

PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA  
im. MARIANA REJEWSKIEGO W BYDGOSZCZY  
WYDZIAŁ INFORMACYJNO - BIBLIOGRAFICZNY  
ul. M. Skłodowskiej - Curie 4  
85-094 Bydgoszcz  
tel. (052) 341-30-74

<http://www.pbw.bydgoszcz.pl>

e-mail:[pbw@pbw.bydgoszcz.pl](mailto:pbw@pbw.bydgoszcz.pl)

## ***CZAS WOLNY***

zestawienie bibliograficzne w wyborze  
wydawnictw zwartych i artykułów z czasopism  
za lata 2006 -2013  
opracowane na podstawie zbiorów PBW w Bydgoszczy

Opracowała: Ewa Bedełek

**Bydgoszcz 2013**

## WYDAWNICTWA ZWARTE

- 1. Antropologia rekreacji / Jan Grad // W: Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. – S. 111-133**  
sygnatura 154112 p, 154113  
*Zawiera: Rozrywka jako przedmiot badań antropologii. Czas wolny jako kulturowy stan rzeczy. Zabawa i rozrywka – kulturowe cechy konstytutywne. Pierwotne rytuały świąteczne jako kulturowe źródło nowożytnych zabaw. Rozrywka i rekreacja.*
- 2. Co się dzieje z czasem wolnym ? Od codziennego znoju i odpoczynku do codzienności, w której czas eksplodowała / Tomasz Szlendak //**  
W: Barwy codzienności : analiza socjologiczna / red. nauk. Małgorzata Bogunia-Borowska. - Warszawa : Scholar, 2009. – S. 201-214.  
sygnatura 152214, 152215 p  
*Zawiera: Iluzja skracania się czasu i parowanie czasu wolnego. Codziennosc, w której czas eksplodował. O udręce równowazenia rodzinnego budżetu czasu. Co się stanie z czasem wolnym? Lenistwo produktywne, depozyty na siecio-smycze i puszki-znikalnie.*
- 3. Czas wolny i rekreacja a płec kulturowa / Sabina Owsianowska //**  
W: Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. – S. 251-282  
sygnatura 154112 p, 154113  
*Zawiera: U źródeł refleksji nad płcią kulturową – myśl feministyczna i jej ewolucja. Czas wolny, rekreacja i turystyka a problematyka płci kulturowej.*

4. **Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy** / red. Dorota Mroczkowska. - Warszawa : Difin, 2011. - 254, [2] s.  
sygnatura 154050 p, 154051  
*Zawiera: Część I Czas wolny w różnych wymiarach społecznego funkcjonowania. Część II Czas wolny różnych grup i kategorii społecznych.*
  
5. **Czas wolny : uwarunkowania społeczno-ekonomiczne i przyrodnicze : zbiór studiów** / pod red. Kazimierza Ciżkowicza i Marzeny Sobczak. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uczelniane Wyższej Szkoły Gospodarki, 2007. - 255 s.  
sygnatura 156210
  
6. **Czas wolny w rodzinie z dzieckiem z ADHD** / Iwona Myśliwczyk // W: Rodzina w świecie wartości : religia, praca i czas wolny / red. nauk. Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek ; Olsztyn : Katedra Socjologii Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, 2010. – S. 360-369  
sygnatura 153998 p  
*Zawiera: Kilka słów o rodzinie dziecka z ADHD i nie tylko. Czy można zdefiniować czas wolny? Tło metodologiczne. Czas wolny dziecka z ADHD w świetle badań własnych.*
  
7. **Filozofia rekreacji** / Maria Zawisło // W: Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. – S. 64-110  
sygnatura 154112 p, 154113

*Zawiera: Rekreacja w ogólnej perspektywie filozoficznej. Filozofia rekreacji i czasu wolnego – elementy doksografii.*

8. **Historia rekreacji** / Bogdan J. Kunicki // W: Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. – S. 29-63  
sygnatura 154112 p, 154113

*Zawiera: Kontrowersje wokół pojęcia. Stan źródeł historycznych. Dzieje rekreacji. Polskie dziedzictwo.*

9. **"Małe tęsknoty?" : style życia w czasie wolnym we współczesnym społeczeństwie** / red. nauk. Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2009. - 405 s.  
sygnatura 151412, 151260 p

