213 s.
sygnatura M 174064
7. **Człowiek, jego ból, cierpienie i prawo do szczęścia** : II Krajowa Konferencja Lekarzy i Humanistów Gdańsk, 11-12 grudnia 1978 / [kol. red. Bogusław Cygler i in.] ; Towarzystwo Krzewienia Kultury Świeckiej. - Gdańsk : Krajowa Agencja Wydawnicza, 1980. - 322 s.
sygnatura M 85194, M 85314
8. **Dialogi** / Lucjusz Anneusz Seneka ; przeł. wstępem poprzedził i przypisami opatrzył Leon Joachimowicz. - Warszawa : "Pax", 1963. - 674 s.
sygnatura M 32078

9. **Drogi szczęścia : z problematyki felicytologicznej w literaturze polskiej, niemieckiej i rosyjskiej XIX-XX wieku** / Gerard Guźlak. - Bydgoszcz : Przedsiębiorstwo Marketingowe Logo, 2011. - 278 s.
sygnatura M 163185
10. **Dzieci, rodzice i szczęście : o sztuce dziecięcej radości** / Richard Carlson. - Łódź : "Ravi", 1995. - 102 s.
sygnatura M 128923
11. **10 zwyczajów szczęśliwych matek** / Meg Meeker ; przeł. Maria Smulewska. - Kraków : Wydawnictwo M, 2013. - 300 s.
sygnatura M 165731
12. **Emocje** / Dylan Evans ; przeł. Filip Fierek. - Warszawa : PWN, 2022. - 126 s.
sygnatura M 172829, M 172830
13. **Filozoficzne korzenie pedagogii radości** / Alicja Żywczok. - Kraków : "Impuls", 2000. - 155 s.
sygnatura M 134557 - M 134559
14. **Finding Your Element : How to Discover Your Talents and Passions and Transform Your Life** / Ken Robinson and Lou Aronica. - London : Penguin Books, 2014. - 258 s.
sygnatura M 170532
15. **Fosforescencja : o rzeczach, które podtrzymują na duchu w mrocznych chwilach życia** / Julia Baird ; przeł. Filip Godyń. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2022. - 333 s.
sygnatura M 173483
16. **Geografia szczęścia** / Eric Weiner ; przeł. Marcin Kowalczyk. - Wydanie 4 - 1 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017. - 366 s.
sygnatura M 163744
17. **GPS Szczęścia czyli jak wydostać się z Czarnej D.** / Magdalena Witkiewicz, Marzena Grochowska ; ilustracje Joanna Zagner-Kołat. - Warszawa : Wydawnictwo Od Deski Do Deski Sp. z o.o., 2018. - 253 s.
sygnatura M 164791
18. **Gra o ludzkie szczęście** / Miroslav Plizák ; przeł. Tadeusz Siemek. - Warszawa : Wiedza Powszechna, 1980. - 239 s.
sygnatura M 81553

19. **Happy mózg** / Dean Burnett ; przeł. Anna Binder. - Łódź : Wydawnictwo Feeria Science, 2019. - 383 s.
sygnatura M 170680
20. **Hygge : klucz do szczęścia** / Meik Wiking ; przeł. Elżbieta Frątczak-Nowotny ; projekt okładki i wnętrza Hampton Associates. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2016. - 287 s.
sygnatura M 161718
21. **Jak być szczęśliwą kobietą : 15 kroków** / Justyna Krawczyk. - Warszawa : Jak Być Szczęśliwą Kobieta, 2016. - 227 s.
sygnatura M 171939
22. **Jak czerpać radość z pracy : 30 sposobów na uzdrowienie kultury organizacyjnej w firmie i pokochanie swojej pracy** / Bruce Daisley ; przeł. Maria Białek. - Warszawa : PWN, 2020. - 325 s
sygnatura M 167807, M 167808
23. **Jak nauczyć się szczęścia w każdych warunkach i uwolnić się od schematów** / Thomas d'Ansembourg ; przeł. Łukasz Musiał. - Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2021. - 327 s.
sygnatura M 172851
24. **Jak przestać się martwić i zacząć żyć** / Dale Carnegie ; [przeł. Paweł Cichawa]. - [Warszawa] : "Studio Emka", [1997]. - 365 s.
sygnatura M2 23058
25. **Jakoś to będzie : szczęście po polsku** / Beata Chomątowska, Dorota Gruszka, Daniel Lis, Urszula Pieczek. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2017. - 348 s.
sygnatura M 165963
26. **Jakość życia : jak żyć w zgodzie z samym sobą** / red. Piotr Żak. - Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2017. - 130 s.
sygnatura M 163796
27. **Każdy wybiera sam siebie** / Mikołaj Kozakiewicz. - Warszawa : Ludowa Spółdzielnia Wydawnicza, 1975. - 366 s.
sygnatura M 63268, M 66810
28. **Lekcje życia : specjaliści od śmierci i umierania zdradzają tajemnice życia** / Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler ; przeł. Krzysztof Puławski ; postłowie Jacek Łuczak. - Poznań : Media Rodzina, 2021. - 249 s.
sygnatura M 170911, M 172155

