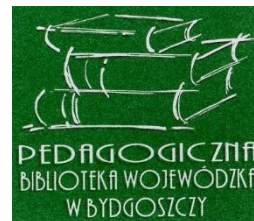


PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
im. Mariana Rejewskiego w Bydgoszczy

WYDZIAŁ INFORMACJI
I WSPOMAGANIA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH
ul. Skłodowskiej-Curie 4
85-094 BYDGOSZCZ,
tel. 52 341-19-84



<http://www.pbw.bydgoszcz.pl>
pbw@pbw.bydgoszcz.pl

WSPÓŁCZESNE UZALEŻNIENIA

Zestawienie bibliograficzne (w wyborze)
wydawnictw zwartych i artykułów z czasopism oraz zbiorów audiowizualnych
za lata 2011 – 2017
dostępnych w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Bydgoszczy
Opracowała Grażyna Wróblewska

WYDAWNICTWA ZWARTE

- 1. Aktywność twórcza a pracoholizm : jak utrzymać kapitał kreatywności pracowników? / Anna Lipka, Stanisław Waszczak, Alicja Winnicka-Wejs. - Warszawa : Difin, 2013. - 212 s.**
sygn. 156087
Książka zawiera rozdziały: 1. Interpretacje twórczości przez pryzmat pracoholizmu; 2. Cechy aktywności twórczej w objaśnieniach etiologicznych pracoholizmu; 3. Zastosowanie analizy danych biograficznych do badania przebiegu twórczości w aspekcie pracoholizmu; Wypowiedzi twórców jako źródło informacji o ich pracoholizmie; 5. Pracoholizm i aktywność twórcza jako przedmiot zainteresowania zarządzania kapitałem ludzkim.
- 2. Dasz radę! : o pokonywaniu uzależnień / z Bohdanem Woronowiczem rozmawia Karolina Prewęcka - Warszawa : Prószyński Media, 2014. - 373, [11] s.**
sygn. 163236
Książka zawiera między innymi rozdziały: Jest wyjście z ciemnego tunelu; Uzależnienie; Współuzależnienie; Alkoholizm. Przyznanie się przed sobą; Zdrowienie; Nikotynizm; Trawka. Narkotyki; Profilaktyka uzależnień. Media i reklama; Hazard; Komputer i sieć; Różnorodność uzależnień od czynności. (Pracoholizm, uzależnienia związane z jedzeniem, wyglądem, zakupami, gadżetami i inne).
- 3. Hazard : historia, zagrożenia i drogi wyjścia / pod red. Bohdana T. Woronowicza. - Poznań : Media Rodzina, 2012. - 308 s.**
sygn. 155701
Książka podzielona jest na pięć części: I. Hazard – czym jest i co należy o nim wiedzieć; II. Życie wolne od hazardu. Wskazówki dla terapeuty; III. Hazard i rodzina; IV. Zadłużenie i

niewypłacalność. *Problemy osoby zadłużonej; V. Współpraca pomiędzy dostawcami gier hazardowych, instytucjami rządowymi i placówkami badawczymi.*

4. **Jak walczyć z uzależnieniami?** / Andrzej Augustynek. - Warszawa : Difin, 2011. - 118 s.
sygn. 157217

Książka zawiera rozdziały: 1. Geneza, mechanizm i teorie uzależnień; 2. Kryteria rozpoznania uzależnień; 3. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych; 4. Uzależnienie od czynności.

5. **Nauka o uzależnieniach : od neurobiologii do skutecznych metod leczenia** / Carlton K. Erickson ; przeł. Jerzy Vetulani. - Wyd. 1, dodr. 3. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2016. - 299 s.

sygn. 161395

Książka zawiera rozdziały: 1. Kwestie terminologiczne i charakterystyka pojęcia „uzależnienie” i „nałóg”; 2. Podstawy nauki o mózgu; 3. Anatomia i neurobiologia uzależnienia chemicznego; 4. Genetyka uzależnienia chemicznego; 5. Stymulanty i depresanty; 6. Alkohol; 7. Inne narkotyki; 8. Leczenie choroby uzależnieniowej; 9. Mocne i słabe strony badań nad uzależnieniem; 10. Jakie badania oparte na dowodach będą prowadzone w przyszłości?; Dodatek: A. Garść informacji o alkoholu, ważnych dla neurobiologii i terapii uzależnień; B. Garść informacji o narkotykach, ważnych dla neurobiologii i terapii uzależnień; C. Narkotyki i uzależnienia w ustawodawstwie polskim.

