

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
im. Mariana Rejewskiego w Bydgoszczy
Wydział Informacji i Wspomagania Placówek Oświatowych
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4 85-094 Bydgoszcz
tel. 52 341 30 74

<http://pbw.bydgoszcz.pl>

e-mail: pbw@pbw.bydgoszcz.pl

DZIECKO W RODZINIE

zestawienie bibliograficzne w wyborze

wydawnictw zwartych z lat 2020-2022

opracowane na podstawie zbiorów PBW w Bydgoszczy

Opracowała: Ewa Bedełek

Wydział Informacji i Wspomagania Placówek Oświatowych

Bydgoszcz 2022

1. **ADHD : podjąć wyzwanie : kompletny przewodnik dla rodziców /** Russell A. Barkley ; tłum. Katarzyna Okoń. - Wydanie II. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020. – 494 s. sygnatura 169252 M
Zawiera części: Rozumienie ADHD. Opanowanie sytuacji: jak osiągnąć sukces w roli skutecznego rodzica. Życie z ADHD, metody skutecznego postępowania i radzenia sobie w domu i szkole. Farmakoterapia.
2. **Akrobatyka rodzicielska : konferencje dla rodziców i opiekunów /** Adam Szustak. - Kraków : Fundacja MALAK, 2020. - 1 płyta audio CD : digital, stereo sygnatura Og MP3 - 259 O
Audiobook – druga część opowieści o budowaniu więzi rodziców i dzieci, wychowaniu do odkrywania własnej tożsamości. O zasadach w domu sprzyjających rozwojowi oraz poczuciu bezpieczeństwa i doświadczenia bliskości, o budowaniu więzi na różnych etapach rozwoju dziecka.
3. **Cyfrowe dzieci /** Beata Pawłowicz, Tomasz Srebnicki. - Warszawa : Zwierciadło, 2021. – 303 s. sygnatura 170926 M, 170927 M
Zawiera rozdziały: Cztery baloniki, czyli jak odkleić dziecko od ekranu i z nim porozmawiać? Pies czy kot, czyli po co mówimy? Słuchanie to kochanie, czyli smoki istnieją. Tato, co ty na to, czyli przykłady codziennych rozmów z dziećmi i nastolatkami. Rozwijać wyobraźnię, czyli od elfa di informatyka. Foki, woreczki foliowe i stare kanapki, czyli jak się dogadać z nastolatkiem?. Mówić z miłością, czyli historia z samookaleczeniem w tle. Oduczeni rozmowy, czyli złapani w sieć. Cyfrowy tata, cyfrowa mama, czyli rodzicu wyloguj się! Rodzic to nie aplikacja, czyli porzućmy schematy działania. Dziecko chce psa, czyli po co rozmawiać z dzieckiem? Tabu, czyli jak rozmawiać z dziećmi o seksie?! Ćwiczenie na szacunek.
4. **Człowiek, duchowość, rodzina : impulsy myśli o. Anselma Grüna /** redakcja naukowa Zbigniew Kulesz, Zdzisław Kunicki, Jarosław Michalski. - Warszawa : Difin, 2020. - 305 s. sygnatura 169515 / T. 3 M
Zawiera części: Duchowość i komunikacja w środowisku rodzinnym. W kierunku duchowości rodziny.
5. **Dlaczego rodzice tak cię wkurzają i co z tym zrobić /** Dean Burnett ; tłum. Dorota Malina. - Kraków : Insignis, 2020. – 330 s. sygnatura 169856 M, 169857 M
Zawiera rozdziały: „Traktujesz dom jak hotel!”. „Wstawaj! Szkoda dnia!”.

„Lata szkolne to najlepszy okres twojego życia!”. „Depresja? W głowie ci się przewracało!”. „Czy musisz cały czas gapić się w telefon?!”
„Zrozumiesz, jak dorośniesz”.

