



PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA W BYDGOSZCZY
im. Mariana Rejewskiego 85-094 Bydgoszcz,
ul. M. Skłodowskiej – Curie 4 tel. / fax (52) 341 19 84, 341 30 74,
Muzeum Oświaty tel. (052) 342 65 90

<http://www.pbw.bydgoszcz.pl>

e-mail: pbw@pbw.bydgoszcz.pl

WYPALENIE ZAWODOWE (2014-2019)

**Zestawienie bibliograficzne w wyborze wydawnictw zwartych
i artykułów z czasopism
opracowane na podstawie zbiorów PBW w Bydgoszczy**

Opracowała: Grażyna Wróblewska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Jednostka budżetowa Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Bydgoszcz 2020

WYDAWNICTWA ZWARTE

1. **Etyczne** i społeczne wymiary pracy / red. nauk. Ireneusz M. Świłała, Norbert G. Piłkuła, Katarzyna Białożył. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2017. - 183 s.
sygn. 163490
2. **Kompetencje** osobowościowe i twórcze. Psychologiczne uwarunkowania kreatywności pracowników / Barbara Mróz, Agata Chudzińska-Czupała, Małgorzata Kuśpit. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2017. - 172, [1] s.
sygn.166484
3. **Kondycja** zawodowa nauczycieli. W poszukiwaniu skutecznej profilaktyki wypalenia zawodowego / Elżbieta Lisowska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018. -
sygn. 165808
4. **Pokochaj** poniedziałki. Jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym? / Joanna Karpeta. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018. - 278 s.
sygn. 166027
Książka zawiera rozdziały: 1. Kto jest narażony na wypalenie zawodowe?; 2. Przyczyny wypalenia zawodowego; 3. Skąd czerpać energię do pracy; Część 1. Napęd fizyczny: 4. Sen dla zdrowia; 5. 5. Co to właściwie znaczy „zdrowe odżywianie”?; 6. Sport dla zdrowia; 7. Dobry stres; Część 2. Napęd emocjonalny: 8. Emocje uświadomione; 9. Radzenie sobie ze złością; 10. Szklanka do połowy pełna; Część 3. Napęd umysłowy: 11. Fakty zamiast opinii; 12. Co jest trudnego w zarządzaniu sobą w czasie?; 13. Konflikty; 14. Relacje w pracy i zaufanie; Część 4. Napęd duchowy: 15. Osobista hierarchia wartości; 16. Po co robię to co robię, czyli kilka słów o celach życiowych; 17. Zmiany, zmiany.
5. **Pracownicy** w rozwojowych ścieżkach zdrowia. O wypaleniu z perspektywy koncepcji „resilience” / Piotr Kwiatkowski. - Wrocław : Oficyna Wydawnicza Atut, 2019. - 465, [1] s.
sygn. 167481
6. **Przeciwdziałanie** wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Jarosław Kordziński. - Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2019. - 392 s.
sygn. 166785
7. **Stres** w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2014. - 168 s.
sygn. M2 26408
8. **Stres** życia. Perspektywa psychologiczna / Jan Feliks Terelak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego, 2017. - 454 s.
sygn. 164717
9. **Szkoło**, jaka jesteś? Problemy nauczycieli i uczniów we współczesnej szkole / pod red. Małgorzaty Banasiak, Agaty Wołowskiej. - Warszawa : Dyfín, 2015. - 170 s.
sygn. 226523
10. **Tajemnica** odporności psychicznej. Jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe / Christina Berdt. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015. - 207, [1] s.
sygn. 159724
11. **Uwarunkowania** poczucia zdrowia, stresu i wypalenia zawodowego nauczycieli a praktyczne wykorzystywanie teorii zachowania zasobów autorstwa Stevena E. Hobfolla. -