6. **Narkotyki i dopalacze : zjawisko, zagrożenia, rozpoznawanie zachowań, profilaktyka** / redakcja naukowa: Mariusz Z. Jędrzejko, Mirosław Kowalski ; współpraca: Bronisław P. Rosik, Tomasz Zagajewski. - Warszawa : Milanówek : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2016. – 300 s.

sygn. 162115; 162116

Książka podzielona jest na dwie części: I. Narkotyki i dopalacze. Współczesne problemy i wyzwania:

1. Człowiek i uzależnienia; 2. (Do)wolność i(a) zdrowie. Zdrowie i kultura zdrowotna jako ograniczniki wolności?; 3. Europa i jej problemy narkotykowe. Wybrane zagadnienia; 4. Skala i charakter używania narkotyków i dopalaczy w Polsce. Przestępczość narkotykowa; 5. Niemedyczne używanie leków – nowe wyzwania profilaktyczne; 6. Marihuana – fakty, mity i spory; 7. Etiologia polskich problemów narkotykowych – przyczyny i konsekwencje uzależnień;

II. Rozpoznawanie narkotyków i dopalaczy oraz zachowań narkotykowych:

8. Podstawowe informacje o najpopularniejszych narkotykach w Polsce; 9. Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i dopalaczowych. Podstawy pomocy medycznej

7. **Narkotyki i środki zastępcze : (zjawisko, zagrożenia, profilaktyka)** / Mariusz Jędrzejko, Piotr Jabłoński. - Wyd. 2 popr. i uzup. - Warszawa : Dąbrowa Górnicza : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR; Wyższa Szkoła Biznesu, 2012. – 149 s.

sygn. 155813

Książka podzielona jest na części z podrozdziałami – między innymi: I. Problemy definicyjne i pojęciowe; II. Polskie regulacje prawne; III. Przyczyny sięgania po narkotyki: 1. Czynniki ryzyka i czynniki chroniące w używaniu narkotyków; 2. Destrukcyjny charakter uzależnienia od narkotyków; 3. Narkomania jako forma ograniczenia wolności; 4. Używanie narkotyków w Polsce; IV. Procedury postępowania; V. Charakterystyka substancji psychoaktywnych: 1. Kannabis – preparaty otrzymany z konopi indyjskich; 2. Stymulanty; 3. Środki halucynogenne; 4. Opioidy; 5. Inhalanty; 6. Narkotyki wykorzystywane w celach przestępczych; 7. Nowe narkotyki syntetyczne – narkotyki klubowe; 8. Dopalacze środki zastępcze; 9. Leki uspokajające i nasenne; 10. Sterydy anaboliczne; VI. Politoksykomania; VII. Ostre zatrucia – podstawowe pojęcia; VIII. Narkomania i nowe uzależnienia – konteksty i problemy; IX. Rozpoznanie zachowań narkotykowych (paranarkotykowych).

8. **Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego** / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2013. - 242 s.

sygn. 157692

Książka zawiera rozdziały: 1. Komunikowanie się interpersonalne nadawców i odbiorców w świecie

realnym w ujęciu interdyscyplinarnym; 2. *Komunikacja elektroniczna we współczesnym świecie – w internecie i w telefonach komórkowych*; 3. *Ergonomiczne aspekty używania telefonów komórkowych – bezpieczeństwo techniczne i psychologiczne w układzie człowiek-telefon komórkowy*; 4. *Wpływ portali społecznościowych na dzieci i młodzież – zagrożenia i skutki dla osobowości*; 5. *Zachowania patologiczne i przestępcze w cyberprzestrzeni dzieci, młodzieży i dorosłych; Zapobieganie i leczenie fonoholizmu w rodzinach i w szkołach*.

9. **Pracoholizm** inaczej / Lucyna Golińska. - Warszawa : Difin, 2014. - 226 s.

sygn. 157944

Książka zawiera rozdziały: I. Charakterystyka pracoholizmu i pracoholika; II. Pracoholizm w świetle badań i charakterystyka demograficzna pracoholików; III. Metody badań pracoholizmu; IV. Dynamika pracoholizmu w warunkach polskich; V. Osobowościowe predyspozycje sprzyjające pojawieniu się pracoholizmu; VI. Pracoholik w organizacjach; VII. Pracoholizm a relacje rodzinne; VIII. Osobiste konsekwencje pracoholizmu; IX. Czy pracoholizm jest uzależnieniem; X. Psychoterapia pracoholików; XI. Podsumowanie.

10. **Pracoholizm** : zjawisko wielowymiarowe / Diana Malinowska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2014. - 163, [1] s.

sygn. 157987

Książka zawiera rozdziały: I. Pracoholizm – patologia czy norma; II. Psychologiczne podłoże pracoholizmu – ku motywacyjnym wyjaśnieniom zjawiska; III. Skutki pracoholizmu i jego związek z jakością życia; IV. Metodologia badań własnych; V. Model trójwymiarowej struktury pracoholizmu – wyniki i dyskusja badań własnych; VI. Modele motywacyjnych uwarunkowań wymiarów pracoholizmu i ich związki z jakością życia – wyniki i dyskusja badań własnych; VII. Podsumowanie. Z recenzji prof. dr hab. Aleksandry Tokarz: Pracoholizm jest współcześnie symptomem zachowania typowym dla pracy, ale też ciągle słabo rozpoznanym, domagającym się gruntownego wyjaśnienia od strony mechanizmów psychologicznych. Wyjaśnienie to pozostaje jednak na poziomie intensywnych badań opisowych, którym brak spójnego zaplecza teoretycznego. Problematykę pracoholizmu podejmuje w Polsce nieliczna grupa badaczy, a kolejne eksploracje empiryczne oraz próby analizy wydają się bardzo pożądane i przydatne w psychoterapii zmagającej się od dłuższego czasu z problemem tego typu uzależnienia. Monografia Diany Malinowskiej jest więc publikacją potrzebną z uwagi na konieczność zarówno tworzenia nowych modeli motywacji do pracy, konstruowania koncepcji wyjaśniających, jak i doskonalenia działań organizacyjnych i naprawczych.