6. **Dom oswojony : jak stworzyć bezpieczną przestrzeń dla dziecka z ASD** / Tara Leniston, Rhian Grounds ; tłum. Agnieszka Kasprzyk. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020. - 207 s. sygnatura 169111 M
Zawiera wskazówki terapeutyczne pokazujące praktyczne zastosowanie technik komunikacyjnych odpowiednich dla dziecka autystycznego. Uczą budowania i umacniania z nim więzi oraz przestrzeni dla rodzica i innych członków rodziny.
7. **Drogi do demoralizacji dzieci i młodzieży : uwarunkowania i diagnoza** / Krzysztof Zajdel, Lidia Wawryk. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2022. - 174 s. sygnatura 171037 M, 171038 M
Zawiera m. in. rozdziały: Znaczenie rodziny. Rodzina w procesie przemian społecznych. Polityka społeczna na rzecz rodzin. Podstawowe regulacje prawne w ramach polityki społecznej. Zakres świadczeń alimentacyjnych i rodzinnych. Ochrona prawna rodziny i dzieci. Dziecko w sądzie: aspekty prawne i rodzinne. Osamotnienie dziecka. Poczucie osamotnienia dziecka. Znaczenie więzi emocjonalnej w rodzinie dla rozwoju dziecka. Skutki braku zaangażowania rodziców w wychowanie dziecka.
8. **Dzieci o silnej woli : od konfliktu do współpracy** / Robert J. MacKenzie ; tłum. Lucyna Wierzbowska. - Wydanie II. - Sopot : GWP, 2020. - 286 s. sygnatura 168618 M, 168619 M
Zawiera rozdziały: Zrozumieć dziecko o silnym charakterze. W jaki sposób dzieci o mocnym charakterze uczą się zasad? W jaki sposób rodzice uczą się swoich zasad? Czy wytyczane przez Was granice są stałe czy ruchome? Rodzinny taniec. Jak komunikować się skutecznie? Powstrzymanie prób sił przed ich rozpoczęciem. Jak skutecznie działać? Motywowanie dziecka o mocnym charakterze. Kształtowanie umiejętności: pokazywanie na przykładzie przynosi najlepsze efekty. Zmiana: czy zajdzie wystarczająco szybko?
9. **Dzieci silnej woli : nowe spojrzenie na upór, konflikty i stawianie granic** / Smilla Lynggaard ; tłum. Zofia Lewandowska. - Podkowa Leśna Wydawnictwo MiND, 2020. – 199 s. sygnatura 170186 M, 170187 M

Zawiera m. in. rozdziały: Codziennosc z dzieckiem silnej woli. Wiek buntu, który nigdy się nie kończy. Czuć się złym rodzicem. Wartość rodziny. Dobre samopoczucie rodziny. Życie w strefie wojennej. Poczucie własnej wartości a pewność siebie. Kiedy rodzice próbują wpłynąć na odbiór rzeczywistości dziecka. Wojowniczość i kreatywność. Wszeghogarniająca złość. Wszystko brzmi jak nakaz. Upadek poza domem. Podejście kreatywne. Poznajcie swoje granice. Rodzina z zasadami.

10. **Dzieci wielojęzyczne : niezwykła historia zwykłej rodziny** / Martyna Górniak-Pełech. - [Warszawa] : Butterfly House, 2021. – 165 s.

sygnatura 171876 M

Zawiera m. in. rozdziały: Wyzwanie czy styl życia. Cięża a języki obce. Świat oczami dziecka wielojęzycznego. Dzieci wielokulturowe.. Wielojęzyczność a pamięć. Język wiodący. Polska kaligrafia. Wielojęzyczność a opóźnienie mowy. Mieszanie języków. Kalki językowe.. Język matematyki. Neuroplastyka, czyli elastyczność mózgu.. Tożsamość NIEzaburzona.

11. **Dziecko w rodzinie** / Maria Montessori ; tłum. Luiza Krolczuk-Wyganowska . - Warszawa : PWN ; Amsterdam : we współpracy z Association Montessori Internationale ; [Poznań] : we współpracy z Fundacją Villa Montessori, 2020. – 86 s.

sygnatura 168739 M

12. **Gdy rodzice pytają o... : pomocne odpowiedzi specjalistów na pytania dotyczące dzieci w wieku przedszkolnym** / Katarzyna KlimekMichno. - Kraków : CEBP 24.12 Sp z o.o., 2020. - 127 s.

sygnatura 169274 M, 169275 M

Zawiera m. in.: Kompetencje przydatne w życiu. Dylematy i wyzwania rodzica. Zmiany i trudne sytuacje. Rozwój przedszkolaka. Gotowość przedszkolna i szkolna. Komunikacja nauczyciel – rodzice. Ruch to lekarstwo. Opowiadania dla dzieci.

13. **"... i wtedy postanowiłam go wysłuchać" : skuteczność bez agresji : podręcznik dla rodziców i nauczycieli** / Wiesława Rutkowska-Dydyńska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2021. – 241 s. sygnatura 171078 M, 171079 M

Zawiera rozdziały: Co wpływa na zachowanie naszych dzieci? Czy rodzic musi być doskonały? Kilka słów o naszych uczuciach. „Mapa drogowa” w oddziaływaniach wychowawczych. Prawidłowa komunikacja.

Pozytywne motywowanie. Dlaczego opisane metody nie zawsze są skuteczne?

Stawianie granic niewłaściwym zachowaniom. Zawieranie kontraktów. Wykorzystanie pomocy z zewnątrz.

