

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Mariana Rejewskiego
w Bydgoszczy

ul. Marii Skłodowskiej – Curie 4

tel. 341 30 74, fax / tel. 341 19 84

www.pbw.bydgoszcz.pl

e-mail: pbw@pbw.bydgoszcz.pl

Odżywianie dzieci. Profilaktyka zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży.

2010-2020



**Zestawienie bibliograficzne opracowane na podstawie zbiorów
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
w Bydgoszczy**

Opracowała: Agnieszka F. Handzel

Bydgoszcz 2020

WYDAWNICTWA ZWARTE

1. Anoreksja, bulimia, otyłość / Gérard Apfeldorfer.- Katowice : Książnica, 1999.- 128 s.

Zawiera m.in.:

Punkty wyjścia.

Różne typy zaburzeń odżywiania.

Współczesne metody leczenia

W poszukiwaniu przyczyn nieprawidłowego odżywiania i nadwagi

Fenomenologiczne ujęcie zaburzeń żywieniowych.

Sygnatury 131207

2. Anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców / Martha M. Jablow.- Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2000.- 140 s.

Zawiera m.in.:

Anoreksja

Bulimia

Wewnętrzny przymus nadmiernego jedzenia (kompulsywne objadanie się)

Otyłość

Leczenie zaburzeń łaknienia

Sygnatury 131904

3. Bezpieczne odchudzanie / Marie Belouze, Arnaud Cocaul.- Warszawa : Hachette Livre Polska, 2005.- 127 s.

Zawiera m.in.:

Pytania o dietę.

Pytania o właściwe odżywianie.

Pytania o odchudzanie.

Pytania o środki wspomagające odchudzanie.

Pytania o to jak utrzymać sylwetkę.

Sygnatury 150004

4. Dzieci i zdrowie : wstęp do childhood studies 2 / redakcja naukowa Magdalena Radkowska-Walkowicz, Maria Reimann.- Warszawa : Oficyna Naukowa, 2018.- 348 s.

Zawiera m.in.:

Kodeks dobrych praktyk w badaniach z dziećmi

Badanie grupowe z udziałem dzieci. Aspekty etyczne i praktyczne.

Gruby i chudy, czyli o tym jak dzieci wyobrażają sobie zdrowego i niezdrowego człowieka.

Negocjowanie „zdrowego jedzenia” w warszawskich rodzinach.

Dziecko-pacjent i jego prawa

Sygnatury 165466

5. Dzieci i zdrowie : wstęp do childhood studies 1 / redakcja naukowa Magdalena Radkowska-Walkowicz, Maria Reimann.- Warszawa : Oficyna Naukowa, 2018.- 348 s.

Zawiera m.in.:

Kodeks dobrych praktyk w badaniach z dziećmi

Badanie grupowe z udziałem dzieci. Aspekty etyczne i praktyczne.

Gruby i chudy, czyli o tym jak dzieci wyobrażają sobie zdrowego i niezdrowego człowieka.

Negocjowanie „zdrowego jedzenia” w warszawskich rodzinach.

Dziecko-pacjent i jego prawa

Sygnatury 165466

6. Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Gabriela Jagielska.- Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.- 32 s.

Zawiera m.in.:

Występowanie zaburzeń w odżywianiu

Zaburzenia odżywiania u małych dzieci

Jadłowstręt psychiczny (anorexia nervosa)

Żarłoczność psychiczna (bulimia nervosa)

Dziecko z otyłością w szkole

Sygnatury 163668 163669

7. Oblicza otyłości : interdyscyplinarne ujęcie / red. Lidia Anna Wiśniewska, Agata Celińska-Miszczuk.- Warszawa : Difin, 2013.- 195 s.

Zawiera m.in.:

Dziecko otyłe. Pulchne znaczy zaniedbane?

Nastolatek otyły. Czy otyłość obciąża dorastanie?

Otyłość i nadwaga u osób dorosłych. Bo trzeba zajadać stresy?

Bieżnia? Siłownia? Basen? Czyli jak ćwiczyć, żeby (nie)schudnąć?

Samopomoc? Blogi, grupy i przyjaciele jako źródła wsparcia

Sygnatury 159558

8. Otyłość : przystosowanie i uwarunkowania / Janusz Kirenko, Anna Wiatrowska.- Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2015.- 300 s.

Zawiera m.in.:

Wprowadzenie w problematykę otyłości

Założenia badawcze

Reakcje przystosowawcze osób badanych

Reakcje przystosowawcze a poczucie koherencji badanych osób

Reakcje przystosowawcze a samoocena badanych osób

Sygnatury 159387

9. Otyłość u dzieci / red. nauk. Patrick Tounian , aut. H  l  ne Chantereau [et al.].- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008.- 211 s.

