

Wstęp

Prezentacja została wykonana za pomocą narzędzia genially. Składa się z 14 slajdów zawierających krótkie teksty oraz grafiki lub animacje ilustrujące treść. Nagłówek slajdów brzmi „Ważne informacje dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży”.

Slajd nr 1

Jakie zachowania mogą wskazywać na pojawienie się problemów z nadużywaniem komputera/Internetu/smartfona? Przeczytaj koniecznie!

Slajd nr 2

Duże zaangażowanie w aktywności online przez dzieci (granie, sprawdzanie powiadomień na portalach w mediach społecznościowych itp.), towarzyszy temu uczucie podekscytowania na myśl o skorzystaniu z Internetu/komputera.

Slajd nr 3

Izolowanie się, wycofywanie się z relacji z przyjaciółmi, utrzymywanie kontaktów tylko z tymi rówieśnikami, z którymi nastolatek/dziecko spotyka się online i tylko przez Internet (np. z graczami lub osobami poznanymi poprzez media społecznościowe).

Slajd nr 4

Wielogodzinne spędzanie czasu w Internecie/przed komputerem, smartfonem (niemożność kontrolowania czasu).

Slajd nr 5

Zauważalne zmiany w nastroju dziecka/nastolatka (np. rozdrażnienie, złość).

Slajd nr 6

Zaniedbywanie lub porzucenie dotychczasowych zainteresowań na rzecz spędzania czasu przed ekranem.

Slajd nr 7

Nasilające się kłótnie w domu związane z czasem poświęcanym na korzystanie z komputera/Internetu/smartfona.

Slajd nr 8

Pogorszenie się wyników w nauce, zaniedbywanie obowiązków domowych (wagarowanie, spóźnianie się do szkoły, brak koncentracji na zajęciach, przysypianie).

Slajd nr 9

Ważne informacje dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży zbyt późne chodzenie spać (spędzanie dużej części nocy na gry, zamiast przeznaczać ten czas na sen).

Slajd nr 10

Bezczelowe surfowanie po przypadkowo wybranych stronach.

Slajd nr 11

Ukrywanie przez dzieci i młodzież faktu korzystania z Internetu/komputera/smartfona. Kłamstwa te mają na celu ukrycie czasu korzystania z sieci.

Slajd nr 12

Wydawanie coraz większych kwot na gry, dodatki do gier, logowania do płatnych stron i aplikacji.

Slajd nr 13

Pamiętajmy, że ta lista może jedynie pomóc w zidentyfikowaniu problemu i zainicjowaniu rozmowy z dzieckiem, natomiast nie zastąpi diagnozy przeprowadzonej przez specjalistę.

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Bydgoszczy posiada w swoich zbiorach wiele książek i artykułów z czasopism naukowych na temat bezpiecznego korzystania z Internetu oraz zagrożeń, z jakimi mogą się spotkać w sieci młodzi ludzie. Zapraszamy do korzystania!

Slajd nr 14

Opracowała Beata Cieślińska (Wydział Informacji i Wspomagania Placówek Oświatowych PBW) na podstawie publikacji: „Program profilaktyczny Loguj się z głową! Scenariusze zajęć dla uczniów szkół ponadpodstawowych i ich rodziców” Anny Borkowskiej i Marty Witkowskiej. Na slajdzie umieszczone jest logo w kolorze zielonym przedstawiające zarys trzech książek i nazwę: Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Bydgoszczy.