29. **Maksimum osiągnięć : jak być sobą, cieszyć się życiem i osiągnąć to, co dla ciebie najlepsze** / Brian Tracy ; przeł. Witold Biliński. – Wyd. 9. - Warszawa : Muza, 2020. - 334 s.
sygnatura M 169088
30. **Moc przyciągania szczęścia** / Joseph Murphy ; z angielskiego przełożyła Katarzyna Rosłan. - Warszawa : Świat Książki Wydawnictwo, 2022. - 109 s.
sygnatura M 173180
31. **Między światami** / Beata Pawlikowska. - Warszawa : Edipresse Polska, 2016. - 364 s.
sygnatura M 163802
32. **Miłość i szczęście w nietrwałym świecie** / Grzegorz Łęcicki. - Warszawa : Acus Wydawnictwo, 2019. - 207 s.
sygnatura M 167401
33. **Młodzi emigranci polscy pracujący w Wielkiej Brytanii : adaptacja zawodowa a poczucie szczęścia** / Renata Krawczyk. - Warszawa : Difin, 2017. - 263 s.
sygnatura M 163962
34. **Najszcześniejsze dzieci na świecie czyli wychowanie po holendersku** / Rina Mae Acosta, Michele Hutchison ; przeł. Grażyna Woźniak. - Warszawa : Wydawnictwo Świat Książki, 2018. - 317 s.
sygnatura M 164170
35. **O co pytają dzieci ? : o miłości i wychowaniu** / Wojciech Eichelberger ; wysłuchała i napisała Ewa Szperlich. - Warszawa : "Iskry", 1999. - 115 s.
sygnatura M 131523
36. **O szczęściu** / Andrzej Banach. - Kraków : Wydaw. Literackie, 1988. - 227 s.
sygnatura M 116488
37. **O szczęściu** / Władysław Tatarkiewicz. - Kraków : Wiedza Zawód Kultura, 1947. - 507 s.
sygnatura M 5273
38. **O szczęściu : podróż filozoficzna** / Frédéric Lenoir ; przeł. Wojciech Prażuch. - Warszawa : Wydawnictwo Amber, 2016. - 238 s.
sygnatura M 161666
39. **O tym, co w życiu ważne : filozofia praktyczna** / Paulina Felicja Seidler. - Warszawa : Zwierciadło, 2023. - 310 s.
sygnatura M 174116