Zawiera m.in.:

Zapotrzebowanie energetyczne zdrowego dziecka i nastolatka

Genetyczne uwarunkowania otyłości

Ocena kliniczna i biologiczna dziecka otyłego

Aktywność fizyczna a otyłość

Opieka psychologiczna nad dzieckiem otyłym

Sygnatury p 152504 / 61 152505

10. Otyłość u dzieci i młodzieży / red. nauk. Ewa Małecka-Tendera, Piotr Socha; aut. Mieczysław Litwin [et al.].- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.- 119 s.

Zawiera m.in.:

Definicja otyłości

Czy otyłość to częsty problem u dzieci?

Czy dziecku otyłemu w przyszłości grożą choroby?

Przyczyny otyłości – rola diety

Ruch i sport – a jeśli go brakuje?

Sygnatury 153323

11. Problemy z nadwagą u dzieci : istota zagadnienia / Rosemarie Portmann.- Kielce : "Jedność", 2007.- 62 s.

Zawiera m.in.:

Dzieci – generacja XXL?

Konsekwencje

Co sprawia, że dzieci stają się otyłe?

Rola rodziny

Grube interesy - słabe wzorce do naśladowania

Sygnatury 147576

12. Profilaktyka otyłości w szkole : program do realizacji na lekcjach WF i SKS / Grzegorz Kowaluk.- Lublin : Agencja Wydawniczo-Reklamowa "Arte", 2006.- 182 s.

Zawiera m.in.:

Otyłość i zagadnienia z nią związane

Program i jego realizacja

Program profilaktyki otyłości w szkole

Realizacja programu

Wykaz ćwiczeń siłowych na wszystkie grupy mięśniowe

Sygnatury 158890 158891

13. Wspieranie dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej :
praca zbiorowa / pod red. Anny Oblacińskiej.- Warszawa : Ośrodek
Rozwoju Edukacji, 2013.- 60 s.

Zawiera m.in.:

Podstawy teoretyczne nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży

Dziecko z nadwagą i otyłością w szkole

Rola pielęgniarki szkolnej we wspieraniu uczniów z problemem
nadwagi i otyłości

Rola rodziców we wspieraniu dziecka z nadwagą i otyłością

Wspieranie dziecka z nadwagą i otyłością na zajęciach wychowania
fizycznego

Sygnatury 158280 158281

14. Zaburzenia odżywiania : poradnik dla rodziców i bliskich / Dorota
Mroczkowska, Beata Ziółkowska, Anna Cwojdzńska.-Warszawa :
Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2007.- 131 s.

Zawiera m.in.:

Zagrożenia

Dojrzewanie

Rozpoznanie

Pomaganie

Zapobieganie

Sygnatury 153690

**Książki z sygnaturą zawierającą literkę p dostępne są w
czytelni czasopism.**

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

Prawo

1. Nowe przepisy żywieniowe w przedszkolach / Dariusz Skrzyński // *Bliżej Przedszkola*.- 2015, nr 11, s. 8-13.
2. Stołówka w przedszkolu / Lucyna Gromiec // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2013, nr 7, dod. Poradnik Prawny Nauczyciela i Dyrektora Przedszkola, s. 4.

Zaburzenia odżywiania

1. Epidemia kilogramów / Kamila Czepczor, Anna Brytek-Matera // *Psychologia w Szkole*.- 2014, nr 2, s. 77-81.
2. Jestem do niczego.... / Renata Kałucka // *Świat Problemów*.- 2016, nr 9, s. 10-14.
3. Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży / Grażyna Sikorska-Wiśniewska // *Lider (czasopismo elektroniczne)*.- 2013, nr 6, s.27-33.
4. Sposób na zabójczą dietę / Uwe Berger, Andreas Schick // *Charaktery*.- 2009, nr 7, s. 42-45.

Zdrowe odżywianie – scenariusze zajęć

1. Jaka zdrowa ta kapusta.... / Agata Tomala // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2012, nr 9, s. 58-59.
2. Jemy zdrowo - sałatka warzywna : scenariusz zajęć dla dzieci cztero-, pięcioletnich / Ewa Pasek // *Bliżej Przedszkola*.- 2012, nr 5, s. 102-103
3. Jestem bezpieczny, bo wiem... co jem! : scenariusz zajęć dla grupy cztero- i pięcioletków / Nina Butor // *Bliżej Przedszkola*.- 2013, nr 6, s. 52-[55].
4. Od ziarenka do bochenka / Marta Ratajczak // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2013, nr 9, s. 50.