11. **Rozpoznawanie** zachowań narkotykowych i dopalaczowych / Mariusz Jędrzejko. - Wyd. 2 poszerz. i uzup. - Warszawa : Dąbrowa Górnicza : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Wyższa Szkoła Biznesu, 2012. - 70, [1] s.

sygn. 156530

Książka zawiera rozdziały: I. Klasyfikacja narkotyków i główne objawy związane z ich zażywaniem; II. Rozpoznawanie zachowań narkotycznych i paranarkotykowych; III. Tabele poglądowe (działanie na organizm człowieka m.in. amfetaminy, ecstazy, grzybów halucynogennych, barbituranów i innych środków); IV. Podstawy pomocy przedlekarskiej w przypadku zażycia narkotyku.

12. **Rozpoznawanie** zachowań narkotykowych : podstawy pomocy przedmedycznej : zagrożenia narkotykowe : jak postępować, jak pomagać? : algorytmy postępowania / red. nauk. Mariusz Z. Jędrzejko, Tadeusz Zagajewski, Tomasz Zagajewski; Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku. - Pułtusk : Warszawa : Akademia Humanistyczna im. A. Gieysztora ; Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2015. - 86, [1] s.

sygn. 160014

Książka zawiera rozdziały: 1. Narkotyki i dopalacze jako problem wielowymiarowy; 2. Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i dopalaczowych; 3. Ważne informacje o narkotykach i dopalaczach.

13. Uwolnij mózg od uzależnienia : rewolucyjny program wychodzenia z nałogu / Harold C. Urschel ; przeł. Paweł Luboński. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2011. - 288 s.

sygn. 157181

Książka zawiera rozdziały: 1. To jest choroba!; 2. Zmiana sposobu myślenia – podejście prozdrowotne; 3. Zwalczanie impulsów i popędów; 4. Leki, które inicjują ozdrowienie i pomagają utrzymać abstynencję; 5. Twój program dwunastostopniowy; 6. Jak radzić sobie z trudnymi emocjami?; 7. Kiedy cierpisz na więcej niż jedną chorobę; 8. Rodzina wracająca do zdrowia; 9. Wpadki i nawroty; 10. Zdrowie i właściwe odżywianie podczas wychodzenia z nałogu; 11. Odzyskiwanie radości życia; 12. Prawdziwe wyzdrowienie – cel na całe życie.

Z okładki: Uwolnij mózg od uzależnienia to przełomowa praca poświęcona leczeniu alkoholizmu i narkomanii traktowanych jako schorzenie biologiczne. Opiera się na naukowym programie, który w ciągu ostatnich dziesięciu lat pomógł tysiącom pacjentów przezwyciężyć swoje uzależnienie.

Program ten łączy w sobie najlepsze metody psychoterapeutyczne z wynikami najnowszych badań nad fizjologią mózgu. Obok sprawdzonych terapii i leków oferuje metody i narzędzia opracowane w celu wyeliminowania czynników biologicznych wpływających na zachowanie osoby uzależnionej. Dzięki temu naukowemu podejściu możesz nauczyć się panować nad fizycznymi czynnikami, które przywiązują ludzi do alkoholu i narkotyków. Istnieją silne dowody, że uzależnienie to nie defekt moralny ani niedostatek silnej woli. Jest to choroba mózgu, która może i powinna być leczona w podobny sposób jak inne przewlekłe schorzenia – cukrzyca, nadciśnienie czy astma.

14. Uzależnienia behawioralne i zachowania problemowe młodzieży : teoria, diagnoza, profilaktyka, terapia / red. Jolanta Jarczyńska. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2014. - 197 s.

sygn. 158902

Książka jest podzielona na trzy części :Teoria, Diagnoza i Profilaktyka i terapia, w których znajdują się rozdziały:1. Uzależnienia behawioralne; 2. Elektroniczna agresja rówieśnicza – ustalenia empiryczne ostatniej dekady; 3. Skutki poziomu ekspozycji dzieci i młodzieży na przemoc w mediach oraz propozycje działań profilaktycznych; 4. Hazard wśród młodzieży – rozpoznanie, profilaktyka i terapia; 5. Przegląd narzędzi do pomiaru hazardu problemowego wśród młodzieży; 6. Uczestnictwo młodzieży i młodych dorosłych w grach hazardowych; 7. Siecioholizm i fonoholizm zagrożeniem współczesnej młodzieży; 8. Zachowania ryzykowne a funkcjonowanie w szkole i używanie substancji psychoaktywnych przez nastolatki zdrowe i z chorobami przewlekłymi; 9. Czynniki chroniące polską młodzież przed podejmowaniem zachowań ryzykownych/problemowych w świetle wybranych badań.

15. Uzależnienia behawioralne : terapia i profilaktyka / Magdalena Rowicka. - Warszawa : Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii : Fundacja Praesterno, cop. 2015. - 146 s.

sygn. 159472

Książka jest podzielona na trzy części: Uzależnienia behawioralne, Profilaktykę oraz Terapię, w których znajdują się rozdziały:1. Wprowadzenie do problematyki uzależnień behawioralnych; 2. Hazard; 3. Zespół uzależnienia od Internetu; 4. Inne zachowania kompulsywne; 5. Koncepcje profilaktyki; 6. Przegląd programów profilaktycznych; 7. Terapia poznawczo-behawioralna (CBT); 8. Dialog motywujący; 9. Inne podejście terapeutyczne; 10. Przegląd przykładowych strategii terapeutycznych.