*Zawiera rozdziały: I „Czekam na wiatr...” Twórcy, gwiazdy i ich środowiska. II „Hej żeglujże, żeglarzu...” Czas wolny z pilotem i klawiatura. III „Lubię wracać tam, gdzie byłem” Wypoczynek i sport w życiu społecznym.*

10. **Młodzież w czasie wolnym : między przyjemnością a obowiązkami** / red. nauk. Ewa Narkiewicz-Niedbalec, Maria Zielińska. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2011. - 311 s.  
sygnatura 156249

*Zawiera: Część I Młodzież i pokolenie w epoce ponowoczesnej. Część II Czas wolny po szkole. Część III Czas wolny studentów. Część IV Praca w czasie wolnym.*

11. **Pedagogika czasu wolnego: schole w szkole i poza szkołą** / Maria Czerepaniak-Walczak // W: Rekreacja i czas wolny : studia

humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. – S. 200- 235

sygnatura 154112 p, 154113

*Zawiera: Pojmowanie czasu wolnego w naukach o wychowaniu. Pedagogika czasu wolnego w systemie nauki o wychowaniu. Prawo do czasu wolnego – perspektywa pedagogiczna. Funkcje czasu wolnego; ich potencjał wychowawczy. Wychow(yw)anie do czasu wolnego.*

**12. Pedagogika kultury : studia i koncepcja / Dzierżymir Jankowski. -**

Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2006. - 288 s.

sygnatura 146461 – 146463, 148790 – 148793

*Zawiera rozdziały: Edukacja kulturalna wyzwaniem czasu wielkich przemian i zmian. Aktywność kulturalna jako składnik stylu życia. Działalność kulturalna w trudnym dziele klaryfikacji systemu wartości. Rozumienie i funkcje upowszechniania kultury. Animacja kulturalna i animator kultury w dziele aktywizacji jednostki i środowiska. Psychologiczne i pedagogiczne implikacje paradygmatu edukacji kulturalnej. Czas wolny istotnym czynnikiem jakości życia i wyzwania dla edukacji kulturalnej. Zaniedbywane obszary permanentnej edukacji. Autoedukacja warunkiem pełni indywidualnego rozwoju człowieka. Człowiek dorosły współkreатorem swojego środowiska edukacyjnego i kulturalnego. Dom kultury. Ewolucja instytucji i jej przydatność.*

**13. Przymus bezczynności : studium pedagogiczno-społeczne czasu**

**wolnego bezrobotnych / Małgorzata Orłowska. - Warszawa :**

Wydawnictwo APS : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007. - 341, [1] s.

sygnatura 153697 – 153698, 153589 p

*Zawiera rozdziały: Świat współczesnego człowieka. Czas wolny –*

*rekonstrukcja pojęcia. Czas wolny ogółu Polaków. Czas wolny bezrobotnych Polaków. Przymus bezczynności.*

**14. Psychologia rekreacji** / Jacek Gracz // W: Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. – S. 175-199

sygnatura 154112 p, 154113

*Zawiera: Psychospołeczne aspekty aktywności rekreacyjnej.*

*Psychologiczny model rekreacji w ujęciu teorii czynności – sytuacji.*

*Psychospołeczne wymiary rekreacji – teoria i badania. Wzrost poczucia jakości życia jako efekt rekreacyjny.*

**15. Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne** / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. - 308 s.

sygnatura 154112 p, 154113

**16. Rodzina w świecie wartości : religia, praca i czas wolny** / red. nauk.

Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek ; Olsztyn : Katedra Socjologii Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu

Warmińsko-Mazurskiego, 2010. - 372, [1] s.

sygnatura 153998 p

*Zawiera: Część I Religia i wartości religijne w życiu rodziny. Część II*

*Praca jako wartość w rodzinie. Część III Czas wolny w rodzinie.*

**17. Socjologia czasu wolnego** / Katarzyna Myśliwska // W: Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. - S. 134-159

sygnatura 154112 p, 154113

*Zawiera: Definiowanie czasu wolnego w socjologii. Czas wolny*

*a rekreacja. Przyjemność, dobrowolność, bezinteresowność,. Czas wolny jako kategoria społecznie i kulturowo zmienna. Ilość czasu wolnego. Odczuwanie deficytu czasu. Nierówna dystrybucja czasu wolnego. Teoretyczne ujęcia czasu wolnego. Formy spędzania wolnego czasu.*