40. **Oblicza szczęścia** / Czesław Głombik ; [oprac. graf. Piotr Syski]. - Warszawa : "Nasza Księgarnia", 1982. - 190 s.
sygnatura M 90396, M 90397, M 90398
41. **Odwaga bycia nielubianym : japoński fenomen, który pokazuje, jak być wolnym i odmienić własne życie** / Ichiro Kishimi, Fumitake Koga ; przeł. Piotr Cieślak, dodruk. - Łódź : Galaktyka, 2020. - 235 s.
sygnatura M 170258
42. **Otrzep kolana i biegnij : jak podnieść się po upadku i iść dalej, mimo wszystko** / Anna Urbańska. - Wydanie 2. - Grudziądz : [Centrum Edukacyjno Consultingowe Concret], 2014. - 255 s.
sygnatura M 175086
43. **Pełna moc życia : jeśli o czymś w życiu marzysz - sięgnij po to** / Jacek Walkiewicz. - Wydanie 2 zmienione. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2017. - 204 s.
sygnatura M 167644
44. **Podbój szczęścia** / Bertrand Russell ; przeł. Antoni Pański. - Warszawa : Towarzystwo Wydawnicze "Rój", 1933. - 248 s.
sygnatura M 1012
45. **Pogląd na świat a poczucie sensu i zadowolenie z życia** / Katarzyna Skrzypińska. - Kraków : "Impuls", 2002. - 293 s.
sygnatura M 138904
46. **Pokochaj siebie** / Wayne W. Dyer ; przekład: Marian J. Waszkiewicz. - Wydanie 6. - Poznań : Wydawnictwo Wamex ; Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2013. - 302 s.
sygnatura M 175793
47. **Pokochaj swój dom : Zero Waste Home, czyli Jak pozbyć się śmieci, a w zamian zyskać szczęście, pieniądze i czas** / Bea Johnson ; przeł. Katarzyna Udrycka. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2017. - 366 s.
sygnatura M 164709
48. **Popkulturowy all inclusive : socjologiczno-antropologiczny szkic o szczęściu : słowiańskie szczęście pop** / Bartłomiej Kotowski. - [Warszawa : Bartłomiej Kotowski], 2017. - 245 s.
sygnatura M 164710
49. **Potęga terażniejszości** / Eckhart Tolle ; przeł. Michał Kłobukowski, dodruk. - Łódź : Galaktyka, 2017. - 249 s.
sygnatura M 164837

50. **Poważne i pogodne zagadnienia afirmacji życia** / Stefan Szuman. - Katowice : Wydawnictwo J. Nawrockiego, 1947. - 134 s.
sygnatura M 5274
51. **Poznaj typ swojego mózgu i zoptymalizuj go dzięki neuronauce : proste praktyki, które poprawią zdrowie, przywrócą spokój i wyciszą natrętne myśli** / dr Daniel G. Amen ; [przeł. Bartosz Bartkiewicz]. - Białystok : Vital, 2023. - 474 s.
sygnatura M 174229
52. **Pozytywne interwencje psychologiczne : dobrostan a zachowania intencjonalne** / Łukasz D. Kaczmarek. - Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2016. - 303 s.
sygnatura M 160359
53. **Praca opieka płęć : nauka o (nie)szczęściu** / Piotr Michoń. - Warszawa : CeDeWu, 2019. - 178 s.
sygnatura M 169471
54. **Prawdziwe szczęście : psychologia pozytywna a urzeczywistnienie naszych możliwości trwałego spełnienia** / Martin E. P. Seligman ; przeł. Andrzej Jankowski. - Poznań : Media Rodzina, 2005. - 414 s.
sygnatura M 143344
55. **Projekt Szczęście : albo dlaczego przez cały rok śpiewałam o poranku, sprzątałam w szafach, kłóciłam się jak należy, czytałam Arystotelesa i dobrze się bawiłam** / Gretchen Rubin ; przeł. Monika Walendowska. - Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2011. - 406 s.
sygnatura M 170643
56. **Przeptyw : psychologia optymalnego doświadczenia** / Mihaly Csikszentmihalyi ; przeł. Magdalena Wajda. - Warszawa : "Studio Emka", [1996]. - 414 s.
sygnatura M 127912, M 128890
57. **Psychologia kochania** / Piotr Olesiński. - Warszawa : Difin SA, 2018. - 185 s.
sygnatura M 165487, M 165488
58. **Psychologia pieniędzy : ponadczasowe lekcje o bogactwie, chciwości i szczęściu** / Morgan Housel ; przeł. Joanna Sugiero. - Gliwice : Onepress Power, 2024. - 272 s.
sygnatura M 175572
59. **Psychologia pozytywna : nauka o szczęściu i ludzkich siłach** / Alan Carr ; przeł. Zbigniew A. Królicki ; [konsultacja nauk. Helena Sęk ; red. nauk. Łukasz