Z okładki ... Książka szczegółowo charakteryzuje uzależnienia od czynności (m.in. od hazardu, gier online, zakupów, pracy, ćwiczeń fizycznych, opalania się, zdrowego odżywiania) oraz omawia różne podejścia terapeutyczne i strategie profilaktyczne (wraz z przykładami zaadaptowanymi do zaburzeń w poszczególnych obszarach).

Sposób narracji i zakres tematyczny pozwala na traktowanie tej publikacji jako podręcznika przeznaczonego dla profesjonalistów (lekarzy, terapeutów, specjalistów w zakresie profilaktyki) oraz dla studentów kierunków medycznych i społecznych, którzy rozpoczynają pracę z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. ...

16. Uzależnienie od Internetu / Paweł Majchrzak, Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010. - 198 s.

sygn. 162145

Książka zawiera rozdziały: 1. Cyberprzestrzeń – wirtualny wymiar egzystencji; 2. Ryzyko uzależnienia od Internetu; 3. Uwarunkowania ryzyka uzależnienia od Internetu; 4. Metodologia badań własnych; 5. Analiza wyników badań; 6. Podsumowanie i implikacje praktyczne oraz Aneks – Wskazówki do programu minimalizowania ryzyka uzależnienia od Internetu dla dzieci i młodzieży.

17. Uzależnieni i bezrobotni : etyczno-zawodowy wymiar pracy socjalnej i terapeutycznej z osobami uzależnionymi i bezrobotnymi / Marian Zdzisław Stepulak. - Siedlce : Wydawnictwo Diecezji Siedleckiej "Unitas", 2015. - 198, [1] s.

sygn.159337; 159336/316

Książka zawiera rozdziały: I. Praca socjalna we współczesnej kulturze i cywilizacji a zjawisko konsumpcjonizmu; II. Podstawowe uwarunkowania Zespołu Zakupów Nieplanowanych w wymiarze problemów etyczno-zawodowych pracy socjalnej; III. Merchandising, media a zespół Zakupów Nieplanowanych w kontekście pracy socjalnej; IV. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z alkoholikami; V. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z narkomanami; VI. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z osobami uzależnionymi od nikotyny; VII. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z osobami uzależnionymi od hazardu; VIII. Dylematy moralno-zawodowe w terapii osób uzależnionych od pracy; IX. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z osobami cierpiącymi na zaburzenia odżywiania; X. Dylematy etyczno-zawodowe w terapii osób bezrobotnych; XI. Tajemnica zawodowa w pracy terapeutycznej i socjalnej.

18. Wyłącz zanim będzie za późno : uzależnienie od komputera i Internetu / Petra Schuhler, Monika Vogelgesang ; przekł. Paweł Kaźmierczak, Elżbieta Sierosławska, Izabela Walczak. - Kraków : Wydawnictwo WAM, cop. 2014. - 221, [2] s.

sygn. 158054

Książka zawiera rozdziały: 1. Kto czuje wiatr zmian, może się ociągać albo rozwinąć żagle. Jak przepracowanie swoich problemów podczas psychoterapii może pomóc w przezwyciężeniu uzależnienia od komputera i Internetu; 2. Jak można powstrzymać kogoś, kto zrozumiał swoje położenie? Czym różni się normalne korzystanie z komputera /Internetu od problematycznego i chorobliwego oraz po czym można je rozpoznać; 3. Wiesz, czego chcesz, ale czy wiesz też, czego potrzebujesz? Jaką rolę odgrywa samoświadomość w powstawaniu i przezwyciężaniu uzależnienia od komputera / Internetu; 4. Uczucia i rozum – są nam tak samo potrzebne. Jaką rolę odgrywają uczucia i rozum w patologicznym korzystaniu z komputera / Internetu i jak można pomóc w zdrowieniu; 5. Ja i inni – często skomplikowana historia. Jak kontakty społeczne i korzystanie z komputera / Internetu wpływają na siebie nawzajem; 6. Apatia? Tylko komputer? Jak uzależnienie od komputera i Internetu blokuje siły życiowe oraz jak można je na nowo rozbudzić; 7. Biopsychospołeczny model stresu. Jaki jest związek pomiędzy stresem i chorobliwym korzystaniem z komputera i Internetu oraz co poradzić na zbyt dużą dawkę stresu; 8. Wszystkimi zmysłami. Jak można przywrócić życiu radość i koloryt; 9. Rodzina i komputer. Jak rodzina lub realacja małżeńska (partnerska) mogą pomóc uwolnić się od uzależnienia od komputera i Internetu; 10. Gdzie szukać pomocy.

Z okładki: ... W książce terapeuci omawiają symptomy, przyczyny i skutki uzależnienia od komputera i Internetu. Opisują też autentyczne doświadczenia i terapie swoich pacjentów. Wnikliwie wyjaśniają słownictwo używane w grach komputerowych i na różnych portalach oraz wpływ kryjących się za nim treści na ludzką psychikę. Całość została wzbogacona materiałami graficznymi obrazującymi poszczególne zagadnienia. ...