**18. Teologia rekreacji / Maciej Ostrowski // W: Rekreacja i czas wolny :**

studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa :

Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. – S. 236-250

sygnatura 154112 p, 154113

*Zawiera: Stworzenie, grzech, nowe stworzenie. Rekreacja a wolny czas.*

*Odpozynek. Rekreacja i radość. Rekreacja a ludzkie życie i zdrowie.*

*Kilka palących praktycznych problemów.*

**19. W kierunku nowej ekonomii czasu wolnego? / Bohdan Jung //**

W: Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard

Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. –

S. 160-174

sygnatura 154112 p, 154113

*Zawiera: Wybory czas – dochód. Ekonomia ery braku wolnego czasu,*

*stresu, i pospiechu. Czas i rytm pracy pokolenia X. Dostosowanie*

*do nowej czasowej struktury popytu. Kompresja czasu a fragmentacja*

*czasu wolnego. Gospodarowanie czasem w skali cyklu życia.*

*Uelastycznienie gospodarowania czasem konsumenta.*

**20. Wartość pracy versus wartość czasu wolnego – jak radzą sobie**

współczesne rodziny z rozwiązywaniem tego dylematu? / Anna

Klatkiewicz // W: Rodzina w świecie wartości : religia, praca i czas wolny

/ red. nauk. Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam

Marszałek ; Olsztyn : Katedra Socjologii Wydziału Nauk Społecznych

Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, 2010. – S. 325-336

sygnatura 153998 p

*Zawiera: Obraz współczesnych rodzin łączących wymagania pracy zawodowej z wymaganiami życia rodzinnego. Jak spędzamy czas? Wpływ rodzaju czasu pracy na relacje z dziećmi. Rozrywka sposobem radzenia sobie ze stresem?*

**21. Wprowadzenie do zagadnień rekreacji i czasu wolnego / Ryszard**

Winiarski // W: Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Łośgraf, 2011. – S. 13-28

sygnatura 154112 p, 154113

*Zawiera: Terminologia, definicje, klasyfikacje. Zarys teorii rekreacji, zabawy i czasu wolnego. Rekreacja we współczesnym świecie. Perspektywy rozwoju rekreacji w społeczeństwie ponowoczesnym.*

**22. Wstęp do teorii rekreacji / Marek Napierała, Radosław Muszkieta. -**

Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2011. - 184 s.

sygnatura 154768, 156378, 153920 p

*Zawiera rozdziały: Początki rekreacji. Podstawowe pojęcia z zakresu rekreacji. Klasyfikacja i analiza form rekreacji. Rola turystyki w rekreacji. Podstawowe pojęcia związane z turystyką. Rodzaje i formy turystyki. Istota rekreacji fizycznej – jej funkcje i znaczenie w różnych okresach życia człowieka. Motywy podejmowania rekreacji fizycznej. Czynniki, środki i warunki rekreacji fizycznej. Bariery ograniczające rozwój rekreacji fizycznej. Współczesne podstawowe czynniki rozwoju rekreacji ruchowej. Zagospodarowanie przestrzenne terenów rekreacyjnych. Podstawowe pojęcia z zakresu czasu wolnego.*



*Determinanty zachowań wolnoczasowych. Znaczenie czasu wolnego i rekreacji dla społeczeństwa. Wartości i cele edukacji do rekreacji fizycznej. Instruktor rekreacji i jego rola. Rola rekreacji fizycznej w promocji zdrowia i profilaktyce chorób cywilizacyjnych.*

- 23. Wychować miłośnika książki czyli czytelnictwo i okolice / Justyna Truskolaska. - Tychy : Maternus Media, 2007. – S. 8-23: Czas wolny czyli czytelnictwo i co jeszcze?**

sygnatura 153515, 153514 p

*Zawiera: Czy mamy wolny czas? Nauki badające czas wolny. Formy spędzania wolnego czasu. Funkcje rekreacji. Kto powinien organizować czas wolny? Badania nad czasem wolnym młodzieży. Wnioski dotyczące praktyki wychowawczej.*