Kaczmarek]. - Poznań : Zys i S-ka Wydawnictwo, 2009. - 399 s.
sygnatura M 151109, p 151108 / 159.9

60. **Psychologia pozytywna : nauka o szczęściu, zdrowiu, sile i cnotach człowieka** / red. nauk. Janusz Czapiński. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2004. - 483 s.
sygnatura M 142652, M 143212, M 143213
61. **Psychologia pozytywna w pigułce** / Ilona Boniwell ; przeł. Agata Trzcińska-Hildebrandt. - Warszawa : Zwierciadło, 2022. - 254 s.
sygnatura M 172822, M 172823
62. **Psychologia szczęścia** / Michael Argyle ; [przeł. Natasza Oparska]. - Wrocław : Wydawnictwo Astrum, 2004. - 228 s.
sygnatura M 141604 - M 141604
63. **Psychologia szczęścia : kto, kiedy, dlaczego kocha życie i co z tego wynika, czyli nowa odsłona teorii cebulowej** / Janusz Czapiński. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2017. - 528 s.
sygnatura M 163811
64. **Psychologia wokół nas** / Marta Stasiła-Sieradzka, Aneta Sokół-Siedlińska. - Warszawa : Difin, 2019. - 295 s.
sygnatura M 168483
65. **Recepta na szczęście** / [wybór i wstęp] Maria Mankiewicz. - Warszawa : Krajowa Agencja Wydawnicza RSW "Prasa-Książka-Ruch", 1975. - 160 s.
sygnatura M 125488
66. **Rozważania o życiu ludzkim** / Stefan Kaczmarek. - Warszawa : "Wiedza Powszechna", 1977. - 162 s.
sygnatura M 70264
67. **Siły życia** / Martin Gray ; przeł. Ewa Waliszewska. - Warszawa : Państw. Wydaw. Naukowe, 1988. - 185 s.
sygnatura M 112738 - M 112740, M2 20871
68. **Slow life według ojca Leona** / Anna Dymna, Marek Kamiński, Joanna Kołaczkowska, Cezary Nowak "Cezik", Marcin Prokop, Krzysztof Skórzyński w rozmowach z Leonem Knabitem. - Kraków : Wydawnictwo Znak - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2016. - 236 s.
sygnatura M 162378
69. **Sukces i szczęście : dobry los a mit merytokracji** / Robert H. Frank ; przeł. Maciej Szlinder. - Warszawa : PWN, 2018. - 204 s.
sygnatura M 165501

70. **Szczęście dziecka** / Helena Izdebska. - Warszawa : Instytut Wydawniczy CRZZ [Centralnej Rady Związków Zawodowych], 1979. - 167 s.
sygnatura M 79574
71. **Szczęście, inteligencja emocjonalna** / przeł. Leszek Sielicki. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2018. - 152 s.
sygnatura M 165266
72. **Szczęście : od mądrości starożytnych po koncepcje współczesne** / Jonathan Haidt ; przeł. Agnieszka Nowak. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 453 s.
sygnatura M 158713
73. **Szczęście : poradnik dla pesymistów** / Oliver Burkeman ; przeł. Katarzyna Mojowska. - Warszawa : Muza, 2017. - 254 s.
sygnatura M 164288
74. **Szczęście w wymiarze pedagogiczno-socjologicznym = Educational and sociological dimensions of happiness** / red. nauk. Ewa Kowalska, Paweł Prüfer, Mirosław Kowalski. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2014. -
75. **Szczęśliwe i silne dziecko : jak uchronić dzieci przed kryzysami psychicznymi** / Monika Szubrycht. - Kraków : Mando, 2022. - 303 s.
sygnatura M 174414, M 174415
76. **Szczęśliwy człowiek kontra dobry obywatel? : zmagania z myślą Hanny Arendt** / Anna Czepiel. - [Siedliska] : Wydawnictwo Nieoczywiste - GAB Media, 2018. - 211 s.
sygnatura M 164189
77. **Szczęśliwy jak Duńczyk : dziesięć powodów, dla których Duńczycy są najszczęśliwszymi ludźmi na świecie** / Malene Rydahl ; przeł. Jacek Konieczny. - Warszawa : Wydawnictwo W.A.B. - Grupa Wydawnicza Foksal Sp. z o.o., 2017. - 223 s.
sygnatura M 162996
78. **Szczęśliwy mózg : wykorzystaj odkrycia neuropsychologii, by zmienić swoje życie** / Rick Hanson ; przeł. Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. - 254 s.
sygnatura M 167456, M 167457
79. **Sztuka bycia sobą** / Leo F. Buscaglia ; przeł. Anna Lasocka-Biczysko. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 190 s.
sygnatura M 147364