- 14. Introwertyczna mama : wykorzystaj swoją cichą siłę w rodzicielskiej codzienności** / Jamie C. Martin ; tłum. Monika Malcherek. - Warszawa : MT Biznes Sp. z o.o., 2020. - 287 s. sygnatura 169536 M

Zawiera części: Jak żyć prawdziwie. Kiedy odkrywasz, że jesteś introwertyczną mamą. Jak dobrze tym wszystkim zarządzać. Lepszy przewodnik. O dobrych książkach i dobrych przyjaciółkach. Proste przyjemności. O pielęgnowaniu wewnętrznego spokoju gdziekolwiek jesteś. Twoje własne szczęście. O odkrywaniu radości. Piękny sukces. O tym, jak przekonać, co jest tak naprawdę ważne. Manifest introwertycznej mamy.

- 15. Jak kochać swoje dziecko i wyznaczać mu granice** / Jerry L. Wyckoff, Barbara C. Unell ; tłum. Ewa Ziemińska. - Warszawa : Muza, 2021. – 398 s. sygnatura 171039 M

Zawiera m. in. rozdziały: Co robić: jak zdrowe nastawienie pozwala uniknąć toksycznego stresu. Czego nie robić: w jaki sposób niezdrowa dyscyplina wywołuje toksyczny stres. Jak posługiwać się niniejszą książką. Techniki wychowawcze, które rozwijają w dzieciach emocjonalną siłę.

- 16. Jak nie krzyżeć na swoje dziecko : wychowanie bez złych emocji** / Carla Naumburg ; tłum. Ewa Ziemińska. - Warszawa : Muza, 2021. – 238 s. sygnatura 170847 M

Autorka wskazuje techniki, dzięki którym można opanować nerwy i wybuchy gniewu, przedstawia sposoby na zrozumienie emocji swoich i dziecka, a także na przeanalizowanie codziennych problemów związanych z rodzicielstwem oraz ich rozwiązanie.

- 17. Jak nie ranić własnego dziecka : o wychowaniu bez awantur** / Nicola Schmidt ; tłum. Ewa Kochanowska. - Kraków : Otwarte, 2021. – 296 s. sygnatura 170933 M

Zawiera m. in.: Wewnętrzny spokój – nowe drogi. Inne drogi w wychowaniu. Strofowanie nie działa. Jasne reguły – brak kar. Strofowanie może być groźne. Czy nasze życie rodzinne odpowiada wymogom gatunku? Jak inaczej możesz sobie radzić ze stresem. Jak

sobie ułatwić zwyczajny dzień. Właściwa organizacja, rutynowe postępowanie. Koncentracja na wybranych rzeczach zamiast wielozadaniowości. Kreatywne pomysły, jak rozwiązywać konflikty. Rzecz najważniejsza: zabawy odwracające role. Rozwiązywanie konfliktów w zabawie – tak to działa.

18. Jak nie zwariować ze swoim dzieckiem : edukacja, w której dzieci same chcą się uczyć i rozwijać / Mikołaj Marcela. - Warszawa : Muza, 2020. – 301 s. sygnatura 169801 M, 169802 M

Zawiera rozdziały: Po co w ogóle się uczymy ? Jak uczy się nasz mózg? Jak tworzyć warunki do uczenia się? Co miłość bezwarunkowa ma wspólnego z edukacją? Od czego zależy motywacja wewnętrzna? Jak przejść od kultury nauczania do kultury uczenia się? Jak rozwijać potencjał? Jak uczyć się szczęścia? Jakiej edukacji wymaga od nas przyszłość? Dlaczego i jak rodzice mogą zmieniać edukację?

19. Jak ograniczać napady złości u dziecka i zyskać spokój w rodzinie / Carla Naumburg ; tłum. Stanisław Bończyk. - Warszawa : Muza, 2021. – 222 s. sygnatura 171535 M, 171536 M

Zawiera: Jak z uwagą podchodzić do świata. Jak uważność może pomóc twojemu dziecku. Wszystko zaczyna się od ciebie. Przeżywanie uważności razem z dzieckiem. Pomóż dziecku odnaleźć w sobie mistrza zen. Znaleźć w życiu miejsce na uważność. Jak rozmawiać z dziećmi o uważności. Kuferek z uważnościowymi przyborami.

20. Jak wspierać dzieci w kryzysie? : poradnik dla rodziców nie tylko na czas globalnej pandemii / Małgorzata Taraszkiewicz, Zofia Nalepa. - Poznań : Święty Wojciech wydawnictwo, 2020. – 109 s. sygnatura 170444 M, 170445 M

Zawiera: Sytuacje kryzysowe, fazy i reakcje ludzi. Jak wspierać dzieci w sytuacjach kryzysowych? Zasady działania w sytuacjach kryzysowych. Wzmacnianie siły i odporności psychicznej dzieci (zestaw działań, zabaw i ćwiczeń).