19. Zaangażowanie w hazard młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej : diagnoza zjawiska i jego wybranych uwarunkowań / Jolanta Jarczyńska. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2016. - 158 s.

sygn. 161822

Książka zawiera rozdziały: 1. Hazard wśród młodzieży szkolnej – charakterystyka zjawiska; 2.

Zaangażowanie młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej w hazard – metodologia badań nad zjawiskiem; 3. Zaangażowanie młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej w hazard – prezentacja wyników badań własnych.

- 20. Zaburzenia** uprawiania hazardu i inne tak zwane nałogi behawioralne / redakcja naukowa: Bogusław Habrat ; autorzy: Mateusz Gola, Bogusław Habrat, Paweł Izdebski, Irena Jelonkiewicz, Martyna Kotyśko, Michał Lew-Starowicz, Nina Ogińska-Bulik, Krzysztof Ostaszewski, Agnieszka Pisarska, Andrzej Silczuk, Tomasz Szafrąński. - Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2016. 477, [1] s.

sygn. 161839

Książka podzielona została na tematy: Nałogi behawioralne; Zaburzenia uprawiania hazardu; Problemowe korzystanie z nowych mediów; Patologiczna hiperseksualność; Pracoholizm; Kompulsywne kupowanie; Nałogowe uprawianie ćwiczeń fizycznych; Nałogowe opalanie się; Pierwotne patologiczne zbieractwo; Inne zachowanie o prawdopodobnej naturze nałogowej.

ROZDZIAŁY, ARTYKUŁY I FRAGMENTY W WYDAWNICTWACH ZWARTYCH

- 1. Arteterapia** : podręcznik / pod red. Cathy A. Malchiodi ; [przekł. Emilia Bochenek]. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2014. – S.353-372 : Arteterapia w leczeniu uzależnień. Kreatywność a redukcja wstydu.
sygn.160416
- 2. Biblioterapia** w edukacji z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia / Magdalena J. Cyrklaff. - Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2014. – S. 17-59 : Młodzieżowe programy rówieśnicze jako metoda profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia.
sygn.159987
- 3. Co wciąga twoje dziecko?** / Małgorzata Więczkowska. - Kraków : Wydawnictwo M, cop. 2012. - S. 119- 124 : Dziecko w sieci – czyli o uzależnieniu od Internetu.
sygn. 155877
- 4. Co wciąga twoje dziecko?** / Małgorzata Więczkowska. - Kraków : Wydawnictwo M, cop. 2012. - S. 117- 119 : Uzależnienie od gier komputerowych.
sygn. 155877
- 5. Co wciąga twoje dziecko?** / Małgorzata Więczkowska. - Kraków : Wydawnictwo M, cop. 2012. - S. 113- 117 : Uzależnienie od telewizji – mit czy rzeczywistość.
sygn. 155877
- 6. Cyberchoroby** : jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016. – S. 86-120
sygn. 160535
- 7. Dzieci** a multimedia / Mariusz Jędrzejko, Agnieszka Taper ; [rozd. 5 - współpr. aut. Dariusz Sarzała]. - Wyd. 2 (zm. i poszerz.). - Warszawa :Dąbrowa Górnicza : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Wyższa Szkoła Biznesu, 2012. – S. 37-79 : Uzależnienie czy nałóg – dyskusja niedokończona.
sygn.155883; 155884
- 8. Dzieci** i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska. - Warszawa : Difin, 2014. – S.181-198 : Internetowy hazard.
sygn. 158495; 158496; 161407; 161408
- 9. Dzieci** i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska. - Warszawa : Difin, 2014. – S.81-106 : Uzależnienie od mediów cyfrowych nową formą patologii.
sygn.161407

