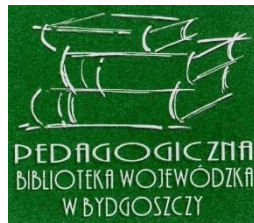


Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Mariana Rejewskiego
w Bydgoszczy
ul. Marii Skłodowskiej – Curie 4
tel. 341 30 74, fax / tel. 341 19 84
www.pbw.bydgoszcz.pl e-mail: pbw@pbw.bydgoszcz.pl



**Anoreksja i bulimia
2005-2017**

**Zestawienie bibliograficzne opracowane na podstawie zbiorów
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
w Bydgoszczy**

Opracowała: Praktykantka – Małgorzata Mellin,
pod kierunkiem Agnieszki F. Handzel

Bydgoszcz 2017

Wydawnictwa zwarte

- 1. Anoreksja i bulimia : śmiertelne sposoby na życie /** Beata Szurowska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia Universalis, 2011. - 123, [1] s.
Sygnatury 154165 154166
Zawiera m. in.: Istota zaburzeń odżywiania się. Anoreksja i bulimia - rys historyczny, szkice psychologiczne osób chorych. W poszukiwaniu przyczyn anoreksji i bulimii. Wpływ rodziny na proces powstawania objawów anoreksji. Profilaktyka zaburzeń odżywiania.
- 2. Anoreksja i bulimia u dzieci i młodzieży /** Barbara Józefik, Małgorzata Wolska. - Warszawa : Hachette Polska, cop. 2009.- 123 s.
Sygnatury 151107
Zawiera m. in.: Dlaczego dzieci nie chcą jeść albo nie chcą przestać jeść? Niedowaga, otyłość a prawidłowa waga ciała? Moda na odchudzanie wśród współczesnych nastolatków - jak temu mądrze przeciwdziałać? Praktyczne porady, jak zapobiegać problemom żywieniowym i co robić, kiedy się pojawiają.
- 3. Anoreksja w rodzinie /** Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2011.- 188 s.
Sygnatury 153270 153271
Zawiera m. in.: Wychowanie w rodzinie. Anoreksja nervosa – wybrane zagadnienia. Anoreksja – wróg twojego dziecka. Raport z badań.
- 4. Bulimia emocjonalna /** Marta Cywińska ; [wstęp Zenon Waldemar Dudek]. - Warszawa : Eneteia Wydawnictwo Psychologii i Kultury, 2006.- 132, [4] s.
Sygnatury 153995
Zawiera m. in.: Mundus imaginalis. Sen surrealistyczny. Golem i kabała – Potrzeba temporalizacji mitu. Oswajanie Cienia. Archeologia pamięci feniksowej. Nowe formy kobiecości w XX wieku.
- 5. Nadwaga i otyłość : interwencje psychologiczne /** Aleksandra Łuszczynska. - Wyd. 1, 3 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014.- 312 s.
Sygnatury 158945
Zawiera m. in.: Nadwaga i otyłość jako problem biopsychospołeczny. Zachowania prowadzące do zmiany wagi. Teorie psychologiczne wyjaśniające zmianę zachowania oraz problemy związane z planowaniem i ewaluacją interwencji. Interwencje.