80. **Sztuka życia** / Zygmunt Bauman ; przeł. Tomasz Kunz. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2009. - 234 s.
sygnatura M 154123
81. **Toksyczna pozytywność** / Whitney Goodman ; przeł. Agnieszka Kalus. - Poznań : Filia, 2022. - 341 s.
sygnatura M 175748
82. **13 rzeczy, których nie robią silni psychicznie ludzie : zaryzykuj zmianę, staw czoło własnym lękom i ćwicz się w dążeniu do szczęścia i sukcesu** / Amy Morin ; przeł. Beata Otocka. - Łódź : Galaktyka, 2015. - 228 s.
sygnatura M 166518
83. **Twoja wewnętrzna moc : jak żyć dobrze w niespokojnych czasach** / Agnieszka Maciąg. - Kraków : Otwarte, 2020. - 337 s.
sygnatura M 170732
84. **Twoje szczęśliwe dziecko czyli Jak być wystarczająco dobrym rodzicem** / Aleksandra Piotrowska, Irena A. Stanisławska. - Wydanie 2. - Warszawa : Zwierciadło, 2022. - 237 s.
sygnatura M 173285
85. **Vita beata : interpretacja pojęcia szczęścia ludzkiego w starożytności chrześcijańskiej** / pod red. Dariusza Zagórskiego. - Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2011. - 162 s.
sygnatura M 160079
86. **Wielki ogarniacz życia czyli Jak być szczęśliwym, nie robiąc niczego** / Pani Bukowa ; ilustracje Maciej Zaręba. - Kraków : Flow Books, 2017. - 299 s.
sygnatura M 164873
87. **Wychowanie do radości życia** / Alicja Żywczok. - Warszawa : "Żak", 2004. - 196 s.
sygnatura M 141159 - M 141162, M1 28892 P
88. **Wyzwalacz szczęścia : poradnik jak wychować szczęśliwe dziecko** / Alexia Barrable i Jenny Barnett ; przeł. Katarzyna Bieńkowska. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2017. - 302 s.
sygnatura M 162736
89. **Z czułością dla siebie : co możemy zrobić, aby być zdrowszym i szczęśliwszym** / Gerald Hüther ; przeł. Małgorzata Guzowska. - Gdańsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2022. - 159 s.
sygnatura M 173939

90. **Życie po duńsku : rok w najszcześniejszym kraju na świecie** / Helen Russell ; przeł. Grzegorz Ciecieląg. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017. - 302 s.
sygnatura M 163021
91. **Życ i filozofować** / Janusz Kuczyński. - Warszawa : Książka i Wiedza, 1969. - 543 s.
sygnatura M 49218, M 49220
92. **Żyj lepiej, kochaj mądrzej : jak uwolnić się od przeszłości, cieszyć się teraźniejszością i tworzyć idealną przyszłość** / Philip G. Zimbardo, Rosemary K. M. Sword ; przeł. Olga Siara. - Warszawa : PWN, 2018. - 169 s.
sygnatura M 164742, M 164743