21. Jak wychować (nie)szczęśliwe dziecko? : terapeutnik dla (nie)świadomych rodziców / Alicja Zdańkowska . - Warszawa : Borgis, 2020. – 86 s. sygnatura 169506 M

Zawiera: rozdziały: O wspomnieniach własnego dzieciństwa. O dawaniu. O wymaganiu. O nagrodach i karach. O konsekwencjach bycia niekonsekwentnym. O poświęceniu. O micie cudownego dzieciństwa. O inteligencji i ocenach w szkole. O rozwijaniu talentów. O porównywaniu.

22. **Jak wychować rapera : bezradnik** / Marcin Matczak. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2021. – 509 s. sygnatura 171642 M
Książka o relacji ojca z synem, który się usamodzielnia i idzie własną drogą. Autor wskazuje moralną doniosłość nieposłuszeństwa jako cechy obywatela. Jest to książka o wychowaniu obywatela , człowieka mówiącego prawdę, odważnego i wrażliwego.
23. **Łagodna dyscyplina : jak wychować samodzielne, empatyczne i szczęśliwe dzieci** / Sarah Ockwell-Smith ; tłum. Monika Malcherek. - Warszawa : MT Biznes, 2020. - 371 s. sygnatura 168940 M, 168941 M, 169445 M
Zawiera m. in. rozdziały: Dlaczego dzieci źle się zachowują. Problem z popularnymi metodami wychowawczymi. Jak sobie radzić z agresywnym destruktywnym zachowaniem. Jak sobie radzić, kiedy dziecko nie słucha i odmawia współpracy. Jak sobie radzić z niekulturalnym i aroganckim zachowaniem. Jak sobie radzić z rywalizacją między rodzeństwem. Jak sobie radzić z kłamstwem. Jak sobie radzić z niską samoocena i brakiem pewności siebie. Praca z rodzicielskimi demonami.
24. **Montessori od narodzin : przewodnik dla rodziców pragnących opiekować się niemowlętami z miłością, szacunkiem i zrozumieniem** / Simone Davies i Junnifa Uzodike ; tłum. Ewa PaterPodgórna. - Wrocław : Wydawnictwo Bukowy Las, 2021. – 287 s. sygnatura 171335 M
Zawiera m. in. rozdziały: Metoda Montessori a niemowlęta. Od poczęcia do końca szóstego tygodnia. Urządzanie domu. Rodzicielstwo w duchu Montessori. Montessoriańskie aktywności dla niemowląt.
25. **Montessori od początku : dziecko w domu - od narodzin do wieku trzech lat** / Paula Polk Lillard, Lynn Lillard Jessen ; tłum. Katarzyna Masłowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2020. - 301 s. sygnatura 171059 M
Zawiera: Człowiek w pełni. Powitanie noworodka. Odkrywanie świata. Dłoń i mózg. Od raczkowania do koordynacji. Praktyczne życie. Higiena osobista. Język i inteligencja. Rozwój woli.
26. **Nakarm, naucz i puść wolno : jak wychować dzieci na szczęśliwych dorosłych** / Izabela Antosiewicz. - Warszawa : Izabela Antosiewicz, 2020. - 166 s. sygnatura 169964 M, 169965 M

Zawiera m. in. rozdziały: Jak wartość jest najważniejsza w twojej rodzinie? Gdzie tak naprawdę jest centrum domu? Kiedy przestajemy rozumieć, o co chodzi naszym dzieciom? Co zrobić, żeby wykształcić w dziecku motywację zarówno do nauki, jak i zajęć dodatkowych? Czy gry komputerowe to samo zło? Co zrobić, gdy utalentowane dziecko przerywa aktywność, która je rozwija? Czego się boisz w swojej roli rodzica?

27. **Nie strach się bać : jak pomóc dziecku owoić lęki i zmartwienia** / Lawrence J. Cohen ; tłum. Anna Rogozińska. - Wydanie II. - Warszawa : Mamania, 2020. – 284 s. sygnatura 169072 M, 169073 M

Zawiera rozdziały: Leki dziecięce. Drugi kurczak. Relaks i siłowniki. Na krawędzi. Doktor Spock kontra Pan Spock. „A co, jeśli” kontra „To jest”. Od potwora pod łóżkiem po zupełne zmartwienie. Droga do szczęścia.