5. Rozgrzewająca czekolada na zimowe dni : scenariusz zajęć dla dzieci sześciolletnich : zdrowe żywienie przedszkolaka / Elżbieta Bukowiecka-Górny // Bliżej Przedszkola.- 2012, nr 11, s. 46-47.
6. Sposób na „niejadki” / Agata Tomala // Wychowanie w Przedszkolu.- 2012, nr 1, s. 45-47.
7. Wielka rzeka pełna mleka / Agata Tomala // Wychowanie w Przedszkolu.- 2012, nr 2, s. 51-53.
8. Wiem, co jem! - scenariusz zajęć dydaktycznych dla cztero-, pięcioletków / Dominika Góra // Bliżej Przedszkola.- 2013, nr 12, s.28-29.
9. Wiem, że zdrowo jem : scenariusz zajęć dla dzieci trzy-, czteroletnich / Karolina Gawlik // Bliżej Przedszkola.- 2012, nr 5, s. 100.
10. Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki :scenariusz zajęć dla dzieci pięcioletnich / Natalia Łasocha // Bliżej Przedszkola.- 2012, nr 5, s. 101.
11. Witaminy, witaminy.... / Agata Tomala // Wychowanie w Przedszkolu.- 2012, nr 3, s. 48-49.
12. Z czym to się je? – przyprawy / Gabriela Lipska-Batodi // Bliżej Przedszkola.- 2013, nr 10, s. 44-45

Żywienie dzieci

1. Apetyt na zdrowie / Barbara Kownacka // Wychowanie w Przedszkolu.- 2011, nr 3, s. 48-50.
2. Apetyt na zdrowie : materiał z zakresu promocji zdrowego odżywiania wraz z propozycjami zabaw / Magdalena Smarzyńska // Bliżej Przedszkola.- 2016, nr 7/8, s. 24-26.
3. Błędy żywieniowe w diecie przedszkolaka / Magdalena Traczyk // Wychowanie w Przedszkolu.- 2013, nr 9, s. 54-55.
4. Brama do wnętrza mózgu / Emilia Lorenc, Marek Lorenc // Bliżej Przedszkola.- 2011, nr 7/8, s. 20-21.
5. Chcę być silny i zdrowy / Urszula Chrapońska, Agnieszka Leszczyńska // Wychowanie w Przedszkolu.- 2012, nr 8, s. 46-48.
6. Ciekawe formy współpracy z rodzicami / Ewa Szulska-Wyrwa // Wychowanie w Przedszkolu.- 2014, nr 8, s. 58-59.

7. Czym skorupka za młodu, czyli w trosce o własne zdrowie : program innowacyjny dla dzieci w wieku od 2,5 do 5 lat / Bożena Łaniewska // Bliżej Przedszkola.- 2014, nr 7/8, s. 94-99.
8. Dziecko kontra warzywa i owoce! / Karolina Łagowska // Wychowanie w Przedszkolu.- 2016, nr 1, s. 56-58.
9. Gdy przedszkolak nie chce jeść / Małgorzata Duma // Wychowanie w Przedszkolu.- 2019, nr 4, s. 4-10.
10. Gotuję z Basią / Agnieszka Bukowińska // Wychowanie w Przedszkolu.- 2014, nr 3, s. 44-47.
11. Jak dbać o zdrowie? / Aneta Gorajska, Elżbieta Zielińska // Bliżej Przedszkola.-2011, nr 7/8, s. 136-137.
12. Jak kształtować pozytywne nawyki żywieniowe? / Benigna Pietrusewicz // Wychowanie w Przedszkolu.- 2010, nr 8, s. 54-57.
13. Jak poradzić sobie z niejadkiem? / Małgorzata Stańczyk // Bliżej Przedszkola.- 2013, nr 9, s. 24-25.
14. Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci? / Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska // Wychowanie w Przedszkolu".- 2013, nr 7, s. 5-10.
15. Kiedy dziecko preferuje beżową dietę / Marta Baj-Lieder // Wychowanie w Przedszkolu.- 2019, nr 5, s. 16-18.
16. Kluski śląskie / Agata Tomala // Wychowanie w Przedszkolu.- 2013, nr 2, s. 49.
17. Kolorowo, ładnie i zdrowo! / Agata Tomala // Wychowanie w Przedszkolu.-2013, nr 4, s. 46-47.
18. Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych dzieci w wieku przedszkolnym / Agnieszka Pilichowska // Bliżej Przedszkola.- 2017, nr 9, s. 22-23.
19. Magiczne drzewka mocy : bajka psychoedukacyjna dla dzieci, które nie chcą jeść warzyw / Agnieszka Borowiecka // Bliżej Przedszkola .- 2014, nr 10, s. 19-21.