KSIĄŻKI DO PRACY Z DZIEĆMI

1. **Bajki, które uczą, jak być szczęśliwym** / text Begoña Ibarrola, illustrations Jesús Gabán ; przeł. Katarzyna Okrasko. – Wyd. 2. - Warszawa : Finebooks - Grupa Wydawnicza Adamantan s.c., 2018. - 171 s.
sygnatura M 165308
2. **Marudek i Pogodek na wakacjach czyli Jak być szczęśliwym** / Elżbieta Zubrzycka ; Zubrzycka ; il. Emilia Nyka. - Wyd. 2. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016. - 59 s.
sygnatura M 163023
3. **Najszcześniejsza książka pod chmurką** / il. Nina Peret. - Warszawa : Słowne Młode, 2022. - [18] s.
sygnatura M 173915
4. **Opowieści dla dzieci, które chcą uwierzyć w siebie : 35 historii o tym, jak pielęgnować poczucie własnej wartości** / Álex Rovira, Francesc Miralles ; il. Raquel Díaz Reguera ; przeł. Katarzyna Kozioł-Galvis. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2022. - 175 s.
sygnatura M 172111
5. **Szcęście : opowiadki dla dzieci** / Leo Bormans ; il. Sebastiaan Van Doninck ; przeł. Iwona Mączka. - Poznań : Papiilon - Publicat, 2019. - 57 s.
sygnatura M 171146

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. **A jak wygląda Twoja droga do szczęścia?** / Przemysław Śliwiński ; rozmawiała Joanna Janicka-Darol // Charaktery. - 2023, nr 11-12, s. 66-67
2. **Być autorem własnej biografii** / Szymon Modelski, Natalia de Barbaro, Maria de Barbaro, Bogdan de Barbaro // Charaktery. - 2015, nr 12, s. 24-29
3. **Być jak dziecko** / Tomasz Kozłowski // Charaktery. - 2017, nr 6, s. 34-37
4. **Co zrobić, aby być szczęśliwym? : renesansowy (i nie tylko) przepis na szczęście ukryty w poezji : scenariusz lekcji do fraszek Jana Kochanowskiego** / Joanna Kostrzewa // Polonistyka : czasopismo dla nauczycieli. - 2019, nr 3, s. 28-30
5. **Czy można przedawkować szczęście** / Adam Zemełka // Charaktery. - 2021, nr 10, s. 56-[59].
6. **Czy szczęście można wyhodować?** / Roksana Kociotek-Kaszyńska // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2022, nr 10, s. 20-22
7. **Dlaczego mózg lubi prezenty?** / Dariusz Zatoński // Charaktery. - 2024, nr 1-2, s. 70-72
8. **Dlaczego w relacjach warto być szczerym** / Adam Zemełka // Charaktery. - 2023, nr 9-10, s. [76]-80
9. **Dobre życie pomimo trudów, niepewności i wyzwań** / Malwina Huńcza // Charaktery. - 2023, nr 2, s. [74]-76
10. **Eudajmonia zamiast kapsuły rozkoszy** / Emily Esfahani Smith // Charaktery. - 2018, nr 6, dod. Trening Psychologiczny nr 3, s. 11-13
11. **"Fenomen ogrodu"** / Maria Kożuchowska // Remedium. - 2017, nr 3, s. 30-31
12. **Gdzie kocha się życie** / Janusz Czapiński // Charaktery. - 2014, nr 8, s. 18-27
13. **Gdziekolwiek jesteś, bądź** / Paweł Holas // Charaktery. - 2017, nr 5, s. 38-39
14. **Gorzki smak przyjemności** / Brock Bastian // Charaktery. - 2017, nr 7, s. 64-65
15. **Horyzont czasu** / Maciej Stolarski // Charaktery. - 2015, nr 7, s. 76-79