28. **Nowe cyfrowe dzieciństwo : jak wychowywać dzieci, by radziły sobie w usieciowionym świecie** / Jordan Shapiro ; tłum. Ewa PaterPodgórna. - Warszawa : Mamania, 2020. – 297 s. sygnatura 168831 M, 168832 M Zawiera m. in. rozdziały: Czas nowej opowieści. Czas nowej zabawy. Nauka przez wspólną zabawę. Nowa piaskownica. Nowa rodzina. Wspólny czas przed ekranem. Terapia z użyciem cyfrowych form zabawy. Nowe ognisko domowe. Nowy okres dojrzewania. Dorastanie w cyfrowej agorze. Tożsamość w sieci. Nowa empatia. Alfabetyzm nowych mediów. Nowe dzieciństwo. Globalne wspólne zabawy.

29. **O granicach : kompetentne relacje z dzieckiem** / Jesper Juul ; tłum. Dariusz Syska. - Podkowa Leśna : MIND , 2020. - 100 s. sygnatura 168773 M, 169027 M

Zawiera m. in. rozdziały: Władza i odpowiedzialność. Czym są granice? Gdzie leżą granice dziecka? Zdrowy konflikt. Reguły i struktury. Konsekwencje i kary. Wina i odpowiedzialność.

30. **Od nasiona do cedru : kształtowanie potrzeb duchowych dzieci : przewodnik dla rodzin muzułmańskich** / M. Fethullah Gülen ; tłum. Monika Dobrogowska. - Warszawa : Dunaj Instytut Dialogu, 2020. – 131 s. sygnatura 169357 M

Zawiera: Edukowanie rodziny. Rodzicielska odpowiedzialność. Świadomość w edukacji. Edukacja religijna dziecka. Wychowanie dziecka o wielu zdolnościach. Wymiary edukacji. Porównanie edukacji opartej i nieopartej na Koranie.

- 31. Odczarować adopcję : przewodnik dla tych, którzy chcą odnaleźć swoje dziecko i zostać rodzicami** / Magdalena Modlibowska. - Wydanie poszerzone i uzupełnione. - Warszawa : Mamania, 2020. – 327 s.
sygnatura 170065 M
Zawiera: Pojawienie się myśli o rodzicielstwie. Czym jest adopcja? Wybór ośrodka i spotkanie uruchamiające proces. Droga przez procedurę i otrzymanie kwalifikacji. Oczekiwanie na TEN telefon. Radość spotkania i ból adopcyjnych rodzin. Formalności końcowe i urlopy rodzicielskie. Trudności, które mogą się pojawić. Karmienie piersią w macierzyństwie adopcyjnym. Baby blues czy depresja poadopcyjna. Nianai, przedszkole, szkoła. Twoje dziecko poszukuje tożsamości. Adopcja po latach. Rozmowa z Magdalena Grycman.
- 32. Pieniądze i cała reszta : naucz dziecko oszczędzać, dzielić się i mądrze wydawać** / Gail Vaz-Oxlade ; tłum. Marcel Wojdyło. - Kraków : Znak Emotikon, 2020. – 171 s. sygnatura 169154 M
Zawiera rozdziały: Kieszonkowe. Etapy rozwoju dziecka. Pożyczanie. Oszczędzanie. Wydawanie.
- 33. Playful Parenting : rodzicielstwo przez zabawę** / Lawrence J. Cohen ; tłum. Anna Rogozińska. - Wydanie III. - Warszawa : Mamania, 2020. 380 s. sygnatura 169091 M, 169092 M
Zawiera rozdziały: Połącz rodzicielstwo z zabawą. Wejdź do świata dziecka. Zbuduj relację. Wzmocnij pewność siebie. Podążaj za śmiechem. Naucz się siłować. Rzeczywistość już nie obowiązuje: odwrócenie ról. Wzmacniaj dziewczynki i buduj relacje z chłopcami. Podążaj za dzieckiem. Przejmij kontrolę (kiedy to konieczne). Przekonaj się do zabaw, których nie cierpisz. Zaakceptuj gwałtowne manifestacje uczuć (swoje i dziecka). Przemyśleć dyscyplinę. Rozegraj rywalizację między rodzeństwem. Naładuj własne baterie.
- 34. Potęga obecności : jak obecność rodziców wpływa na to, kim stają się nasze dzieci, i kształtuje rozwój ich mózgow** / Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson ; tłum. Joanna Dżdża. - Warszawa : Mamania, 2020. – 286 s. sygnatura 169289 M, 169290 M
Zawiera rozdziały: Co to znaczy być obecnym. Dlaczego niektórzy rodzice są obecni, a inni nie? Wprowadzenie do teorii więzi. Oprócz

kasków i ochraniaczy. Jak pomóc dziecku poczuć się BEZPIECZNIE. Jak dobrze jest dobrze znać dziecko. Jak dać dzieciom poczucie, że zostały DOSTRZEŻONE. Obecność łączy nas w uspokajającą całość. Jak sprawić, by dzieci poczuły się UKOJONE. Jak połączyć wszystkie filary i pomóc dzieciom poczuć się PEWNI