- 10. Młode pokolenie – uzależnione od mass mediów?** / Agata Siwek-Szczepanik // W : Rodzina w mediach, media w rodzinie / red nauk. Małgorzata Sitarczyk. - Warszawa : Difin, 2013. – S. 123-138
sygn. 156130
- 11. Nauka o uzależnieniach : od neurobiologii do skutecznych metod leczenia** / Carlton K. Erickson ; przeł. Jerzy Vetulani. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2016. - S.154-171 : Inne narkotyki.
sygn. 161395
- 12. Nauka o uzależnieniach : od neurobiologii do skutecznych metod leczenia** / Carlton K. Erickson ; przeł. Jerzy Vetulani. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2016. - S.23-52 : Kwestie terminologiczne i charakterystyka pojęcia „uzależnienie” i „nałóg”.
sygn. 161395
- 13. Osobowościowe uwarunkowania uzależnienia od Internetu wśród młodzieży** / Anna Siudem // W : Rodzina w mediach, media w rodzinie / red nauk. Małgorzata Sitarczyk. - Warszawa : Difin, 2013. – S. 139-161
sygn. 156130
- 14. Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach** / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2014. – S.60-75 : Inne patologiczne zachowania (uzależnienia) dotyczące rodziny.
sygn.159583
- 15. Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach** / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2014. – S.124-200 : Patologiczne formy komunikowania się dzieci i młodzieży w cyberprzestrzeni.
sygn.159583
- 16. Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach** / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2014. – S. 54-59 : Pracoholizm, nowe groźne uzależnienie w XXI wieku.
sygn. 159583
- 17. Patologie komunikowania w Internecie : zagrożenia i skutki dla dzieci i młodzieży** / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2011. – S. 102-155 : Internetoholizm, gry komputerowe i hazard internetowy.
sygn.153251
- 18. Profilaktyka i resocjalizacja nieletnich zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych** / Tomasz Janusz Wach. - Warszawa : Difin, 2014. – S.385-391 : Programowanie oddziaływań wobec nieletnich z problemem środków psychoaktywnych.
sygn. 158044
- 19. Trudności wychowawcze wynikające z siecioholizmu młodzieży gimnazjalnej. Sprawozdanie z badań** / Wojciech Walat // W : Dzieci i młodzież ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w przestrzeni informacyjnej / redakcja naukowa Mirosław Z. Babiarczyk, Karol Bidziński, Alicja Giermakowska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2016. – S. 127-147
- 20. Uzależnienie od Internetu – przegląd badań empirycznych uwzględniający cechy społeczno-demograficzne** / Beata Miechowicz // W : Rodzina w mediach, media w rodzinie / red nauk. Małgorzata Sitarczyk. - Warszawa : Difin, 2013. – S. 182-192
sygn. 156130
- 21. Uzależnienie od narkotyków : od teorii do praktyki terapeutycznej** / red. Anna Kurzeja. - Warszawa : Difin, 2012. – S. 13-30 : Wybrane zagadnienia z problematyki uzależnień od środków psychoaktywnych.
sygn. 155833
- 22. Zachowania ryzykowne i uzależnienia : zjawisko i uwarunkowania = Risk-taking behaviors and addiction : the phenomenon, its context and determinants** / Mariusz Jędrzejko, Małgorzata Janusz, Marek Walancik. - Warszawa :Dąbrowa Górnicza :Milanówek : Oficyna Wydawnicza Aspra-JR ; Wyższa Szkoła Biznesu ; Mazowieckie Centrum Profilaktyki Uzależnień, 2013. – S. 13-30 :

DOKUMENTY ELEKTRONICZNE:

1. **Falszywa pomoc - narkotyki, dopalacze** [Film] / reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2013. - 1 dysk optyczny : dźwięk, kolor ; 12 cm.
sygn. Og 270 DVD
2. **Portale społecznościowe - czy można się uzależnić?** [Film] / reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, cop. 2016. - 1 dysk optyczny (DVD) (ok. 19 min.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm.
sygn. Og 324 DVD
3. **Uzależnienie od gier komputerowych** [Film] / reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, cop. 2016. - 1 dysk optyczny (DVD) (ok. 12 min.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm.
sygn. Og 322 DVD
4. **Uzależnienie od telefonu komórkowego** [Film] / reż. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, cop. 2016. - 1 dysk optyczny (DVD) (ok. 12 min.) : dźwięk, kolor. ; 12 cm.
sygn. Og 323 DVD

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. Aktywność hazardowa młodzieży szkolnej / Stanisława Tucholska // **Kwartalnik Pedagogiczny. - 2011 nr 4**, s. 14 – 20
2. Bezpiecznie(j) w sieci? / Barbara Smoter // **Remedium. - 2012, nr 9**, s. 13, bibliografia
3. Blaski i mroki Netu / Maria Halińska // **Psychologia w Szkole 2013 nr 3**, s.12-17
4. Bulimia - uzależnienie o charakterze czynnościowym / Beata Hoffman // **Problemy Opiekuńczo-wychowawcze. – 2014 nr 4**, s. 25-30
5. Ciemna strona sieci / Mira Prajsner // **Remedium. - 2012, nr 9**, wkładka, s.12-17
6. Co to jest pracoholizm? / Marta Lizis-Młodożeńiec // **Świat Problemów. – 2014, nr 2**, s.10-13
7. Cukierki. Scenariusz zajęć z profilaktyki uzależnień dla klas 0-III / Agnieszka Balon, Danuta Żwirowska // **Wychowawca. - 2016, nr 2**, s.28-29
8. Cyberseks – ciemna strona mediów / Mysiur Radosław // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013 nr 7**, s. 34 – 38
9. Cyber-zagrożenia / Katarzyna Padło // **Wychowawca. – 2016, nr 2**, s 18-19
10. Czy Internet może działać jak narkotyki? / Andrzej Cudo, Mateusz Dobosz // **Katecheta. – 2015, nr11**, s. 93-102
11. Diagnoza pracoholizmu. Charakterystyka narzędzi pomiarowych dostępnych w Polsce i kluczowe wytyczne związane z diagnozą / Diana Malinowska // **Świat Problemów. - 2015, nr 3**, s.32-38
12. Dlaczego dopalacze są niebezpieczne ? / Katarzyna Padło // **Wychowawca. – 2016, nr 2**, s.8-10
13. Dlaczego dzieci i młodzież grający w agresywne gry są smutni i nie chcą chodzić do szkoły? / Beata Kostrubiec-Wojtachnio // **Katecheta. – 2015, nr 11**, s. 88-92
14. Dopapacze / Małgorzata Stępień-Kęsik // **Wychowawca. - 2012, nr 6**, s. 25
15. „Dopalacze” czyli nowe substancje psychoaktywne: skala zjawiska i przeciwdziałanie – część II / Piotr Jabłoński, Artur Malczewski // **Serwis Informacyjny Narkomania 2014, nr 3**, s. 23-29
16. Dopapacze jak czkawka / Roman Pomianowski // **Psychologia w Szkole. – 2011, nr1**, s.5-16
17. Dopapacze kradną życie / Eryk Matuszkiewicz // **Katecheta. – 2015 nr 9**, s. 80-84