6. **Otyłość : przystosowanie i uwarunkowania** / Janusz Kirenko, Anna Wiatrowska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2015.- 300 s.
Sygnatury 159387
Zawiera m. in.: Opisane funkcjonowanie psychospołeczne osób z otyłością, u których poszukiwanie zależności między przystosowaniem a poczuciem zrozumiałości, sensowności i zaradnością, wymiarami składającymi się na ogólne poczucie koherencji; samooceną w aspekcie koncepcji samego siebie oraz preferowanymi wartościami, ich kategoriami i metatypami - jawi się jako interesujący i wartościowy obszar badawczy.
7. **Otyłość u dzieci** / red. nauk. Patrick Tounian ; red. nauk. tł. Franciszek Kokot ; z fr. tł. Zuzanna Wnuk-Zdeb ; aut. Hélène Chantereau [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2008.- 211 s.
Sygnatury 152505 152504p / 61
Zawiera m. in.: Zapotrzebowanie energetyczne zdrowego dziecka i nastolatka. Kontrola łaknienia. Genetyczne uwarunkowania otyłości. Ocena kliniczna i biologiczna dziecka otyłego. Leczenie dziecka otyłego. Wpływ otyłości dziecięcej na zdrowie w wieku dorosłym.
8. **Otyłość u dzieci i młodzieży** / red. nauk. Ewa Małecka-Tendera, Piotr Socha ; aut. Mieczysław Litwin [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011.- 119 s.
Sygnatury 153323 153322p / 61
Zawiera m. in.: Przyczyny otyłości. Czynniki psychologiczne. Rola diety i ruchu w profilaktyce i terapii. Metody zapobiegania chorobie i jej leczenia.
9. **Oblicza otyłości : interdyscyplinarne ujęcie** / red. Lidia Anna Wiśniewska, Agata Celińska-Miszczuk. - Warszawa : Difin, 2013.- 195 s.
Sygnatury 159558
Zawiera m. in.: Część I. Otyłość od kołyski aż po grób. 1. Dziecko otyłe. Pulchne znaczy zadbane? 2. Nastolatek otyły. Czy otyłość obciąża dorastanie? 3. Otyłość i nadwaga u dorosłych. Bo trzeba zajadać stresy? Część II. A gdy dieta to za mało? Psychologiczne, medyczne i społeczne formy wsparcia osób odchudzających się. 1. Bieżnia? Siłownia? Basen? Czyli jak ćwiczyć, żeby (nie)schudnąć? 2. Skalpel i co dalej? Medyczne aspekty leczenia otyłości osób dorosłych. 3. Wysłać do wód? Leczenie uzdrowiskowe osób otyłych. 4. Na kozetkę? Psychologiczne interwencje wobec osób otyłych. 5. Samopomoc? Blogi, grupy i przyjaciele jako źródła wsparcia.

Dokument elektroniczny

Anoreksja [Film] / prod. Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnoiec :
Wydawnictwo Projekt-Kom, [2009].

Artykuły z czasopism - Anoreksja

1. "Pro-ana" jako społeczno-kulturowy aspekt zdrowia / Michał Klichowski // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze . - 2010, nr 4, s. 18-22
2. "Stare i nowe uzależnienia" - podobieństwa i różnice / Włodzimierz Janiszewski // Problemy Narkomanii . - 2009, nr 1, s. 67-86
3. Anoreksja - bulimia : pedagogiczne diagnozowanie zaburzeń odżywiania się młodzieży / Marta Kowalczyk // Nowa Szkoła . - 2007, nr 9, s. 35-43
4. Anoreksja - choroba nie tylko psychiczna / Kaja Wąsik // Biologia w Szkole z Przyrodą . - 2007, nr 1, s. 24-26
5. Anoreksja - samotne chorowanie / Aleksandra Denst-Sadura // Głos Nauczycielski . - 2010, nr 33, s. 12
6. Anoreksja - wróg nr 1 nastolatek : zajęcia biblioterapeutyczne /Jolanta Pytel // Biblioteka - Szkolne Centrum Informacji . - 2009, nr 3, s. 14-15
7. Anoreksja : przyczyny, skutki, leczenie / Beata Hoffmann // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze . - 2014, nr 2, s. 29-37
8. Anoreksja i bulimia - profilaktyka / Marta Kowalczyk // Wychowawca . - 2008, nr 9, s. 16-18
9. Anoreksja i bulimia / Agnieszka Rynkiewicz, Ludmiła Chłodzińska // Edukacja i Dialog . - 2009, [nr] 11/12, s. 72-77
10. Anoreksja jako choroba oparta na lęku / Katarzyna Wojewódzka // Lider . - 2010, nr 11, s. 24-25
11. Anoreksja jako zaburzenie odżywiania : scenariusz zajęć / Katarzyna Grażka // Wychowanie na Co Dzień . - 2010, nr 9, wkł. Wkładka Metodyczna, s. VI-VIII
12. Anoreksja to nie kaprys / Justyna Materlik // Edukacja i Dialog . - 2007, nr 4, s. 60-64
13. By niejadek zjadł... : gdy dziecko cierpi na brak apetytu / Agnieszka Pasternak // Bliżej Przedszkola . - 2011, nr 9, s. [43]-[44]
14. Czego gołym okiem nie widać? : zaburzenia łaknienia / Beata Ziółkowska // Psychologia w Szkole . - 2007, nr 3, s. 135-142
15. Diagnoza i profilaktyka anoreksji i bulimii psychicznej u młodzieży szkolnej - w działalności pedagogicznej nauczycieli wf / Marta Kowalczyk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2008, nr 7, s. 6-12