Kraków : Impuls, 2019. - 418 s.
sygn. 168246

12. **Wypalenie** zawodowe nauczycieli / Piotr Hreciński. - Warszawa : Difin, 2016. - 227 s.
sygn. 160482
13. **Wypalenie** zawodowe: źródła, mechanizmy, zapobieganie / Beata Mańkowska. - Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia, Harmonia Universalis, 2017. - 277 s.
sygn. 162406
14. **Wypalenie** zawodowe w perspektywie wyzwań współczesnego świata / Patrycja Stawiarska. - Warszawa : Difin SA, 2016. - 225 s.
sygn. 161079
15. **Wypalenie** zawodowe i poczucie sensu życia pedagogów specjalnych / Piotr Plichta. - Wrocław : Oficyna Wydawnicza Aut – Wrocławskie Wydawnictwo Oświatowe, 2015. - 225 s.
sygn. 159747
16. **Wypalenie** zawodowe w perspektywie wyzwań współczesnego świata / Patrycja Stawiarska. - Warszawa : Difin SA, 2016. - 225 s.
sygn. 161080
Zawiera rozdziały: 1. Wypalenie zawodowe – w poszukiwaniu teoretycznego modelu wypalenia: dlaczego obecne koncepcje nie wystarczają. 2. Stres zawodowy – wyzwanie dla współczesnego świata. 3. Indywidualne predyspozycje i psychospołeczne warunki pracy a zagrożenie wypaleniem zawodowym, czyli na czym się skupić. 4. Zagrożenie wypaleniem zawodowym w różnych zawodach. Pojęcie zawodu wysokiego ryzyka a problem wypalenia zawodowego. 5. Jakość życia zawodowego, satysfakcja zawodowa i sukces zawodowy – alternatywa dla wypalenia zawodowego? Znaczenie zasobów osobistych i społecznych w procesie przeciwdziałania zjawisku wypalenia zawodowego – charakterystyka zmiennych indywidualnych i środowiskowych przeciwdziałających wypaleniu. 6. Zjawiska patologiczne w środowisku pracy – wielowymiarowość przyczyn i konsekwencji. 7. Pracoholizm – wielowymiarowość zjawiska – groźne uzależnienie czy postawa godna szacunku? Przyczyny i konsekwencje. 8. Życie zawodowe a życie rodzinne – znaczenie elastycznych form zatrudnienia w przeciwdziałaniu stresowi zawodowemu i wypaleniu zawodowemu. 9. Wypalenie (nie)zawodowe? 10. Problematyka wypalenia zawodowego w sporcie. 11. Stres zawodowy i wypalenie zawodowe w polityce. 12. Praktyczny kontekst – jak przeciwdziałać stresowi zawodowemu i wypaleniu zawodowemu. 13. Możliwość pomocy terapeutycznej dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym. 14. Etyka pracy we współczesnym świecie a stres zawodowy i wypalenie zawodowe. 15. Dokąd mierzymy, czyli perspektywy na najbliższą przyszłość.
17. **Zachowania** kontrproduktywne w pracy. Dlaczego pracownicy szkodzą organizacji / Baka Łukasz. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2017. - 303 s.
sygn. 163844

ROZDZIAŁY, ARTYKUŁY I FRAGMENTY W WYDAWNICTWACH ZWARTYCH

1. **Stres** w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Dąbrowa Górnicza : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Wyższa Szkoła Biznesu, 2014. - s. 59-68 : **Syndrom wypalenia zawodowego.**
Sygn. 158452

2. **Stres w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Dąbrowa Górnica : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Wyższa Szkoła Biznesu, 2014. - s. 76-83 : Wypalenie się zawodowe nauczycieli. sygn. 158452**
3. **Stres w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : Dąbrowa Górnica : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Wyższa Szkoła Biznesu, 2014. - s. 122-133 : Wypalenie się zawodowe w percepcji pedagogów. sygn. 158452**