18. Dopalacze kradną życie – kampania edukacyjno-informacyjna Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Komendy Głównej Policji / Filip Łobodziński // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2015, nr 3, s.24-27
19. „Dopalacze”, marihuana, haszysz w populacji generalnej – wyniki badań / Artur Malczewski // **Remedium.** – 2011, nr 3, s.30-31
20. Dopalacze – nowe oblicze uzależnień. Profilaktyka i zwalczanie.(Zestawienie bibliograficzne w wyborze) / Elżbieta Trojan // **Nowa Szkoła.** – 2015, nr 8, s. 53-59
21. Dopalacze – nowe wyzwanie socjopedagogiczne / Anna Karłyk-Ćwik // **Wychowanie na co Dzień.** – 2012, nr 10/11, s. 27-33
22. „Dopalacze” – nowe zjawisko na scenie narkotykowej / Artur Malczewski // **Remedium.** - 2011, nr 2, s.26-27
23. „Dopalacze” w europejskim systemie reagowania / Artur Malczewski // **Remedium.** – 2013, nr 7/8, s.50-51
24. „Dopalacze” w Internecie – marketing w służbie sprzedaży „środków zastępczych” w sieci / Tomasz Zakrzewski // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2011, nr 1, 22-27
25. Dzieci sieci, czyli do czego prowadzi patologiczne używanie Internetu / Agnieszka Ogonowska // **Świat Problemów.** - 2015, nr 3, s.28-31
26. Fonoholizm wśród uczniów / Aneta Baranowska // **Wychowawca.** – 2016, nr 2, s.20-21
27. Gdzie się podzieli mężczyźni / Philip G. Zimbardo ; rozm. Agnieszka Chrzanowska; fot. Wojciech Wojtkiewicz // **Charaktery.** – 2015, nr 9, s. 68-72
28. Hazard online wśród dzieci i młodzieży / Małgorzata Maryl-Wójcik, Szymon Wójcik // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** – 2014, nr 9, s. 18-27
29. Hazard w Polsce – obraz zjawiska i przeciwdziałanie / Bogusława Bukowska // **Świat Problemów.** - 2015, nr 3, s.5-10
30. Internet a wychowanie w rodzinie / Urszula Tokarska // **Wychowawca.** – 2015, nr 11, s. 12-15
31. Jaki wpływ na funkcje naszego mózgu mają substancje psychoaktywne / Eryk Matuszkiewicz // **Katecheta.** – 2015, nr 10, s.37-39
32. „Lubię to” : czy Facebook uzależnia? / Aneta Przepiórka, Agata Błachnio // **Katecheta.** – 2015, nr 11, s. 108-110
33. Marihuana, stymulanty oraz „dopalacze” w Polsce i w Europie / Artur Malczewski // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2015, nr 3, s. 5-9
34. Metoksetamina – nowy związek psychoaktywny („dopalacz”) o silnym działaniu psychodysleptycznym = Methoxetamine – a novel psychoactive substance („legal high”) with potent psychodysleptic properties / Agnieszka Wiesner, Aleksandra Tyl, Jolanta B. Zawilska // **Alkoholizm i Narkomania.** – 2015, nr 2, s. 131-138
35. Międzynarodowa współpraca dotycząca „dopalaczy” / Artur Malczewski // **Remedium.** – 2013, nr 12, s.30-31
36. Młodzież a narkotyki / Artur Malczewski // **Serwis Informacyjny Narkomania.** - 2011, nr 2, s. 21-28
37. Nadmierne korzystanie z sieci społecznościowych / Martyna Kotyśko, Paweł Izdebski, Maciej Michałak, Paulina Andryszak, Agnieszka Pluto-Prądyńska // **Alkoholizm i Narkomania.** – 2014, nr 2, s. 177-194
38. Narkotyki i „dopalacze” w Europie / Artur Malczewski // **Remedium.** – 2014, nr 9, s.26-27
39. Niespecyficzne uzależnienia behawioralne / Magdalena Rowicka // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2015, nr 1, s.34-38
40. Nowe czasy - nowe zagrożenia: cyberprzemoc, uzależnienie od komputera i Internetu: (zestawienie bibliograficzne w wyborze) / Trojan Elżbieta // **Nowa Szkoła.** – 2011 nr 5, s.49-55
41. Nowe narkotyki oraz „dopalacze” w kontekście europejskim i światowym / Michał Kidawa, Dawid Chojecki // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2011, nr 3, s.36-42