16. **Hygge, czyli Duńska sztuka dobrego życia : praktykuj hygge, odzyskaj równowagę** / Marta Nowakowska // Charaktery. - 2020, nr 9, s. 68-75
17. **Inspiracje na Dzień Pozytywnego Myślenia [2. lutego]** / Anna Adamus // Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja. - 2022, nr 1, s. 10-12
18. **Jak z emocji czerpać moc** / Dorota Szczygieł // Charaktery. - 2017, nr 4, s. 18-25
19. **Jak złowić sukces** / Paul Dolan // Charaktery. - 2015, nr 7, s. 42-43
20. **Jak żyć szczęśliwie? : drogi do szczęścia i sensu życia w filozofii, literaturze i filmie** / Paulina Paczyńska // Polonistyka : czasopismo dla nauczycieli. - 2016, nr 2, s. 42-46
21. **Jakość życia jako kategoria pedagogiczna : doświadczanie życia przez młode pokolenie w perspektywie teoretycznej** / Ewa Wysocka // Chowanna (Kraków). - 2014, t. 1, s. 21-43
22. **Jesteś cudem, stań się cudotwórcą** / Regina Brett ; rozm. przepr. Agnieszka Chrzanowska, Paulina Pająk, Dorota Krzemionka // Charaktery. - 2014, nr 12, s. 18-25
23. **Jesteś spod dobrej gwiazdy, chociaż czasem trudno w to uwierzyć** / Sonya Lyubomirsky // Charaktery. - 2015, nr 12, s. 18-23
24. **Klucz do szczęścia** / Piotr Kwiatek, Katarzyna Wilczewska // Charaktery. - 2014, nr 12, s. 32-35
25. **Krem ciasteczkowy, czyli jak smakować życie?** / Adam Zemełkan // Charaktery. - 2023, nr 11-12, s. [74]-78
26. **Książka receptą na szczęście - bajkoterapia jako warsztat pracy bibliotekarza-pedagoga** / Paulina Knapik // Biblioterapeuta : biuletyn informacyjny Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. - 2015, nr 3, s. 16-18
27. **Lekcje wdzięczności** / Natalia de Barbaro // Charaktery. - 2020, nr 4-5, s. XXII-XXV
28. **Magiczna pigułka?** / Paweł Holas // Charaktery. - 2017, nr 12, s. 32-33
29. **Marzenia, plany, projekty : inspiracje do działań z dziećmi w styczniu** / Małgorzata Swędrowska // Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli. - 2023, nr 1, s. 22-25

30. **Międzynarodowy Dzień Szczęścia** / Ewa Baranowski-Jojko, Aleksandra Wiechuła // Wychowanie w Przedszkolu. - 2018, nr 2, s. 36-41
31. **Mięsień spokoju** / Oliver Burkman ; rozmawiała Daria Grabda // Charaktery. - 2018, nr 1, s. 32-33
32. **Mnożenie radości** / Lukasz D. Kaczmarek, Dariusz Drażkowski // Charaktery. - 2014, nr 8, s. 68-71
33. **Moc radości, iskra bogów** / Piotr Kwiatek // Charaktery. - 2021, nr 10, s. [14]-20
34. **Nigdy nie było nam lepiej** / Martin Schröder // Charaktery. - 2019, nr 8, s. [32]-36
35. **O dziecięcej intuicji, czyli w poszukiwaniu szczęścia** / Katarzyna John // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2020, nr 4-5-6, s. 50-51
36. **O szczęściu** / Maria Kożuchowska // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2024, nr 3, s. 19-21
37. **Po jasnej stronie życia** / Tobias Esch ; rozmawiał Andrzej Lipiński // Charaktery. - 2018, nr 3, s. 44-47
38. **Pora zaakceptować szarości. Dlaczego warto mniej oczekiwać od codzienności?** / Adam Zemełka; rozmawiała Aleksandra Pakieła // Charaktery. - 2023, nr 6, s. [32]-[37]
39. **Pozytywne interwencje a teoria zachowania planowanego - wyjaśnianie i kształtowanie intencji związanych z poprawą własnego dobrostanu** / Łukasz D. Kaczmarek, Dariusz Drażkowski // Przegląd Psychologiczny. - 2014, nr 4, s. 463-478
40. **Prymat szczęśliwości** / Julia E. Wahl, Grażyna Wahl // Charaktery. - 2017, nr 8, s. 76-77
41. **Radość** / Mieczysław Wojciechowski // Remedium. - 2018, nr 5, s. 30-31
42. **Rola kryzysu w życiu człowieka** / Anna Cyran // Remedium. - 2017, nr 2, s. 29
43. **Scenariusz lekcji. Temat: Hygge - klucz do szczęścia** / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // Remedium. - 2023, nr 7-8, s. 5-7
44. **Smutek w raju** / Katarzyna Growiec // Charaktery. - 2016, nr 12, s. 66-69