16. Fenomen ruchu Pro ana : styl życia czy choroba? / Beata Hoffman // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze . - 2016, nr 2, s. 28-32
17. Gdy jedzenie to wyzwanie / Kirsten Weir ; tł. Paulina Chołda // Charaktery . - 2016, nr 10, s. 72-[77]
18. Jak sobie radzić z zaburzeniami jedzenia? / Beata Ziółkowska // Edukacja i Dialog . - 2007, nr 4, s. 65-72
19. Jej wysokość reksja / Monika Bąk-Sosnowska / Charaktery . - 2010, nr 12, s. 82-86
20. Leczenie zaburzeń odżywiania - "naprawa" systemu rodzinnego / Marta Sławińska // Remedium . - 2009, nr 7/8, s. 46-48
21. Lekkie jak motyle / Iza Kujawska // Głos Nauczycielski . - 2007, nr 6, s. 12-13
22. Motyle w sieci : (pedagogiczna analiza treści blogów dziewcząt z subkultury pro-Ana) / Marta Kowalczyk // Nowa Szkoła . - 2009, nr 5, s. 38-44
23. Motylki czyli Anorexia nervosa / Katarzyna Wasilewska-Ostrowska // Wychowawca . - 2013, nr 9, s. 24-26
24. Najgorsza dieta na świecie / Mariusz Jaworski // Charaktery . - 2015, nr 8, s. 42-[45]
25. Nie dam ci się najeść / Zuzanna Kastelaniec, Małgorzata Zaryczna // Charaktery . - 2011, nr 2, s. 82-86
26. Nie jem! : pomóż! / Beata Szurowska // Psychologia w Szkole . - 2010, nr 1, s. 139-147
27. Nie tylko anoreksja / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski . - 2013, nr 15, s. 8
28. Percepcja wsparcia społecznego pacjentów z zaburzeniami odżywiania / Hanna Przybyła-Basista // Chowanna . - T. 1 (2016), s. [227]-249
29. Piękna na miarę niedowagi : anoreksja i syndrom gotowości anorektycznej / Monika Guzewicz // Katecheta . - 2015, nr 12, s. 93-98
30. Powstrzymać anoreksję i bulimię / Marta Kowalczyk // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze . - 2007, nr 6, s. 24-27
31. Prewencja zaburzeń odżywiania w okresie wczesnej adolescencji / Katarzyna Palus // Remedium . - 2006, nr 4, s. 21-23
32. Problematyka zaburzeń odżywiania w ocenie adolescentów / Mateusz Grajek [i in.] // Nauczyciel i Szkoła . - 2013, nr 2, s. [187]-198