WYDAWNICTWA CIĄGŁE

1. Antidotum na zmęczenie / Małgorzata Czernecka // **Dyrektor Szkoły. - 2017, nr 1**
2. Czas wypalenia / Anna Kroenke // **Charaktery. - 2016, nr 9, s. 38-[41]**
3. Czas na zmiany? / Magdalena Goetz // **Sygnal. - 2016, nr 7, s. 48-52, 24-27**
4. Czynniki sprzyjające wypaleniu zawodowemu / Małgorzata Pomianowska // **Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 11, s.23**
5. Czy to jest już wypalenie zawodowe? / Dorota Godlewska-Werner // **Psychologia w Praktyce. - 2019, nr 5, s.36-43**
6. Droga do wypalenia / Jacek Gientka; rozm. Mikołaj Szwarz // **Charaktery. - 2018, nr 2, s.44-47**
7. Formy zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Joanna Ignatowicz-Nikiel // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze . - 2014, nr 6, s. 40-46**
8. Gdy nasza praca pasuje do naszych wartości : ocena zgodności wartości własnych i organizacji a wypalenie zawodowe / Sylwiusz Retowski, Maria Jolanta Podsiadły // **Psychologia Społeczna. - 2016, nr 1, s.56-68**
9. Jak odkryć w pracy sens / Kirsten Weir. - **Charaktery. - 2014, nr 3, s.36-[41]**
10. Jak pracować z zapałem i się nie wypalić / Karolina Oleksa // **Życie Szkoły . - 2015, nr 8, s.29-32**
11. Jak skutecznie przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu? / Alina Błaszczyk // **Przegląd Edukacyjny. - 2017, nr 3/4, s.2-10**
12. Jak uniknąć wypalenia zawodowego / Tomasz Garstka // **Dyrektor Szkoły. - 2017, nr 8, s.78-82**
13. Jasna strona mocy / Magdalena Goetz // **Głos Nauczycielski. - 2014, nr 5, s.12**
14. Kiedy praca jest udręką / Magdalena Goetz // **Głos Nauczycielski . - 2014, nr 4, s. 12**
15. Motywy, dylematy i trudności pomagania innym / Teresa Zbyrad // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 2, s.21-28**
16. O różnych obliczach wypalenia zawodowego w organizacjach. Studium przypadku / Aleksandra Peplińska // **Psychologia w Praktyce. - 2019, nr 1, s.40-46**
17. Organizacyjne metody przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu / Dorota Godlewska-Wemer // **Psychologia w Praktyce. - 2019, nr 2, s.[64]-72**
18. Podmiotowe i organizacyjne wyznaczniki wypalenia zawodowego pracowników pomocy społecznej / Beata Mańkowska // **Przegląd Psychologiczny. - 2015, nr 1, s.[83]-100**