- 24. Z problemów czasu wolnego współczesnej polskiej rodziny / Barbara**

**Pabian // W: Rodzina w świecie wartości : religia, praca i czas wolny / red. nauk. Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam**

**Marszałek ; Olsztyn : Katedra Socjologii Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, 2010. – S. 337-349**

sygnatura 153998 p

*Zawiera: Czas codzienny – czas świąteczny. Czas wolny. Komercjalizacja czasu wolnego.*

## **ARTYKUŁY Z CZASOPISM**

- 1. Aktywność fizyczna ucznia w czasie wolnym / Janusz Bielski // Lider. - 2010, nr 1, s. 7-10**

2. **Aktywność turystyczno-rekreacyjna przebywających w ośrodku wczasowym** / Jacek Zawodny // Lider. - 2008, nr 2, s. 23-24
3. **Czas wolny a bezpieczeństwo dziecka** / Joanna Karczewska // Nauczanie Początkowe. - 2008/2009, nr 1, s. 7-14
4. **Czas wolny dzieci ze środowisk zróżnicowanych kulturowo** / Renata Walasik // Edukacja i Dialog . - 2012, nr 1/2, s. 48-51
5. **Czas wolny osób niepełnosprawnych intelektualnie : aktualizacje koncepcji. Cz. 1** / Elżbieta Baro, Markus Lohe // Wspólne Tematy. - 2011, nr 4, s. 34-39
6. **Czas wolny osób niepełnosprawnych intelektualnie : aktualizacje koncepcji. Cz. 2** / Elżbieta Baro, Markus Lohe // Wspólne Tematy. - 2011, nr 5, s. 30-35
7. **Czas wolny - radość i problem** / Beata Rechnio // Wszystko dla Szkoły. - 2006, nr 6, s. 6-10
8. **Dni wolne w autonomii dyrektora szkoły** / Zenon Decyk // Doradca Dyrektora Szkoły. - 2010, nr 8, s. 19-22
9. **Etos czasu wolnego uczelni a preferencje stylu życia studentów** / Roman Chomicz // Lider. - 2010, nr 1, s. 29-30
10. **Jak skutecznie zarządzać sobą w czasie** / Teresa Gańko // Meritum. - 2009, nr 3, s. 29-36

11. **Jaki urlop udany** / Joachim Marschall. // Charaktery . - 2012, nr 8, s. 40-43
12. **Pedagogiczne aspekty czasu wolnego** / Kazimierz Denek // Lider. - 2006, nr 12, s. 8-14
13. **Refleksja o czasie (wolnym...)** / Zdzisław Piwoński // Edukacja i Dialog. - 2008, nr 2, s. 11-15
14. **Stosunek do lekcji wychowania fizycznego a aktywność fizyczna w czasie wolnym gimnazjalistów w Rawiczu** / Zofia Stolaś // Lider. - 2009, nr 11, s. 24-26
15. **Świat bajek. Jak miło spędzić wolny czas? : scenariusz zajęć świetlicowych** / Marzena Białkowska // Świetlica w Szkole. - 2008, nr 4, s. 12-13
16. **Święty dzień siódmy** / Dorota Krzemionka // Charaktery. - 2007, nr 6, s. 10-16
17. **Wakacje z dzieckiem** / Agnieszka Woźniczko // Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 6, s. 12-13
18. **Wczasy w mieście - projekt aktywizacji społecznej osób w wieku 60 Plus** / Katarzyna Bandyk // Wspólne Tematy. - 2008, nr 11-12, s. 61-65
19. **Wolny czas w rodzinie** / Beata Gutowska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 6, s. 51-54

**20. Wycieczka - przygoda czy wychowanie?** / Sławomir Chrost //

Nauczanie Początkowe. - 2009/2010, nr 4, s. 43-45

**21. Wypoczynek nad wodą a świadomość prawna** / Artur Walczuk //

Wszystko dla Szkoły. - 2008, nr 5, s. 9-11

**22. Zajęci czasem wolnym** / Martyna Goryniak // Charaktery. - 2012, nr 12,

s. 82-85