35. **Pozytywna dyscyplina** / Jane Nelsen ; tłum. Anna Czechowska, Anna Rosiak. - Wydanie II. - Warszawa : CoJaNaTo, 2020. – 393 s. sygnatura 169995 M, 169996 M

Zawiera m. in. rozdziały: Pozytywne podejście. Podstawowe koncepcje. Znaczenie kolejności urodzenia. Nowe spojrzenie na nieodpowiednie zachowanie. Strzeż się logicznych konsekwencji. Koncentracja na rozwiązaniach. Skuteczne wykorzystanie zachęty. Spotkania klasowe. Spotkania rodzinne. Wpływ twojej osobowości na osobowość dzieci. Miłość i radość w domu oraz klasie. Zakładanie grupy edukacji Pozytywnej Dyscypliny. Rozwój poczucia wspólnoty poprzez doradztwo rówieśnicze.

36. **Przetwać burzę : jak pomóc dziecku, gdy jego rodzina przechodzi kryzys?** / Elżbieta Zubrzycka. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2021. - 167 s. sygnatura 170216 M

37. **Radość rodzicielstwa : jak odnaleźć równowagę, spokój i szczęście : terapia akceptacji i zaangażowania** / Lisa W. Coyne, Amy R. Murrell ; tłum. Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020. - 251 s. sygnatura 168661 M, 168662 M

Zawiera rozdziały: Rodzicielstwo według filozofii ACT: akceptacja, wybór i podjęcie działania. Wychowywanie małego dziecka: powszechne wyzwania. Wartości związane z rodzicielstwem: to, co najważniejsze. Czy celem jest kontrola? Kierowanie uczuciami a kierowanie zachowaniem. Uwaga: docenianie swojego dziecka. Robienie tego, co działa, a nie tego, co jest łatwe: wpieranie dziecka. Budowanie relacji z dzieckiem i motywowanie go do dobrego zachowania. Wykorzystanie metod ACT w przypadku trudnych zachowań. Jak wspierać dziecko zmagające się z lekiem. Zebrać wszystko w całość: kilka ostatnich narzędzi.

38. **Rodzicielski maraton : od narodzin dziecka aż do opuszczenia przez nie gniazda** / Michael Schulte-Markwort ; tłum. Małgorzata

Guzowska. - [Piaseczno] : Storybox.pl ; [Warszawa] : Dobra Literatura, 2021. - 1CD :

digital, stereo

sygnatura Og MP3- 302 Og

39. **Rodzicielstwo i dzieciństwo w rozwoju dziejowym** / Iwona Banach, Edyta Bartkowiak. - Kraków : Impuls, 2021. - 146 s. sygnatura 171075 M, 171076 M
Zawiera: Postawy macierzyńskie (i ojcowskie) w tradycji edukacyjnej. Oblicza dzieciństwa w historii wychowania. Niechciane rodzicielstwo i zagrożone dzieciństwo. Wychowanie we współczesnej rodzinie. Wybrane aspekty współczesnego rodzicielstwa. Wybrane problemy współczesnego dzieciństwa.
40. **Rodzicielstwo na etacie : jak być obecnym emocjonalnie rodzicem po dniu pełnym wyzwań w pracy** / Anita Cleare ; tłum. Marcin Kowalczyk. - Warszawa : Laurum, 2021. - 262 s.
sygnatura 171139 M, 171140 M
Zawiera m. in.: Chwile, które mają znaczenie. Ja-pracownik kontra jarodziec. Spokojny dom, szczęśliwa rodzina. Rozładowywanie konfliktów między rodzeństwem. W poszukiwaniu równowagi.
41. **Self-regulation : nie ma niegrzecznych dzieci : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę** / Agnieszka Stążka-Gawrysiak. - Kraków : Znak Emotikon, 2021. – 174 s. sygnatura 171594 M, 171595 M
Zawiera opowiadania uzupełnione przez części dla dorosłych opiekunów. Powstały we współpracy z psychologiem dziecięcym i facylitatorką podejścia Self-Reg. Pomogą zrozumieć, skąd się biorą trudności dzieci i wesprzeć najmłodszych w radzeniu sobie, i rozwijaniu zdolności do samoregulacji, czyli przywracania równowagi w obliczu stresów.
42. **Self-Regulation : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę** / Agnieszka Stążka-Gawrysiak. - Wydanie II. - Kraków : Znak Emotikon, 2020. – 117 s. sygnatura 171580 M
Opowiadania i komentarze zamieszczone w ramach dla rodzica, pozwalające zrozumieć podejście oparte na metodzie Self-Reg i ułatwiają korzystanie z niego na co dzień.