45. **System wartości a różne drogi do szczęścia : porównawcze badanie kolumbijsko-polskie** / Aneta Przepiórka, Małgorzata Szcześniak, Theresita Verhelst, Elisabetta Straffi // Psychologia Społeczna. - 2014, nr 3, s. 323-337
46. **Szczęście na miarę przekonań** / Krystyna Skarżyńska // Charaktery. - 2022, nr 6, s. 36-40
47. **Szczęście to twój wybór** / Regina Brett // Charaktery. - 2017, nr 5, dod. Styl Życia : Psychologia dla Całej Rodziny nr 2, s. 14-16
48. **Szczęśliwe dzieciństwo... - współczesne mity wychowawcze** / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2018, nr 11, s. 2-4
49. **Szczęśliwi jak w pracy** / Dorota Szczepan-Jakubowska, Jacek Jakubowski // Charaktery. - 2015, nr 6, s. 42-46
50. **Szczęśliwy umysł** / Ap Dijksterhuis // Charaktery. - 2015, nr 9, s. 74-75
51. **Świadomy Rodzic - Szczęśliwe Dziecko : autorski projekt** / Emilia Żurek // Bliżej Przedszkola. - 2016, nr 9, s. 26-29
52. **Ten rok jednak może być dobry** / Christophe Andre, Bogdan de Barbaro, Dariusz Doliński, Michał Harciarek, Tomasz Maruszewski, Norman E. Rosenthal, Anna Srebrna, Ewa Woydyłło, Philip Zimbardo // Charaktery. - 2017, nr 1, s. 16-28
53. **"W poszukiwaniu radości życia" : program z elementami biblioterapii dla kobiet w wieku późnej dorosłości** / Anna Potocka, Grażyna Tesarowicz, Anna Nowakowska, Ewa Kustra // Biblioterapeuta : biuletyn informacyjny Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. - 2015, nr 4, s. 12-22
54. **W poszukiwaniu szczęścia** / Beata Kryg // Biblioterapeuta : biuletyn informacyjny Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. - 2015, nr 4, s. 1-12
55. **Zamierzam być szczęśliwa** / Regina Brett // Charaktery. - 2017 nr 3, dod. Style Życia : Psychologia dla Całej Rodziny nr 1, s. 16-18
56. **Zbuduj szczęśliwy mózg** / Rick Hanson // Charaktery. - 2017, nr 4, dod. Trening Psychologiczny : Coaching, Mentoring, Mindfulness nr 1, 26-27
57. **Zgoda na siebie** / Bartłomiej Dobroczyński, rozmawiała Paulina Chołda // Charaktery. - 2015, nr 12, s. 30-33
58. **Zmień swoje myśli, zmień nastrój** / Ted Vander Clute // Charaktery. - 2017, nr 8, dod. Trening Psychologiczny : Coaching, Mentoring, Mindfulness nr 3, s. 28-[31]

59. **Zrozumieć emocje: złość, zaskoczenie oraz szczęście** / Marek Błaszczuk // Remedium. - 2023, nr 4, s. 2-4
60. **Zrządek kontra wesołek. O różnicach w postrzeganiu rzeczywistości i możliwych zmianach na lepsze** / Agnieszka Bukowińska // Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli. - 2020, nr 2, s. 28-32
61. **Zwyczajne szczęście we dwoje** / Paweł Drożdżiak // Charaktery. - 2016, nr 2, s. 18-27
62. **Życie po naszej stronie** / Regina Brett ; rozmawiała Dorota Krzemionka // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2016, nr 2, s. 46-[48]