19. Podstawowe BHP w pracy pomagacza / Agnieszka Wróbel // **Niebieska Linia**. - 2017, nr 1, s. 14-17
20. Poświęcenie wypala. Wypalenie opiekunów przyczyną przemocy / Magdalena Goetz // **Niebieska Linia**. - 2014, nr 3, s.6-9
21. Poziom wypalenia zawodowego wśród pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej / Beata Mańkowska // **Praca Socjalna**. - 2014, nr 2, s.30-42
22. Problematyka wypalenia zawodowego osób aktywnych zawodowo w kontekście nabywania przez młodzież kompetencji psychospołecznych / Renata Czarnecki. - **Chowanna T.1 (2017)**, s. [259]-278
23. Psychospołeczne koszty elastycznej pracy – wybranym problemy organizacyjne i edukacyjne / Aleksandra Kulpa-Puczyńska, Dorota Nawrat // **Edukacja Ustawiczna Dorosłych**. - 2015, nr 4, s.98-108
24. Regeneracyjne przerwy w pracy / Anna Kolasieńska // **Dyrektor Szkoły**. - 2017, nr 1
25. Rola poczucia koherencji w modelu salutogenetycznym pracowników socjalnych w radzeniu sobie ze stresem w aspekcie wypalenia zawodowego / Agata Jastrzębowska, Adam Solak, Katarzyna Stanek // **Praca Socjalna**. - 2014, nr 2, s.60-77
26. Strategie zapobiegania wypaleniu zawodowemu / Małgorzata Pomianowska // **Dyrektor Szkoły**. - 2019, nr 11, s.24
27. Syndrom wypalenia w profesjonalnej pomocy i jak mu przeciwdziałać. Cz.1 / Benedykt Peczek // **Remedium 2019, nr 7/8**, s.20-22
28. Syndrom wypalenia w profesjonalnej pomocy i jak mu przeciwdziałać. Cz.2 / Benedykt Peczek // **Remedium 2019, nr 10**, s.16-18
29. Syndrom wypalenia w profesjonalnej pomocy i jak mu przeciwdziałać. Cz.3 / Benedykt Peczek // **Remedium 2019, nr 12**, s.19-21
30. Syndrom wypalenia zawodowego w pracy nauczycieli – przyczyny, symptomy i przeciwdziałanie / Ewelina Kurowicka // **Edukacja Ustawiczna Dorosłych** . - 2015, nr 3, s. 47-54
31. Wybrane korelaty wypalenia zawodowego rodziców zastępczych / Lidia Młody // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze**. - 2018, nr 7, s.35-43
32. Wypalenie zawodowe pedagogów a wybrane czynniki socjodemograficzne=[Educators' burnout syndrome: selected sociodemographic factors] / Anna Karłyk-Ćwik // **Pedagogika Społeczna**. - 2019, nr 2, s. 163-[182]
33. Wychowanie zawodowe w profesjach usługowych / Elżbieta Lisowska // **Praca Socjalna** . - 2015, nr 6, s. 64-87
34. Wypalenie zawodowe / Małgorzata Łuba // **Wychowanie w Przedszkolu**. - 2015, nr 2, s. 37-40
35. Wypalenie zawodowe / Małgorzata Pomianowska // **Dyrektor Szkoły**. - 2019, nr 11, s.21-22
36. Wypalenie zawodowe jako jedno ze współczesnych zagrożeń polskich pracowników socjalnych / Małgorzata Urbaniak // **Wspólne tematy**. - 2018, nr 9, s.35-41
37. Wypalenie zawodowe nauczycieli / Marta Komorowska // **Remedium**. - 2018, nr 11, s.22-23

38. Wypalenie zawodowe nauczycieli zatrudnionych w szkołach podstawowych i średnich : studium porównawcze / Monika Mazur-Mitrowska // **Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2019, nr 3, s.78-87**
39. Wypalenie zawodowe wśród pracowników domów pomocy społecznej w Polsce i Wielkiej Brytanii / Aleksandra Jędrzysek, Marcin Jurczyk // **Praca Socjalna. - 2014, nr 2, s. 78-84**
40. Wypalenie zawodowe – zagrożenie czy szansa? / Oaul Kestemont // **Psychologia w praktyce. - 2017, nr 2, s.38-43**
41. Zadbaj o siebie... zastępcza traumatyzacja i rezyliencja u profesjonalistów pracujących z traumą / Adam Chojnacki // **Niebieska Linia, 2017, nr 1, s. 20-24**
42. Zagrożenie wypaleniem zawodowym wśród terapeutów zajęciowych pracujących z osobami niepełnosprawnymi // **Niepełnosprawność i rehabilitacja. - 2018, nr 4, s. 5-14**
43. Zawodowy kryzys – kilka słów o wypaleniu zawodowym i sposobach radzenia sobie z nim / Małgorzata Łuba // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 2, s. 25-28**
44. Zdrowie psychiczne w szkole / Marcin Jaroszewski // **Remedium. - 2018, nr 2, s.27-29**
45. Zmęczenie? Wypalenie? Zwolnij! / Magdalena Goetz // **Sygnal. - 2016, nr 4, s. 7-10**
46. Związek warunków pracy z wypaleniem zawodowym pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej / Beata Mańkowska // **Praca Socjalna . - 2014, nr 1, s. 80-95**