43. **Spoleczne i emocjonalne funkcjonowanie współczesnej rodziny** / Henryk Cudak, Sławomir Cudak. - Warszawa : Dom Wydawniczy Elipsa, 2020. - 199 s. sygnatura 170565 M, 170566 M
Zawiera rozdziały: Rodzina jako naturalne środowisko wychowawcze i socjalizacyjne. Emocjonalne i społeczne znaczenie rodziny w rozwoju dzieci i młodzieży. Kultura pedagogiczna rodziców. Aksjologiczne uwarunkowania funkcjonowania współczesnej rodziny.
44. **Sposób na trudne dziecko : przyjazna terapia behawioralna** / Artur Kołakowski, Agnieszka Pisula. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. - 359 s.
sygnatura 172039 M
Zawiera: Wprowadzenie do psychologii behawioralnej. Skrzynka z narzędziami, czyli techniki behawioralne. Przykłady interwencji opartych na terapii behawioralnej.. Techniki behawioralne – materiały do pracy.
45. **Szkoda, że twoi rodzice nie przeczytali tej książki : (a twoje dzieci docenią, że ją znasz)** / Philippa Perry ; tłum. Janusz Ochab. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2020. – 302 s.
sygnatura 168566 M
Zawiera części: Twoje rodzicielskie dziedzictwo. Środowisko twojego dziecka. Uczucia. Więź: budowanie fundamentów. Warunki dobrego zdrowia psychicznego. Zachowanie.
46. **Sztuka zrozumienia** / Ross Campbell. - Wydanie IV [dodruk]. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Vocatio, 2020. - 148 s.
sygnatura 168816 M
Zawiera m. in. rozdziały: Jak kochać dziecko – kontakt wzrokowy. Jak kochać dziecko – kontakt fizyczny. Jak kochać dziecko – ukierunkowana uwaga. Właściwa i niewłaściwa miłość. Złość dziecka. Dyscyplina – co to takiego.? Pełna miłości dyscyplina. Dyscyplina – wymagania, polecenia, nagrody i kary. Dzieci specjalnej troski. Duchowa pomoc dziecku.
47. **Tata nie ma siły** / Błażej Staryszak, Krzysztof Wiśniewski. - [Piaseczno] : Storybox. pl, Warszawa : Biblioteka Akustyczna, 2021. - 1 płyta audio
CD : zapis cyfrowy, stereo
sygnatura Og MP3 - 288 Og
48. **Temperamentne dziecko** / Mary Sheedy Kurcinka ; tłum. Magdalena Grala-Kowalska. - Warszawa : Samo Sedno, 2020. – 348 s. sygnatura 170807 M, 170808 M

Zawiera części: Zrozumieć temperament. Praca nad temperamentem. Życie z temperamentem. Zaprzyjaźnić się z temperamentem. Pokochać temperament.

- 49. Twoje dziecko w sieci : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców /** Agnieszka E. Taper. - Kraków: Wydawnictwo Literackie, 2021. – 214 s. sygnatura 171596 M, 171597 M

Zawiera rozdziały: My kontra dzieci – co nas różni, co nas łączy w cyfrowym świecie? Portale społecznościowe – nie takie straszne, jak je malują. Gry wideo – wszystko, co chcielibyście wiedzieć, a boicie się zapytać. Ciemna strona mocy – ryzykowne zachowania w sieci. Domowa edukacja medialna.

- 50. Więż : dlaczego rodzice powinni być ważniejsi od kolegów /** Gordon Neufeld, Gabor Maté ; tłum. Piotr Cieślak. - Łódź : Galaktyka, 2021. - 334 s. sygnatura 172106 M

Zawiera części: Zjawisko orientowania się na rówieśników. Bojkot: jak zorientowanie na rówieśników szkodzi rodzicielstwu. Uwięzieni w niedojrzałości: jak zorientowanie na rówieśników hamuje zdrowy rozwój. Jak pielęgnować istniejącą albo odzyskać utraconą więź z dziećmi. Zapobieganie zorientowaniu na rówieśników. Postscriptum dla ery cyfrowej (jak utrzymać więź z dziećmi w epoce internetu, smartfonów i gier wideo).

- 51. Wsparcie dla dorosłych córek narcystycznych matek : jak być wystarczająco dobrą /** Karyl McBride ; tłum. Elżbieta Józefowicz. - Łódź : FeeriaWydawnictwo, 2021. – 300 s. sygnatura 170230 M

Zawiera części: Identyfikacja problemu. Jak wychowanie przez narcystyczną matkę wpływa na twoje życie. Przerywanie cyklu dziedzictwa.