20. Maraton po zdrowie / Barbara Kownacka // Wychowanie w Przedszkolu.- 2014, nr 10, s. 46-47.
21. Marchewkowy Dzień / Barbara Majewska // Wychowanie w Przedszkolu.- 2014, nr 1, s. 30-32.
22. Menu nie tylko dla pierwszaka / Katarzyna Girczys-Poędniok // Charaktery.- 2014, nr 9, s. 38-41
23. Na zimowe czasy najlepsze zapasy! / Marlena Szeląg // Wychowanie w Przedszkolu.- 2013, nr 9, s. 52-53.
24. Niejadki i łakomczuchy / Anna Kłosińska // Bliżej Przedszkola.- 2009, nr 2, s. 40-41
25. O wyższości jabłka i gry w piłkę nad życiem kanapowca ...czyli słów kilka o wychowaniu prozdrowotnym / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // Bliżej Przedszkola.- 2011, nr 7/8, s. 18-19.
26. Od ziarenka do bochenka / Ratajczak, Marta // Wychowanie w Przedszkolu.- 2013, nr 9, s. 50.
27. Przedszkole - kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych / Katarzyna Wiecheć // Remedium.- 2014, nr 7/8, s. 21-23.
28. Przedszkolne posiłki małego alergika / Małgorzata Stańczyk // Bliżej Przedszkola.- 2013, nr 10, s. 18-19.
29. Pyszny i zdrowy duet / Barbara Groele, Mikołaj Krauze // Bliżej Przedszkola.- 2010, nr 3, s. 46.
30. Rada Baby Jagi : sytuacje edukacyjne dla pięcioletków / Dominika Góra // Bliżej Przedszkola.- 2016, nr 7/8, s. 38-40.
31. Rola antyoksydantów roślinnych w diecie człowieka : profilaktyka chorób cywilizacyjnych / Halina Mioduszevska, Józef Klocek // Wychowanie w Przedszkolu.- 2012, nr 3, s. 14-21.
32. Sam dbam o swoje zdrowie / Magdalena Kielbasa, Anna Czarnecka // Bliżej Przedszkola.- 2014, nr 7/8, s. 85-87.
33. Smaczna owsianka / Agata Tomala // Wychowanie w Przedszkolu.- 2013, nr 3, s. 38-39.

34. Śmieciowe jedzenie / Dorota Sokół // *Bliżej Przedszkola* .- 2016, nr 12, s. 14-15.
35. Śniadaniowe pomysły / Anna Patrzalek // *Bliżej Przedszkola*.- 2016, nr 9, s. 24.
36. Truskawkowe święto / Beata Musielak // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2014, nr 6, s. 38.
37. Uczeń jako diler czipsów / Beata Słabkowska // *Głos Nauczycielski*.- 2015, nr 47, s. 13.
38. W kuchni przedszkolaka / Elżbieta Rajczykowska // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2012, nr 9, s. 67-68
39. W zdrowym ciele, zdrowy duch / Brygida Bieda // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2012 ,nr 5, s. 74-75.
40. Wiemy, co jeść i wiemy, jak jeść : zdrowe żywienie przedszkolaka / Elżbieta Bukowiecka-Górny // *Bliżej Przedszkola* .- 2012, nr 10, s. 46-47.
41. Wspólne gotowanie - zdrowa pizza / Jolanta Jabłońska // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2014, nr 1, s. 46-48.
42. Wyprawa po skarb : scenariusz zajęć dla sześciolatek z zakresu edukacji zdrowotnej / Magdalena Łuszczak // *Bliżej Przedszkola*.-2015, nr 5, s. 54-55.
43. Zachęcać czy nie? : co powinien zrobić nauczyciel, gdy dziecko nie chce jeść w przedszkolu / Maria Jaśkiewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2016, nr 2, s. 56-59.
44. Zajęcia kulinarne „Kuchcikowo” / Monika Siwek // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2014, nr 11, s. 46-47.
45. Zdrowe odżywianie jest teraz w modzie - szukaj witamin w sadzie i w ogrodzie // *Bliżej Przedszkola*.- 2015, nr 9, s. 8-43.
46. Zdrowe smakołyki - zdrowy przedszkolak / Olga Habrat // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2014, nr 6, s. 36-37.

47. Zdrowe zmiany - oczami przedszkola : "Jesteś tym, co jesz" - żywienie w przedszkolu / Katarzyna Płachecka // Bliżej Przedszkola.- 2012, nr 5, s. 98-99.
48. Zdrowe zmiany małym kosztem : Jesteś tym, co jesz - żywienie w przedszkolu / Emilia Lorenc // Bliżej Przedszkola.- 2012, nr 5, s. 96-97.
49. Zdrowo i kreatywnie : niezbędne pomoce dydaktyczne w pracy nauczyciela dotyczące tematyki zdrowego żywienia / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu.- 2019, nr 9, s. 37-41.
50. Zdrowy świat : projekt kształtujący postawy prozdrowotne, proekologiczne i prospołeczne / Karolina Łaniewska // Bliżej Przedszkola.- 2016, nr 7/8, s. 44-47.
51. Żywienie a odporność przedszkolaków / Magdalena Makarewicz-Wujec // Wychowanie w Przedszkolu.- 2010, nr 1, s. 48-51.