42. Nowe substancje psychoaktywne – potrzeby informacyjne młodzieży i profesjonalistów / Agnieszka Pisarska, Jacek Moskalewicz i inni // **Serwis Informacyjny Narkomania**, 2013, nr 1, s.5-9
43. Nowe uzależnienia. Bibliografia w wyborze / Agnieszka Graczyk // **Wychowawca**. – 2015, nr 7-8, s. 27
44. O lekomanii i szczepionkach / Hańska Małgorzata // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze**. – 2013 nr 6, s. 28-34
45. O zgubnych skutkach zezwalania dzieciom na oglądanie telewizji ponad miarę i korzystanie z komputerów oraz tabletów. Cz.1 / Edyta Gruszczyk Kolczyńska // **Bliżej Przedszkola**. – 2013, nr 5, s. 16-20
46. O zgubnych skutkach zezwalania dzieciom na oglądanie telewizji ponad miarę i korzystanie z komputerów oraz tabletów. Cz.2 / Edyta Gruszczyk Kolczyńska // **Bliżej Przedszkola**. – 2013, nr 6, s. 14-21
47. Patologie i zagrożenia wirtualnego świata – wybrane aspekty / Sylwester Bobas // **Wychowanie Na Co Dzień**. – 2014, nr 3, s.21-26
48. Polska młodzież a marihuana i „dopalacze” / Artur Malczewski // **Remedium**. - 2011, nr 6, s.26-27
49. Polska młodzież a narkotyki i „dopalacze” / Artur Malczewski // **Remedium**. – 2014, nr 5, s.28-29
50. Polska młodzież A.D. 2013 (Badanie na temat konsumpcji substancji psychoaktywnych przez młodzież szkolną – „Młodzież 2013” / Artur Malczewski // **Świat Problemów** 2014, nr 6, s.44-47
51. Problem jedzenia kompulsywnego / Mysior Radosław // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze**. - 2013 nr 6, s. 35 - 42
52. Program terapeutyczno-edukacyjny dla osób z uzależnieniami behawioralnymi i ich rodzin / Junger Agata // **Problemy Opiekuńczo Wychowawcze**. - 2014 nr 1, s.39-45
53. Psychospołeczne uwarunkowania uzależnienia od zakupów / Hoffmann Beata // **Problemy Opiekuńczo Wychowawcze**. - 2012 nr 8, s. 35 – 41
54. Rodzina wobec patologicznego hazardu / Bernadeta Lelonek // **Świat Problemów**. - 2015, nr 3, s.11-14
55. Rozważania na temat „uzależnienia od wszystkiego” / Jakubowska Iwona // **Nowa Szkoła**. - 2014 nr 4, s. 13 – 16
56. Różne oblicza seksuolizmu. Rozpoczynanie terapii osób pochłoniętych nadmierną aktywnością seksualną / Łukasz Müldner –Nieckowski // **Świat Problemów**. - 2015, nr 3, s.19-23
57. Stabilnie, trochę lepiej / Halina Drahal // **Głos Nauczycielski**. – 2015, nr 50, s.12
58. Stosowanie leków przez uczniów gimnazjalnych. Wyniki badań mokatowskich 2012 / Agnieszka Pisarska // **Serwis Informacyjny Narkomania**. – 2015, nr 3, s.37-42
59. Ucieczka od rzeczywistości / Anna Górecka // **Wychowawca**. – 2016, nr 2, s.11-17
60. Uzależnienia / Agnieszka Balon, Danuta Żwirowska // **Wychowawca**. - 2015, nr 7-8, s. 23-25
61. Uzależnienia behawioralne / Junger Agata // **Problemy Opiekuńczo Wychowawcze**. - 2013 nr 10, s. 24 – 29
62. Uzależnienia jako problem społeczny / Ilona Gołębiowska // **Wychowawca**. - 2015, nr 2, s.5-7
63. Uzależnienia od zachowań. Socjodemograficzne czynniki ryzyka i związki z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych / Jolanta Kalka // **Serwis Informacyjny Narkomania**. – 2015, nr 3, s. 43-47
64. Uzależnienie od opalania wśród nastolatków / Baranowska Aneta, Horzela Izabela // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze**. - 2013 nr 6, s.42-25
65. Używanie „dopalaczy”. Sytuacja w Polsce na tle zmian zachodzących w krajach unii europejskiej / Białas Tomasz, Łuczak Jacek R. // **Serwis Informacyjny Narkomania**. - 2014 nr 3, s. 30 – 32.

66. Używanie i postawy wobec substancji psychoaktywnych w populacji generalnej w 2013 roku / Artur Malczewski, Anna Misiurek // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2014, nr 4, s.38-43
67. Używanie substancji psychoaktywnych przez młodzież szkolną / Marta Struzik // **Świat Problemów.** – 2013, nr 1, s. 5-9
68. W wirtualnej pułapce. Uzależnienie od Internetu / Radosław Mysior // **Nowa Szkoła.** – 2015, nr 2, s.19-28
69. Wstępna ewaluacja programu „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” / Krzysztof A. Wojcieszek // **Remedium.** - 2011, nr 10, s.1-3
70. Zagrożona w sieci tożsamość dzieci i młodzieży / Wojno Anna // **Opieka Wychowanie Terapia.** - 2011 nr 3 - 4, s. 35 – 41
71. Zakupoholizm - beztrioskie zakupy czy poważny problem / Radosław Mysior // **Nowa Szkoła.** – 2015, nr 6, s. 20-28
72. Zjawisko nowych narkotyków w świetle rozwiązań prawnych w Polsce - analiza krytyczna / Michał Kidawa // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2012, nr 4, s.19-23
73. Zjawisko nowych narkotyków w świetle rozwiązań prawnych w Polsce – propozycja stworzenia zintegrowanego systemu / Michał Kidawa // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2013, nr 2, s.7-12