- 52. Wybuchy złości u dzieci : podręcznik przetrwania dla rodziców /** Rebecca Schrag Hershberg ; tłum. Lucyna Wierzbowska. - Kraków : eSPe, 2021. – 331 s. sygnatura 170947 M

Zawiera: Zrozumienie przyczyn i wyzwalaczy. Realistyczne spojrzenie na ograniczenia rozwijającego się mózgu. Oczekiwania, bagaż i emocje rodziców. Dynamika stosunków rodzinnych jako punkt wyjścia do zmniejszenia skłonności do hysterii. Jak zachować autentyczną więź z dzieckiem. Rozsądne struktury i zwyczaje, które pomogą dziecku

poczuć się bezpiecznie. Praktyczne strategie powstrzymywania i łagodzenia ataków hysterii. Konkretny sposób na unikanie odruchowych reakcji i innych „antynarzędzi”, które zwyczajnie nie działają. Jak ograniczyć ataki hysterii w trudnych momentach dnia, od rana do wieczora. Jak ograniczyć ataki hysterii w wymagających miejscach: od hipermarketu po pac zabaw i parę innych miejsc. Jak ograniczyć napady hysterii w wielu wymagających sytuacjach, od podróży po rozwód.

53. **Wychowanie w duchu prostoty** / Kim John Payne, Lisa M. Ross ; tłum. Katarzyna Iwańska. - Warszawa : Edgard, 2020. – 277 s. sygnatura 168600 M, 168601 M
Zawiera rozdziały: Po co upraszczać? Gorączka duszy. Środowisko. Rytm. Plany zajęć. Odfiltrowywanie świata dorosłych.

54. **Wychowuj z głową czyli zdroworozsądkowe rodzicielstwo** / Ray Burke, Ron Herron, Bridget, A. Barnes ; tłum. Bożena Józwiak. - Poznań : Dom Wydawniczy REBIS, 2020. – 359 s. sygnatura 168687 M, 168688 M
Zawiera rozdziały: Dyscyplinowanie przez pozytywne uczenie. Stawianie rozsądnych wymagań. Przekazywanie jasnych komunikatów. Stosowanie konsekwencji w celu zmiany zachowania. Uzasadnienia jako zachęty do poprawy zachowania. Wielka moc pochwały. Uczenie zapobiegające problemom. Osiąganie celów za pomocą plansz i umów. Zachowanie spokoju. Korygowanie niewłaściwego zachowania. Uczenie samokontroli. Uczenie umiejętności społecznych.. Podejmowanie decyzji i rozwiązywanie problemów. Organizowanie zebrań rodzinnych. Tworzenie zwyczajów i tradycji rodzinnych. Opracowanie planu wychowawczego. Pomaganie dziecku w odnoszeniu sukcesów w szkole. Radzenie sobie z presją rówieśniczą.

55. **Wychowując dziecko z autyzmem : pozytywne strategie oparte na terapii behawioralnej** / Victoria M. Bone ; tłum. Maria Moskal. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020. – 206 s. sygnatura 168689 M, 168690 M
Zawiera rozdziały: Jak korzystać z książki. Co mówi do ciebie twoje dziecko? Wykorzystywanie SAZ do rozszyfrowywania ukrytych komunikatów. Potęga wzmocnienia. Czym jest kara i czy warto ją stosować? Wygaszanie: potężna alternatywa dla kary. Wzmocnienie różnicujące: redukcja zachowań trudnych i nagradzanie zachowań właściwych. To skomplikowane: proste sposoby uczenia zachowań

złożonych. Umiejętności społeczne dziecka: komunikacja, współpraca i uczestnictwo. Wysiłek zbiorowy: współpraca z nauczycielami, terapeutami i innymi opiekunami.. Świetlana przyszłość.

56. Wysoko wrażliwi rodzice / Elaine N. Aron ; tłum. Dariusz Rossowski. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2020. – 293 s. sygnatura 169985 M, 170114

Zawiera rozdziały: Głębsze spojrzenie na to, co znaczy być wysoko wrażliwym rodzicem. Jak radzić sobie z przeciążeniem bodźcami. Uzyskanie pomocy. Głębokie przetwarzanie mentalne. Większa reaktywność emocjonalna. Jak poruszać się w gąszczu intensywniejszych kontaktów społecznych. Wrażliwi rodzice i ich partnerzy. Więcej o wrażliwych rodzicach i ich partnerach.

57. Zbudujmy sobie wioskę : o tym jak wspierać rodziców w opiekowaniu się sobą / Agnieszka Stein, Małgorzata Stańczyk. - Warszawa : Mamania, 2021. – 188 s. sygnatura 171934 M

Zawiera m. in. rozdziały: Poczucie własnej wartości. Przekonania, które wspierają. Emocje. Granice i asertywność. Relacje. Przywództwo. Partnerstwo w rodzicielstwie.