33. Profilaktyka niedostosowania społecznego młodzieży : program zajęć biblioterapeutycznych / Urszula Lisowska-Kożuch // Biblioterapeuta . - 2011, nr 3, s. 3-36
34. Przedszkolak z zaburzeniami odżywiania / Joanna Czapla // Wychowanie w Przedszkolu . - 2015, nr 9, s. 42-45
35. Refleksje na temat aksjologicznych ujęć zdrowia. Iluzje i zaprzeczenia w obszarze zdrowia stosowane przez dzieci i młodzież / Mirosław Kowalski // Wychowanie na Co Dzień . - 2007, nr 1/2, s. 19-23
36. Rodzina jako system. Cz. 2 / Marta Włodarczyk // Remedium . - 2010, nr 7/8, s. 20-21
37. Skuteczność profilaktyki zaburzeń odżywiania się dziewcząt w wieku gimnazjalnym / Beata Mirucka, Urszula Dymnicka, Monika Kisielewska // Edukacja . - 2009, nr 4, s. 76-85
38. Specyfika funkcjonowania rodzin z dzieckiem chorym na jadłowstręt psychiczny / Anna Brytek, Bernadetta Izydorczyk // Chowanna . - T. 2 (2008), s. [157]-168
39. Spektrum postaw wobec śmierci u osób z anoreksją / Małgorzata Starzomska // Kultura i Społeczeństwo . - 2009, nr 1, s. [185]-202
40. Sposób na zabójczą dietę / Uwe Berger, Andreas Schick // Charaktery . - 2009, nr 7, s. 42-45
41. Subiektywne postrzeganie własnego ciała : destrukcyjna potrzeba odchudzania się / Danuta Niedźwiecka-Kącik // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2008, nr 1, s. 40-47
42. Trać wagę, ale z głową / Anna Miller ; tł. Paulina Chołda // Charaktery . - 2015, nr 10, s. 46-[49]
43. Trochę wyszczupleć! [Cz. 13] / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski . - 2011, nr 26, s. 16
44. Trochę wyszczupleć! [Cz. 5] / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski . - 2011, nr 34, s. 16
45. Trochę wyszczupleć! [Cz.14] / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski . - 2011, nr 28, s. 16
46. Trochę wyszczupleć! [Cz.15] / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski . - 2011, nr 30, s. 16
47. Trochę wyszczupleć! [Cz.16] / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski . - 2011, nr 32, s. 16
48. Tyję, czuję się jak kolos / Ewa Miłoszewska // Głos Nauczycielski . - 2010, nr 5, s. 12

49. Uzależnień inne oblicze / Karina Leksy // Wychowanie na Co Dzień . - 2006, nr 10/11, s. 35-39
50. w perspektywie pacjentów, ich rodziców i przyjaciół / Krystyna Buszman,
51. Wyszłam z anoreksji / Artur Maciak // Cogito . - 2007, nr 5, s. [20]-22
52. Za barierą głodu / Barbara Józefik, Grzegorz Iniewicz // Psychologia w Szkole . - 2005, nr 3, s. 117-125
53. Za mamusię, za tatusia / Anna Brytek // Charaktery . - 2005, nr 3, s. 53-55
54. Zaburzenia odżywiania - współczesna perspektywa / Justyna Mielnik // Remedium . - 2014, nr 9, s. 28-29
55. Zagrożenie młodzieży anoreksją i bulimią / Marta Kowalczyk // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze . - 2008, nr 8, s. 34-40

Artykuły z czasopism – Bulimia

1. "Głód był moim przyjacielem, bo mogłam mu się przeciwstawić" / Sława Majewicz // Świat Problemów . - 2005, nr 6/7, s. 25-28
2. "Stare i nowe uzależnienia" - podobieństwa i różnice / Włodzimierz Janiszewski // Problemy Narkomanii . - 2009, nr 1, s. 67-86
3. Anoreksja - bulimia : (pedagogiczne diagnozowanie zaburzeń odżywiania się młodzieży) / Marta Kowalczyk // Nowa Szkoła . - 2007, nr 9, s. 35-43
4. Anoreksja i bulimia - profilaktyka / Marta Kowalczyk // Wychowawca . - 2008, nr 9, s. 16-18
5. Anoreksja i bulimia / Agnieszka Rynkiewicz, Ludmiła Chłudzińska // Edukacja i Dialog . - 2009, [nr] 11/12, s. 72-77
6. Bulimia - czy to sprawa szkoły? / Ewa Grzesiak // Wszystko dla Szkoły . - 2008, nr 11, s. 8-9
7. Bulimia : uzależnienie o charakterze czynnościowym / Beata Hoffmann // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze . - 2014, nr 4, s. 25-30
8. Bulimia nervosa / Beata Ziółkowska // Remedium . - 2005, nr 2, s. 16-18
9. Czego gołym okiem nie widać? : zaburzenia łaknienia / Beata Ziółkowska // Psychologia w Szkole . - 2007, nr 3, s. 135-142
10. Diagnoza i profilaktyka anoreksji i bulimii psychicznej u młodzieży szkolnej - w działalności pedagogicznej nauczycieli wf / Marta Kowalczyk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2008, nr 7, s. 6-12
11. Gdy jedzenie to wyzwanie / Kirsten Weir ; tł. Paulina Chołda // Świat Problemów . - 2016, nr 6, s. 37-40
12. Homeostaza, DNA, bulimia / Krystyna Strużyna // Głos Nauczycielski . - 2005, nr 3, s. 7-10

13. Jak sobie radzić z zaburzeniami jedzenia? / Beata Ziółkowska // Edukacja i Dialog . - 2007, nr 4, s. 65-72
14. Kompulsywne objadanie się. Cz. 2 / Dorota Mroczkowska // Remedium . - 2008, nr 12, s. 22-23
15. Leczenie zaburzeń odżywiania - "naprawa" systemu rodzinnego / Marta Sławińska // Remedium . - 2009, nr 7/8, s. 46-48
16. Lekkie jak motyle / Iza Kujawska // Głos Nauczycielski . - 2007, nr 6, s. 12-13
17. Najgorsza dieta na świecie / Mariusz Jaworski // Charaktery . - 2015, nr 8, s. 42-[45]
18. Nie dam ci się najeść / Zuzanna Kastelaniec, Małgorzata Zaryczna // Charaktery . - 2011, nr 2, s. 82-86
19. Nie jem! : pomóż! / Beata Szurowska // Psychologia w Szkole . - 2010, nr 1, s. 139-147
20. Nie tylko anoreksja / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski . - 2013, nr 15, s. 8
21. Percepcja wsparcia społecznego pacjentów z zaburzeniami odżywiania w perspektywie pacjentów, ich rodziców i przyjaciół / Krystyna Buszman, Hanna Przybyła-Basista // Chowanna . - T. 1 (2016), s. [227]-249
22. Planeta grubasów / Barry M. Popkin // Świat Nauki . - 2007, nr 10, s. 56-63
23. Powstrzymać anoreksję i bulimię / Marta Kowalczyk // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze . - 2007, nr 6, s. 24-27
24. Poznawczo-behawioralna terapia pacjentów z bulimią psychiczną / Katarzyna Palus // Wspólne Tematy . - 2005, nr 1, s. 10-15
25. Prewencja zaburzeń odżywiania w okresie wczesnej adolescencji / Katarzyna Palus // Remedium . - 2006, nr 4, s. 21-23
26. Problematyka zaburzeń odżywiania w ocenie adolescentów / Mateusz Grajek [i in.] // Nauczyciel i Szkoła . - 2013, nr 2, s. [187]-198
27. Problemy dotyczące ideału sylwetki XXI wieku / Beata Zaustowska // Lider . - 2008, nr 1, s. 13-15
28. Przedszkolak z zaburzeniami odżywiania / Joanna Czapla // Wychowanie w Przedszkolu . - 2015, nr 9, s. 42-45
29. Psychoterapia bulimii. Cz. 1 / Honorata Skrętowska // Remedium . - 2010, nr 9, s. 4-5
30. Psychoterapia bulimii. Cz. 2 / Honorata Skrętowska // Remedium . - 2010, nr 10, s. 4-5

31. Psychoterapia bulimii. Cz. 3 / Honorata Skrętowska // *Remedium* . - 2010, nr 11, s. 4-5
32. Psychoterapia bulimii. Cz. 4 / Honorata Skrętowska // *Remedium* . - 2011, nr 1, s. 6-7
33. Psychoterapia bulimii. Cz. 4 / Honorata Skrętowska // *Remedium* . - 2011, nr 1, s. 6-7
34. Refleksje na temat aksjologicznych ujęć zdrowia. Iluzje i zaprzeczenia w obszarze zdrowia stosowane przez dzieci i młodzież / Mirosław Kowalski // *Wychowanie na Co Dzień* . - 2007, nr 1/2, s. 19-23
35. Rodzina jako system. Cz. 2 / Marta Włodarczyk // *Remedium* . - 2010, nr 7/8, s. 20-21
36. Róża kwitnie nawet wtedy, kiedy nikt na nią nie patrzy : opis terapii rodzinnej pacjentki z problemem nadwagi / Małgorzata Skubacz // *Nowiny Psychologiczne* . - 2005, nr 4, s. [40]-44
37. Skuteczność profilaktyki zaburzeń odżywiania się dziewcząt w wieku gimnazjalnym / Beata Mirucka, Urszula Dymnicka, Monika Kisielewska // *Edukacja* . - 2009, nr 4, s. 76-85
38. Skuteczność profilaktyki zaburzeń odżywiania się dziewcząt w wieku gimnazjalnym / Beata Mirucka, Urszula Dymnicka, Monika Kisielewska // *Edukacja* . - 2009, nr 4, s. 76-85
39. Sposób na zabójczą dietę / Uwe Berger, Andreas Schick // *Charaktery* . - 2009, nr 7, s. 42-45
40. Terapia poznawczo-behawioralna w praktyce / Agnieszka Radzikowska // *Remedium* . - 2013, nr 3, s. 20-22
41. Uzależnienie od czynności - zdefiniowanie pojęcia, specyfika problemu oraz kierunki diagnozy / Bernadeta Lelonek-Kuleta, Bernadeta // *Serwis Informacyjny Narkomania* . - 2012, nr 1, s. 13-18
42. Uzależnienie od jedzenia a uzależnienie od substancji psychoaktywnych - wspólne podłoże biochemiczne / Jadwiga Zalewska-Kaszubska // *Alkoholizm i Narkomania* . - 2010, nr 2, s. 143-[151]
43. Uzależnień inne oblicze / Karina Leksy // *Wychowanie na Co Dzień* . - 2006, nr 10/11, s. 35-39
44. W szponach byczego głodu / Anna Brytek // *Charaktery* . - 2006, nr 12, s. 65-68
45. Za barierą głodu / Barbara Józefik, Grzegorz Iniewicz // *Psychologia w Szkole* . - 2005, nr 3, s. 117-125

46. Zaburzenia odżywiania - współczesna perspektywa / Justyna Mielnik // *Remedium* . - 2014, nr 9, s. 28-29
47. Zagrożenie młodzieży anoreksją i bulimią / Marta Kowalczyk // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze* . - 2008, nr 8, s. 34-40
48. Zajadanie emocji. [Cz. 18] / Tomasz Garstka -- (Małe i duże problemy okresu dorastania) // *Głos Nauczycielski* . - 2011, nr 36, s. 16
49. Zajadanie emocji? [Cz.19] / Tomasz Garstka -- (Małe i duże problemy okresu dorastania) // *Głos Nauczycielski* . - 2011, nr 38, s. 16
50. Zajadanie emocji? [Cz.20] / Tomasz Garstka -- (Małe i duże problemy okresu dorastania) // *Głos Nauczycielski* . - 2011, nr 40, s. 16
51. Znaleźć swój czas / Maria Marguardt, Małgorzata Skubacz // *Nowiny Psychologiczne* . - 2005, nr 4, s. [27]-34